

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 50g , Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Ser mozzarella light (kulka) 40g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Sałata 10g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot owocowy 300ml , Sałatka z tartych gotowanych buraków, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica sopocka 40g , Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2197.20 kcal; Energia: 9212.80 kJ; Białko ogółem: 100.72 g; białko zwierzęce: 60.89 g; białko roślinne: 31.79 g; Tłuszcz: 82.62 g; Węglowodany ogółem: 285.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.91 g; Sód: 3326.36 mg; Potas: 4782.03 mg; Wapń: 935.52 mg; Fosfor: 1630.06 mg; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; suma cukrów prostych: 58.90 g; Woda: 1505.90 g; Popiół: 20.67 g;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Ser mozzarella light (kulka) 50g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Sałata 10g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot owocowy 300ml , Sałatka z tartych gotowanych buraków, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica sopocka 40g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2184.29 kcal; Energia: 9157.95 kJ; Białko ogółem: 102.42 g; białko zwierzęce: 61.44 g; białko roślinne: 31.03 g; Tłuszcz: 83.78 g; Węglowodany ogółem: 282.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.71 g; Sód: 3565.89 mg; Potas: 5022.51 mg; Wapń: 953.30 mg; Fosfor: 1703.50 mg; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; suma cukrów prostych: 60.16 g; Woda: 1484.17 g; Popiół: 21.52 g;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 50g , Bułka grahamka 1szt (GLUTEN, JAJA, ŻYTO), Masło śmietankowe 60% 15g , Ser mozzarella light (kulka) 40g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Sałata 10g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot owocowy 300ml , Surówka z marchewki i selera, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica sopocka 40g , Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2385.10 kcal; Energia: 9994.73 kJ; Białko ogółem: 105.61 g; białko zwierzęce: 59.79 g; białko roślinne: 37.78 g; Tłuszcz: 88.60 g; Węglowodany ogółem: 319.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.96 g; Sód: 3013.23 mg; Potas: 4830.13 mg; Wapń: 910.86 mg; Fosfor: 1676.49 mg; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; suma cukrów prostych: 48.20 g; Woda: 1530.44 g; Popiół: 19.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Ser mozzarella light (kulka) 50g , Banan 150g , Kakao 300ml (MLEKO), Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Salata 10g , Pomidor bez skórki 100g ,	Rosół z ziemniakami 250ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z piersi kurczaka 40g , Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta z białek jaja z twarogiem i koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1984.49 kcal; Energia: 8146.67 kJ; Białko ogółem: 95.62 g; białko zwierzęce: 45.11 g; białko roślinne: 33.01 g; Tłuszcz: 56.96 g; Węglowodany ogółem: 297.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.90 g; Sód: 2978.91 mg; Potas: 5238.36 mg; Wapń: 623.31 mg; Fosfor: 1402.62 mg; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Woda: 1450.89 g; Popiół: 19.04 g;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka dębowa drobiowa 50g (., SELER, GORCZYCA), Ser mozzarella light (kulka) 50g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Salata 10g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g , Pulpet drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Kompot owocowy 300ml , Salata z tartych gotowanych buraków, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica sopočka 50g , Pasta jajeczna 90g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2464.66 kcal; Energia: 10332.07 kJ; Białko ogółem: 125.44 g; białko zwierzęce: 84.45 g; białko roślinne: 31.04 g; Tłuszcz: 103.26 g; Węglowodany ogółem: 285.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.90 g; Sód: 3839.43 mg; Potas: 5260.05 mg; Wapń: 1078.26 mg; Fosfor: 1983.19 mg; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; suma cukrów prostych: 62.22 g; Woda: 1611.56 g; Popiół: 22.95 g;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi zmiksowana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z sera mozzarella 60g (MLEKO), Kakao 300ml (MLEKO), Dynia duszona puree 50g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy mielony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g , Marchew duszona puree, z dodatkiem oleju 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta jajeczna 60g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Cukinia duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1958.44 kcal; Energia: 8205.31 kJ; Białko ogółem: 85.98 g; białko zwierzęce: 57.08 g; białko roślinne: 28.67 g; Tłuszcz: 78.35 g; Węglowodany ogółem: 255.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.91 g; Sód: 2850.92 mg; Potas: 5156.91 mg; Wapń: 1217.60 mg; Fosfor: 1763.24 mg; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 48.55 g; Woda: 1630.32 g; Popiół: 22.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-22 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Nektarynka 150g , Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z piersi kurczaka 50g , Papryka 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pasta z groszku zielonego z dodatkiem oleju 50g (GLUTEN, ORZECHY, STRĄCZKI, GORCZYCA, SEZAM), Sałata 10g , Chleb razowy 50g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą i ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kasza pęczak 150g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, słonecznikiem i olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta rybną z łososia z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Rzodkiewka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2445.53 kcal; Energia: 9569.12 kJ; Białko ogółem: 115.35 g; białko zwierzęce: 60.41 g; białko roślinne: 40.33 g; Tłuszcz: 106.09 g; Węglowodany ogółem: 295.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.46 g; Sód: 1815.16 mg; Potas: 4340.63 mg; Wapń: 898.02 mg; Fosfor: 1724.20 mg; Błonnik pokarmowy: 37.46 g; suma cukrów prostych: 45.59 g; Woda: 1366.97 g; Popiół: 18.50 g;		
wtorek 2026-09-22 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Nektarynka 150g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z piersi kurczaka 50g , Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pasta z groszku zielonego z dodatkiem oleju 50g (GLUTEN, ORZECHY, STRĄCZKI, GORCZYCA, SEZAM), Sałata 10g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Dynia duszona, skropiona olejem 200g , Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta rybną z łososia z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2419.19 kcal; Energia: 9928.88 kJ; Białko ogółem: 107.31 g; białko zwierzęce: 60.96 g; białko roślinne: 35.89 g; Tłuszcz: 93.31 g; Węglowodany ogółem: 326.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.50 g; Sód: 1912.91 mg; Potas: 4681.09 mg; Wapń: 939.56 mg; Fosfor: 1882.40 mg; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Woda: 1361.88 g; Popiół: 18.49 g;		
wtorek 2026-09-22 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Nektarynka 150g , Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z piersi kurczaka 50g , Papryka 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pasta z groszku zielonego z dodatkiem oleju 50g (GLUTEN, ORZECHY, STRĄCZKI, GORCZYCA, SEZAM), Sałata 10g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą i ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kasza pęczak 150g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, słonecznikiem i olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta rybną z łososia z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Rzodkiewka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.03 kcal; Energia: 9988.89 kJ; Białko ogółem: 115.50 g; białko zwierzęce: 58.46 g; białko roślinne: 42.43 g; Tłuszcz: 105.39 g; Węglowodany ogółem: 310.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.91 g; Sód: 1070.16 mg; Potas: 3962.13 mg; Wapń: 796.02 mg; Fosfor: 1461.70 mg; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; suma cukrów prostych: 47.59 g; Woda: 1312.07 g; Popiół: 15.25 g;		
wtorek 2026-09-22 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z piersi kurczaka 50g , Pomidor bez skórki 100g , Mus owocowy 120g 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek włoski 50g (MLEKO), Sałata 10g ,	Rosółek z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka gotowane 90g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Dynia duszona 200g , Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1783.28 kcal; Energia: 7250.25 kJ; Białko ogółem: 99.08 g; białko zwierzęce: 57.35 g; białko roślinne: 31.73 g; Tłuszcz: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 280.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.84 g; Sód: 2761.24 mg; Potas: 4189.92 mg; Wapń: 880.62 mg; Fosfor: 1420.02 mg; Błonnik pokarmowy: 24.51 g; suma cukrów prostych: 62.73 g; Woda: 1424.65 g; Popiół: 18.95 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-22		
Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIĄŁKOWA		
Nektarynka 150g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z piersi kurczaka 50g , Pasta z groszku zielonego z dodatkiem oleju 50g (GLUTEN, ORZECHY, STRĄCZKI, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Sałata 10g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą i ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Dynia duszona, skropiona olejem 200g , Kompot owocowy 300ml , Podwieczorek: Chleb zwykły 30g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 5g , Szynka delikatna z piersi indyka 30g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta rybna z łososia z koperkiem 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2789.23 kcal; Energia: 11476.63 kJ; Białko ogółem: 135.06 g; białko zwierzęce: 79.95 g; białko roślinne: 44.58 g; Tłuszcz: 106.48 g; Węglowodany ogółem: 365.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.77 g; Sód: 2220.40 mg; Potas: 5193.09 mg; Wapń: 975.87 mg; Fosfor: 2165.25 mg; Błonnik pokarmowy: 43.74 g; suma cukrów prostych: 56.36 g; Woda: 1416.59 g; Popiół: 20.56 g;		
wtorek 2026-09-22		
Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką zmięszana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z wędliny 60g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Cukinia duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka duszone zmielone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane puree 250g (MLEKO), Dynia duszona puree, z dodatkiem oleju 200g , Kompot owocowy 300ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta rybna z łososia z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1945.75 kcal; Energia: 8153.46 kJ; Białko ogółem: 84.74 g; białko zwierzęce: 52.56 g; białko roślinne: 31.94 g; Tłuszcz: 63.67 g; Węglowodany ogółem: 282.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.11 g; Sód: 2600.50 mg; Potas: 5471.55 mg; Wapń: 1083.40 mg; Fosfor: 1616.18 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 51.50 g; Woda: 1662.15 g; Popiół: 22.18 g;		
środa 2026-09-23		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 50g , Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g , Twarożek 50g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Śliwka 150g , Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Sałata 10g , Pestki dyni 20g , Pomidor 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g , Fasolka szparagowa parowana, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pierś delikatna z kurnej półki 40g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Papryka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Serek włoski 40g (MLEKO), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2250.42 kcal; Energia: 8956.85 kJ; Białko ogółem: 105.42 g; białko zwierzęce: 64.01 g; białko roślinne: 35.56 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 328.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.18 g; Sód: 2140.06 mg; Potas: 4544.34 mg; Wapń: 1035.64 mg; Fosfor: 1605.78 mg; Błonnik pokarmowy: 30.69 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Woda: 1548.05 g; Popiół: 19.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-23 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g , Twarożek 50g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Banan 150g , Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Sałata 10g , Pomidor 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g , Fasolka szparagowa parowana, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pierś delikatna z kurnej półki 40g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Serek włoski 50g (MLEKO), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2256.42 kcal; Energia: 9448.57 kJ; Białko ogółem: 102.37 g; białko zwierzęce: 66.43 g; białko roślinne: 35.50 g; Tłuszcz: 61.07 g; Węglowodany ogółem: 354.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.76 g; Sód: 2395.30 mg; Potas: 5237.48 mg; Wapń: 1057.16 mg; Fosfor: 1710.20 mg; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; suma cukrów prostych: 88.10 g; Woda: 1592.59 g; Popiół: 21.56 g;		
środa 2026-09-23 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 50g , Bułka grahamka 1szt (GLUTEN, JAJA, ŻYTO), Masło śmietankowe 60% 15g , Twarożek 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Śliwka 150g , Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Sałata 10g , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Pestki dynii 20g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g , Fasolka szparagowa parowana, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pierś delikatna z kurnej półki 40g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Papryka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Serek włoski 40g (MLEKO), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2244.32 kcal; Energia: 8922.33 kJ; Białko ogółem: 116.36 g; białko zwierzęce: 71.91 g; białko roślinne: 38.60 g; Tłuszcz: 65.42 g; Węglowodany ogółem: 322.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.64 g; Sód: 2471.36 mg; Potas: 4566.74 mg; Wapń: 967.54 mg; Fosfor: 1650.38 mg; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; suma cukrów prostych: 50.78 g; Woda: 1548.64 g; Popiół: 19.22 g;		
środa 2026-09-23 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Twarożek 50g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Banan 150g , Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Sałata 10g , Pomidor bez skórki 100g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka gotowany 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pierś delikatna z kurnej półki 40g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Serek włoski 50g (MLEKO), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2143.80 kcal; Energia: 8974.75 kJ; Białko ogółem: 102.48 g; białko zwierzęce: 65.32 g; białko roślinne: 37.16 g; Tłuszcz: 44.20 g; Węglowodany ogółem: 358.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.40 g; Sód: 2475.46 mg; Potas: 5174.86 mg; Wapń: 936.36 mg; Fosfor: 1594.63 mg; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; suma cukrów prostych: 87.77 g; Woda: 1620.89 g; Popiół: 20.67 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-23 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g , Twarożek 50g (MLEKO, LAKTOZA), Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Banan 150g , Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Salata 10g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g , Fasolka szparagowa parowana, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek włoski 50g (MLEKO), Pierś delikatna z kurnej półki 40g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2428.94 kcal; Energia: 10161.54 kJ; Białko ogółem: 126.80 g; białko zwierzęce: 91.38 g; białko roślinne: 34.98 g; Tłuszcz: 72.56 g; Węglowodany ogółem: 345.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.41 g; Sód: 2874.19 mg; Potas: 5269.83 mg; Wapń: 1147.33 mg; Fosfor: 1966.65 mg; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; suma cukrów prostych: 82.98 g; Woda: 1599.25 g; Popiół: 23.21 g;		
środa 2026-09-23 Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmięszana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Twarożek 60g (MLEKO, LAKTOZA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Dynia duszona puree 50g ,	Zupa szpinakowa z ryżem zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso drobiowe gotowane zmielone 90g , Ziemniaki gotowane 250g (MLEKO), Marchew duszona puree, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Zupa szpinakowa z makaronem zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z wędliny 60g , Marchew duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 1813.48 kcal; Energia: 7598.42 kJ; Białko ogółem: 76.78 g; białko zwierzęce: 46.70 g; białko roślinne: 29.84 g; Tłuszcz: 56.13 g; Węglowodany ogółem: 275.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.11 g; Sód: 2236.94 mg; Potas: 4497.69 mg; Wapń: 1034.96 mg; Fosfor: 1439.50 mg; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; suma cukrów prostych: 51.67 g; Woda: 1536.85 g; Popiół: 18.97 g;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 50g , Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze szpizarni 40g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Ser mozzarella light (kulka) 50g , Morele 150g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Salata 10g , Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Jajka w sosie koperkowym 2 szt./100ml 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Surówka z marchewki, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Ziemniaki gotowane 250g ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2249.15 kcal; Energia: 9418.83 kJ; Białko ogółem: 98.00 g; białko zwierzęce: 56.92 g; białko roślinne: 30.55 g; Tłuszcz: 84.45 g; Węglowodany ogółem: 304.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.92 g; Sód: 2782.53 mg; Potas: 5012.15 mg; Wapń: 1021.75 mg; Fosfor: 1658.31 mg; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; suma cukrów prostych: 56.27 g; Woda: 1629.47 g; Popiół: 18.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-24 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze szpizarni 40g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Ser mozzarella light (kulka) 50g , Morele 150g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Jajka w sosie koperkowym 2 szt./100ml 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Marchewka z groszkiem, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Ziemniaki gotowane 250g ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka dębową drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2280.58 kcal; Energia: 9556.24 kJ; Białko ogółem: 104.21 g; białko zwierzęce: 57.47 g; białko roślinne: 36.20 g; Tłuszcz: 87.20 g; Węglowodany ogółem: 305.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.39 g; Sód: 2737.15 mg; Potas: 5074.44 mg; Wapń: 990.45 mg; Fosfor: 1804.08 mg; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; suma cukrów prostych: 56.18 g; Woda: 1535.32 g; Popiół: 19.98 g;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Morele 150g , Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze szpizarni 40g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Ser mozzarella light (kulka) 50g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Jajka w sosie koperkowym 2 szt./100ml 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Surówka z marchewki, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Ziemniaki gotowane 250g ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka dębową drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2328.65 kcal; Energia: 9747.60 kJ; Białko ogółem: 98.45 g; białko zwierzęce: 55.27 g; białko roślinne: 32.65 g; Tłuszcz: 83.85 g; Węglowodany ogółem: 314.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.42 g; Sód: 2041.53 mg; Potas: 4647.65 mg; Wapń: 931.75 mg; Fosfor: 1404.81 mg; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Woda: 1579.97 g; Popiół: 15.82 g;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszeniczny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka drobiowa gotowana 40g , Pomidor bez skórki 100g , Mus owocowy 120g 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Ser mozzarella light (kulka) 50g , Sałata 10g ,	Rosółek z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka gotowane 90g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszeniczny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pasta z białek jaja z twarogiem i koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka dębową drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1877.63 kcal; Energia: 7863.40 kJ; Białko ogółem: 95.96 g; białko zwierzęce: 54.25 g; białko roślinne: 32.21 g; Tłuszcz: 49.95 g; Węglowodany ogółem: 277.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.67 g; Sód: 2884.49 mg; Potas: 4228.87 mg; Wapń: 720.47 mg; Fosfor: 1366.46 mg; Błonnik pokarmowy: 21.35 g; suma cukrów prostych: 62.36 g; Woda: 1362.65 g; Popiół: 17.89 g;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIĄTKOWA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze szpizarni 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Ser mozzarella light (kulka) 60g , Morele 150g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Jajka w sosie koperkowym 2 szt./100ml 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Marchewka z groszkiem, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Ziemniaki gotowane 250g , Podwieczorek: Maślanka 200ml (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka dębową drobiowa 50g (., SELER, GORCZYCA), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2475.99 kcal; Energia: 10376.39 kJ; Białko ogółem: 121.43 g; białko zwierzęce: 72.32 g; białko roślinne: 36.21 g; Tłuszcz: 95.41 g; Węglowodany ogółem: 318.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.86 g; Sód: 3066.99 mg; Potas: 5475.63 mg; Wapń: 1255.66 mg; Fosfor: 2048.46 mg; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; suma cukrów prostych: 66.62 g; Woda: 1746.80 g; Popiół: 21.97 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-24		
Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z ryżem zmięszana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g, Pasta mięsna z warzywami 60g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kakao 300ml (MLEKO), Marchew duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka gotowane mielone 90g, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g, Cukinia duszona puree, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g, Twarożek 60g (MLEKO, LAKTOZA), Cukinia duszona puree 45g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1957.80 kcal; Energia: 8201.80 kJ; Białko ogółem: 82.92 g; białko zwierzęce: 51.86 g; białko roślinne: 30.81 g; Tłuszcz: 61.73 g; Węglowodany ogółem: 291.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.71 g; Sód: 2102.10 mg; Potas: 5209.73 mg; Wapń: 1020.59 mg; Fosfor: 1637.36 mg; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Woda: 1606.39 g; Popiół: 20.28 g;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO), Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Chleb razowy 50g, Masło śmietankowe 60% 15g, Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g, Sałata 10g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN),	Zupa szczawiowa z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk panierowany z pieca 90g (GLUTEN, JAJA, RYBY, SEZAM, ŻYTO, LAKTOZA), Kompot owocowy 300ml, Ziemniaki gotowane 250g, Mizeria z jogurtem naturalnym 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Hummus z dodatkiem oleju 60g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Sałatka z pomidora z dodatkiem oleju 100g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Herbata z cytryną 300ml, Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Maślanka naturalna 330ml 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2093.35 kcal; Energia: 8410.03 kJ; Białko ogółem: 106.73 g; białko zwierzęce: 55.87 g; białko roślinne: 29.34 g; Tłuszcz: 66.56 g; Węglowodany ogółem: 285.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.67 g; Sód: 3886.14 mg; Potas: 4427.13 mg; Wapń: 1187.01 mg; Fosfor: 1638.85 mg; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; suma cukrów prostych: 55.78 g; Woda: 1659.51 g; Popiół: 22.82 g;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g, Sałata 10g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO),	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk parowany 90g (GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kompot owocowy 300ml, Szpinak gotowany, skropiony olejem 200g (MLEKO), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Maślanka naturalna 330ml 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1925.15 kcal; Energia: 7719.14 kJ; Białko ogółem: 107.15 g; białko zwierzęce: 58.78 g; białko roślinne: 32.34 g; Tłuszcz: 55.18 g; Węglowodany ogółem: 275.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.62 g; Sód: 3612.37 mg; Potas: 4353.99 mg; Wapń: 1191.92 mg; Fosfor: 1658.69 mg; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; suma cukrów prostych: 52.97 g; Woda: 1531.50 g; Popiół: 23.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-25 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN, JAJA, ŻYTO), Chleb razowy 50g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor 100g , Sałata 10g ,	Zupa szczawiowa z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk parowany 90g (GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kompot owocowy 300ml , Ziemniaki gotowane 250g , Mizeria z jogurtem naturalnym 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Hummus z dodatkiem oleju 60g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Sałatka z pomidora z dodatkiem oleju 100g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Maślanka naturalna 330ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2193.81 kcal; Energia: 8850.72 kJ; Białko ogółem: 110.60 g; białko zwierzęce: 54.77 g; białko roślinne: 35.30 g; Tłuszcz: 61.14 g; Węglowodany ogółem: 316.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.68 g; Sód: 3427.63 mg; Potas: 4300.62 mg; Wapń: 1142.21 mg; Fosfor: 1577.94 mg; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; suma cukrów prostych: 54.97 g; Woda: 1636.30 g; Popiół: 21.50 g;		
piątek 2026-09-25 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Baton pszenney 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Banan 150g , Pomidor bez skórki 100g , Sałata 10g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO),	Rosół z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk parowany 90g (GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g , Dynia duszona 200g , Kompot owocowy 300ml , Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Baton pszenney 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Maślanka naturalna 330ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2054.93 kcal; Energia: 8257.63 kJ; Białko ogółem: 108.20 g; białko zwierzęce: 58.21 g; białko roślinne: 34.41 g; Tłuszcz: 45.45 g; Węglowodany ogółem: 328.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.28 g; Sód: 3472.56 mg; Potas: 5346.18 mg; Wapń: 1129.36 mg; Fosfor: 1653.66 mg; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; suma cukrów prostych: 79.47 g; Woda: 1744.80 g; Popiół: 23.50 g;		
piątek 2026-09-25 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek wiejski 110g (MLEKO, LAKTOZA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor 100g , Sałata 10g , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO),	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk parowany 90g (GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kompot owocowy 300ml , Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Szpinak gotowany, skropiony olejem 200g (MLEKO), Podwieczorek: Chleb zwykły 30g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 5g , Szynka drobiowa 30g ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Maślanka naturalna 330ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2121.40 kcal; Energia: 8542.45 kJ; Białko ogółem: 127.09 g; białko zwierzęce: 77.52 g; białko roślinne: 33.46 g; Tłuszcz: 61.49 g; Węglowodany ogółem: 293.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.27 g; Sód: 3949.54 mg; Potas: 4571.19 mg; Wapń: 1277.91 mg; Fosfor: 1858.96 mg; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; suma cukrów prostych: 56.04 g; Woda: 1599.94 g; Popiół: 24.51 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-25		
Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi zmięszana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z wędliny 50g , Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN),	Rosół z lanym ciastem zmięszany 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk parowany zmielony 100g (GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane puree 250g (MLEKO), Dynia duszona puree, skropiona olejem 200g , Kompot owocowy 250ml , Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Zupa ryżowa zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Serek kanapkowy 80g (MLEKO, LAKTOZA), Herbata z cytryną 300ml , Marchewka z groszkiem puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Posiłek nocny: Maślanka naturalna 330ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1837.21 kcal; Energia: 7313.44 kJ; Białko ogółem: 86.59 g; białko zwierzęce: 38.85 g; białko roślinne: 30.18 g; Tłuszcz: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 275.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.40 g; Sód: 2220.01 mg; Potas: 4582.15 mg; Wapń: 1103.18 mg; Fosfor: 1418.91 mg; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; suma cukrów prostych: 53.34 g; Woda: 1575.48 g; Popiół: 19.76 g;		
sobota 2026-09-26		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica premium 40g , Brzoskwinia 150g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), Papryka 100g , Twarożek 50g (MLEKO, LAKTOZA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pieczeń rzymska drobiowa 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Kasza pęczak 150g , Surówka colesław, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2369.89 kcal; Energia: 9934.90 kJ; Białko ogółem: 110.16 g; białko zwierzęce: 73.01 g; białko roślinne: 36.70 g; Tłuszcz: 84.40 g; Węglowodany ogółem: 319.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.87 g; Sód: 1743.58 mg; Potas: 3593.75 mg; Wapń: 896.74 mg; Fosfor: 1610.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; suma cukrów prostych: 41.02 g; Woda: 1382.76 g; Popiół: 16.60 g;		
sobota 2026-09-26		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica premium 40g , Brzoskwinia 150g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), Pomidor 100g , Twarożek 50g (MLEKO, LAKTOZA), Salata 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pieczeń rzymska drobiowa 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Cukinia duszona, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2402.39 kcal; Energia: 10070.03 kJ; Białko ogółem: 111.64 g; białko zwierzęce: 73.98 g; białko roślinne: 37.21 g; Tłuszcz: 76.86 g; Węglowodany ogółem: 349.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.72 g; Sód: 2002.91 mg; Potas: 4108.47 mg; Wapń: 848.97 mg; Fosfor: 1902.06 mg; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; suma cukrów prostych: 43.05 g; Woda: 1364.35 g; Popiół: 17.62 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-26 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica premium 40g , Brzoskwinia 150g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Papryka 100g , Twarożek 50g (MLEKO, LAKTOZA), Salata 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pieczeń rzymska drobiowa 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Kasza pęczak 150g , Surówka colesław, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2423.59 kcal; Energia: 10156.93 kJ; Białko ogółem: 110.53 g; białko zwierzęce: 71.91 g; białko roślinne: 38.17 g; Tłuszcz: 84.01 g; Węglowodany ogółem: 326.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.54 g; Sód: 1249.78 mg; Potas: 3357.45 mg; Wapń: 837.94 mg; Fosfor: 1442.15 mg; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; suma cukrów prostych: 38.43 g; Woda: 1354.48 g; Popiół: 14.55 g;		
sobota 2026-09-26 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Polędwica premium 40g , Mus owocowy 120g 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor bez skórki 100g , Twarożek 50g (MLEKO, LAKTOZA), Salata 10g ,	Rosółek z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pieczeń rzymska drobiowa 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Ser mozzarella light (kulka) 50g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 1972.40 kcal; Energia: 8255.15 kJ; Białko ogółem: 107.85 g; białko zwierzęce: 64.35 g; białko roślinne: 34.00 g; Tłuszcz: 51.12 g; Węglowodany ogółem: 288.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.40 g; Sód: 2405.78 mg; Potas: 4081.39 mg; Wapń: 687.93 mg; Fosfor: 1383.39 mg; Błonnik pokarmowy: 22.63 g; suma cukrów prostych: 55.16 g; Woda: 1406.55 g; Popiół: 17.40 g;		
sobota 2026-09-26 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIĄŁKOWA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica premium 50g , Twarożek 110g (MLEKO, LAKTOZA), Brzoskwinia 150g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor 100g , Salata 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pieczeń rzymska drobiowa 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Cukinia duszona, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Jogurt pitny naturalny 1szt ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2504.99 kcal; Energia: 10498.95 kJ; Białko ogółem: 125.79 g; białko zwierzęce: 88.13 g; białko roślinne: 37.21 g; Tłuszcz: 80.88 g; Węglowodany ogółem: 352.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; Sód: 2093.32 mg; Potas: 4217.00 mg; Wapń: 906.16 mg; Fosfor: 2049.24 mg; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; suma cukrów prostych: 44.83 g; Woda: 1415.86 g; Popiół: 18.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-26 Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmięszana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), Marchewka z groszkiem zmięszana 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA),	Zupa pomidorowa z ryżem zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pieczeń rzymśka drobiowa 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane puree 250g (MLEKO), Cukinia duszona puree, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z wędliny 50g , Cukinia duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2073.31 kcal; Energia: 8685.33 kJ; Białko ogółem: 96.49 g; białko zwierzęce: 60.67 g; białko roślinne: 35.58 g; Tłuszcz: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 292.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.47 g; Sód: 2077.39 mg; Potas: 5050.19 mg; Wapń: 1013.02 mg; Fosfor: 1726.61 mg; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; suma cukrów prostych: 48.42 g; Woda: 1558.23 g; Popiół: 20.20 g;		
niedziela 2026-09-27 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Kakao 300ml (MLEKO), Pomidor 100g , Chleb razowy 50g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szyńka drobiowa 50g , Serek włoski 50g (MLEKO), Morele 150g , Salata 10g , Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA),	Rosół z makaronem 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Kapusta czerwona gotowana, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Polędwica premium 40g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2093.84 kcal; Energia: 8764.60 kJ; Białko ogółem: 100.82 g; białko zwierzęce: 62.00 g; białko roślinne: 32.88 g; Tłuszcz: 70.28 g; Węglowodany ogółem: 290.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.80 g; Sód: 1976.68 mg; Potas: 4616.61 mg; Wapń: 889.38 mg; Fosfor: 1365.32 mg; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; suma cukrów prostych: 50.62 g; Woda: 1413.96 g; Popiół: 17.87 g;		
niedziela 2026-09-27 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Pomidor 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szyńka drobiowa 50g , Kakao 300ml (MLEKO), Serek włoski 50g (MLEKO), Morele 150g , Salata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Brokuły parowane, skropione olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Polędwica premium 40g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1991.16 kcal; Energia: 8343.40 kJ; Białko ogółem: 101.33 g; białko zwierzęce: 62.55 g; białko roślinne: 32.83 g; Tłuszcz: 65.09 g; Węglowodany ogółem: 279.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.08 g; Sód: 2217.57 mg; Potas: 4756.62 mg; Wapń: 891.63 mg; Fosfor: 1485.94 mg; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; suma cukrów prostych: 51.34 g; Woda: 1407.29 g; Popiół: 18.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-27		
Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Pomidor 100g , Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka drobiowa 50g , Kakao 300ml (MLEKO), Serek włoski 50g (MLEKO), Morele 150g , Salata 10g ,	Rosół z makaronem 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Kapusta czerwona gotowana, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Polędwica premium 40g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2173.34 kcal; Energia: 9093.37 kJ; Białko ogółem: 101.27 g; białko zwierzęce: 60.35 g; białko roślinne: 34.98 g; Tłuszcz: 69.68 g; Węglowodany ogółem: 299.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.30 g; Sód: 1235.68 mg; Potas: 4252.11 mg; Wapń: 799.38 mg; Fosfor: 1111.82 mg; Błonnik pokarmowy: 21.43 g; suma cukrów prostych: 46.72 g; Woda: 1364.46 g; Popiół: 14.72 g;		
niedziela 2026-09-27		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Pomidor bez skórki 100g , Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Kakao 300ml (MLEKO), Pasta z białek jaja z twarogiem i pietruszką 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Mus owocowy 120g 1szt , Salata 10g , Szynka drobiowa 50g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka gotowany 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Polędwica premium 40g , Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2110.50 kcal; Energia: 8832.29 kJ; Białko ogółem: 103.11 g; białko zwierzęce: 62.11 g; białko roślinne: 35.50 g; Tłuszcz: 58.10 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.59 g; Sód: 2677.77 mg; Potas: 4210.09 mg; Wapń: 779.17 mg; Fosfor: 1373.30 mg; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; suma cukrów prostych: 66.13 g; Woda: 1373.68 g; Popiół: 18.07 g;		
niedziela 2026-09-27		
Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIĄŁKOWA		
Pomidor 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka drobiowa 50g , Serek włoski 50g (MLEKO), Kakao 300ml (MLEKO), Morele 150g , Salata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Brokuły parowane, skropione olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Podwieczorek: Budyn waniliowy bez cukru 250g (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Polędwica premium 50g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2239.62 kcal; Energia: 9386.85 kJ; Białko ogółem: 110.95 g; białko zwierzęce: 72.07 g; białko roślinne: 32.93 g; Tłuszcz: 69.90 g; Węglowodany ogółem: 320.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.76 g; Sód: 2319.82 mg; Potas: 5076.87 mg; Wapń: 1169.30 mg; Fosfor: 1690.77 mg; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; suma cukrów prostych: 76.59 g; Woda: 1610.50 g; Popiół: 20.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-27		
Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą wzmocniona 250ml (MLEKO, GLUTEN), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta mięsna z warzywami 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kakao 300ml (MLEKO), Cukinia duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA),	Rosół z makaronem zmiksowany 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane puree 200g (MLEKO), Brokuły parowane puree, z dodatkiem oleju 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Rosół z makaronem zmiksowany 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Serek kanapkowy 80g (MLEKO, LAKTOZA), Brokuły parowane puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1913.20 kcal; Energia: 8017.83 kJ; Białko ogółem: 95.21 g; białko zwierzęce: 61.48 g; białko roślinne: 33.50 g; Tłuszcz: 63.05 g; Węglowodany ogółem: 264.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.85 g; Sód: 2044.54 mg; Potas: 4808.14 mg; Wapń: 1094.43 mg; Fosfor: 1639.45 mg; Błonnik pokarmowy: 25.33 g; suma cukrów prostych: 54.95 g; Woda: 1549.18 g; Popiół: 19.47 g;		
poniedziałek 2026-09-28		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 100g , Szyńka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Ogórek zielony 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Sok NFC 200ml 1szt, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Salata 10g ,	zupa pieczarkowa z ziemniakami 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowo-warzywny 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki 250g , Salata z sosem vinegrette i słonecznikiem 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z rzodkiewką 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2046.26 kcal; Energia: 8429.38 kJ; Białko ogółem: 91.51 g; białko zwierzęce: 54.53 g; białko roślinne: 35.28 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 301.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.97 g; Sód: 2315.56 mg; Potas: 5428.73 mg; Wapń: 698.60 mg; Fosfor: 1593.64 mg; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; suma cukrów prostych: 39.07 g; Woda: 1649.34 g; Popiół: 20.78 g;		
poniedziałek 2026-09-28		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Szyńka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Sok NFC 200ml 1szt, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Salata 10g ,	Zupa ziemniaczana 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowo-warzywny 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki 250g , Salata z sosem vinegrette 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1877.75 kcal; Energia: 7866.46 kJ; Białko ogółem: 87.23 g; białko zwierzęce: 56.51 g; białko roślinne: 30.27 g; Tłuszcz: 60.50 g; Węglowodany ogółem: 274.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.01 g; Sód: 2785.59 mg; Potas: 5163.30 mg; Wapń: 724.84 mg; Fosfor: 1613.17 mg; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; suma cukrów prostych: 40.47 g; Woda: 1461.80 g; Popiół: 20.54 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-28 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g , Szyńka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Ogórek zielony 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Salata 10g ,	zupa pieczarkowa z ziemniakami 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowo-warzywny 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki 250g , Salata z sosem vinegrette i słonecznikiem 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z rzodkiewką 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2074.26 kcal; Energia: 8541.56 kJ; Białko ogółem: 92.31 g; białko zwierzęce: 53.43 g; białko roślinne: 37.18 g; Tłuszcz: 63.63 g; Węglowodany ogółem: 300.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.68 g; Sód: 1993.56 mg; Potas: 5355.73 mg; Wapń: 636.60 mg; Fosfor: 1434.64 mg; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; suma cukrów prostych: 28.67 g; Woda: 1621.84 g; Popiół: 19.48 g;		
poniedziałek 2026-09-28 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szyńka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor bez skórki 100g , Sok NFC 200ml 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Salata 10g ,	Rosół z ziemniakami 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowo-warzywny 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1808.78 kcal; Energia: 7564.05 kJ; Białko ogółem: 88.56 g; białko zwierzęce: 51.43 g; białko roślinne: 37.13 g; Tłuszcz: 45.95 g; Węglowodany ogółem: 284.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.31 g; Sód: 2651.13 mg; Potas: 5554.76 mg; Wapń: 687.97 mg; Fosfor: 1469.73 mg; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; suma cukrów prostych: 39.08 g; Woda: 1664.04 g; Popiół: 20.95 g;		
poniedziałek 2026-09-28 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIĄŁKOWA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Szyńka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Sok NFC 200ml 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Salata 10g ,	Zupa ziemniaczana 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowo-warzywny 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki 250g , Salata z sosem vinegrette 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Podwieczorek: Chleb zwykły 30g (ŻYTO, PSZENICA), Szyńka delikatna z piersi indyka 30g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Masło śmietankowe 60% 5g ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Pasta twarogowa z koperkiem 110g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2127.62 kcal; Energia: 8912.17 kJ; Białko ogółem: 106.91 g; białko zwierzęce: 74.09 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 71.55 g; Węglowodany ogółem: 294.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.58 g; Sód: 3193.97 mg; Potas: 5401.52 mg; Wapń: 810.20 mg; Fosfor: 1795.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Woda: 1534.58 g; Popiół: 22.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-28		
Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g, Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Brokuły parowane puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA),	Rosół z ziemniakami zmiksowany 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowo-warzywny 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g, Cukinia duszona puree, skropiona olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml, Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Rosolek z makaronem zmiksowany 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g, Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Cukinia duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml, Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2023.85 kcal; Energia: 8474.20 kJ; Białko ogółem: 90.66 g; białko zwierzęce: 52.80 g; białko roślinne: 37.62 g; Tłuszcz: 66.56 g; Węglowodany ogółem: 292.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.79 g; Sód: 2141.59 mg; Potas: 5740.88 mg; Wapń: 1000.79 mg; Fosfor: 1693.26 mg; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; suma cukrów prostych: 47.91 g; Woda: 1790.39 g; Popiół: 21.94 g;		
wtorek 2026-09-29		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Ser mozzarella light (kulka) 40g, Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Papryka 100g, Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g,	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udko z kurczaka b/k duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g, Bukiet jarzyn, skropiony olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Pasta rybna z dorsza z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Polędwica sopocka 40g, Ogórek zielony 100g, Herbata z cytryną 300ml, Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2232.52 kcal; Energia: 9364.07 kJ; Białko ogółem: 123.74 g; białko zwierzęce: 79.05 g; białko roślinne: 36.64 g; Tłuszcz: 76.06 g; Węglowodany ogółem: 287.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.62 g; Sód: 3016.22 mg; Potas: 4917.10 mg; Wapń: 911.59 mg; Fosfor: 1765.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; suma cukrów prostych: 42.41 g; Woda: 1535.97 g; Popiół: 20.71 g;		
wtorek 2026-09-29		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Ser mozzarella light (kulka) 50g, Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Masło śmietankowe 60% 15g, Pomidor 100g, Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO),	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udko z kurczaka b/k duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g, Bukiet jarzyn, skropiony olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Polędwica sopocka 40g, Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Pasta rybna z dorsza z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2171.78 kcal; Energia: 9108.17 kJ; Białko ogółem: 124.51 g; białko zwierzęce: 80.15 g; białko roślinne: 34.41 g; Tłuszcz: 76.97 g; Węglowodany ogółem: 276.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.51 g; Sód: 3507.28 mg; Potas: 5239.88 mg; Wapń: 951.64 mg; Fosfor: 1904.51 mg; Błonnik pokarmowy: 33.58 g; suma cukrów prostych: 44.94 g; Woda: 1510.53 g; Popiół: 22.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-29 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g , Ser mozzarella light (kulka) 40g , Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Masło śmietankowe 60% 15g , Papryka 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO),	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udko z kurczaka b/k duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g , Bukiet jarzyn, skropiony olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica sopocka 40g , Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta rybna z dorsza z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2353.52 kcal; Energia: 9869.25 kJ; Białko ogółem: 127.24 g; białko zwierzęce: 81.95 g; białko roślinne: 37.24 g; Tłuszcz: 77.36 g; Węglowodany ogółem: 303.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.38 g; Sód: 2388.22 mg; Potas: 4600.10 mg; Wapń: 1001.59 mg; Fosfor: 1690.50 mg; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; suma cukrów prostych: 51.21 g; Woda: 1489.27 g; Popiół: 18.61 g;		
wtorek 2026-09-29 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenney 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Ser mozzarella light (kulka) 50g , Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Pomidor bez skórki 100g , Sałata 10g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Kakao 300ml (MLEKO),	Rosółek z kaszą jaglaną 250ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udko z kurczaka b/k duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Dynia duszona 200g , Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenney 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z piersi kurczaka 50g , Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta rybna z dorsza z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1955.48 kcal; Energia: 7982.66 kJ; Białko ogółem: 120.79 g; białko zwierzęce: 70.61 g; białko roślinne: 30.68 g; Tłuszcz: 66.03 g; Węglowodany ogółem: 241.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.64 g; Sód: 3174.59 mg; Potas: 5064.55 mg; Wapń: 919.55 mg; Fosfor: 1752.07 mg; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; suma cukrów prostych: 43.03 g; Woda: 1512.98 g; Popiół: 20.90 g;		
wtorek 2026-09-29 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Szynka dębowa drobiowa 50g (., SELER, GORCZYCA), Ser mozzarella light (kulka) 50g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pomidor 100g , Sałata 10g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Kakao 300ml (MLEKO),	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g , Udko z kurczaka b/k duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Bukiet jarzyn, skropiony olejem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica sopocka 50g , Pasta rybna z dorsza z koperkiem 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2494.82 kcal; Energia: 10462.15 kJ; Białko ogółem: 152.59 g; białko zwierzęce: 108.99 g; białko roślinne: 33.65 g; Tłuszcz: 94.44 g; Węglowodany ogółem: 288.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.57 g; Sód: 3626.83 mg; Potas: 5494.67 mg; Wapń: 1215.13 mg; Fosfor: 2256.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; suma cukrów prostych: 58.52 g; Woda: 1598.02 g; Popiół: 23.86 g;		
wtorek 2026-09-29 Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmięszana 250ml (MLEKO), Baton pszenney 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z sera mozzarella 50g (MLEKO), Kakao 300ml (MLEKO), Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),	Zupa koperkowa z makaronem zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udko z kurczaka b/k duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g , Dynia duszona puree, z dodatkiem oleju 200g , Kompot owocowy 300ml ,	Zupa koperkowa z makaronem zmięszana 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenney 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z wędliny 50g , Dynia duszona puree 50g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1983.21 kcal; Energia: 8309.16 kJ; Białko ogółem: 88.54 g; białko zwierzęce: 55.26 g; białko roślinne: 33.05 g; Tłuszcz: 73.05 g; Węglowodany ogółem: 268.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.41 g; Sód: 2964.68 mg; Potas: 5076.77 mg; Wapń: 1193.78 mg; Fosfor: 1697.35 mg; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; suma cukrów prostych: 45.84 g; Woda: 1574.90 g; Popiół: 23.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-30 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Jabłko 1szt , Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szyunka z piersi kurczaka 40g , Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Salata 10g , Bułka grahamka 1szt (GLUTEN, JAJA, ŻYTO),	Zupa barszcz czerwony z fasolą Jaś 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Leczo z indykiem, z dodatkiem oleju 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Makaron razowy gotowany 150g (GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta jajeczna 60g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Rzodkiewka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 1980.10 kcal; Energia: 8126.75 kJ; Białko ogółem: 105.38 g; białko zwierzęce: 53.79 g; białko roślinne: 32.23 g; Tłuszcz: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 274.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.54 g; Sód: 2379.90 mg; Potas: 3533.86 mg; Wapń: 754.72 mg; Fosfor: 1535.23 mg; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; suma cukrów prostych: 42.81 g; Woda: 1217.39 g; Popiół: 16.43 g;		
środa 2026-09-30 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Jabłko pieczone 150g , Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szyunka z piersi kurczaka 40g , Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Salata 10g , Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Leczo bez papryki z indykiem, z dodatkiem oleju 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Makaron pszenny gotowany 150g (GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta jajeczna 60g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 1934.90 kcal; Energia: 7934.33 kJ; Białko ogółem: 97.03 g; białko zwierzęce: 53.79 g; białko roślinne: 28.13 g; Tłuszcz: 64.79 g; Węglowodany ogółem: 265.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.62 g; Sód: 2366.67 mg; Potas: 3302.38 mg; Wapń: 702.96 mg; Fosfor: 1376.06 mg; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; suma cukrów prostych: 41.50 g; Woda: 1244.66 g; Popiół: 15.04 g;		
środa 2026-09-30 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Jabłko 1szt , Chleb razowy 50g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szyunka z piersi kurczaka 40g , Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Salata 10g , Bułka grahamka 1szt (GLUTEN, JAJA, ŻYTO),	Zupa barszcz czerwony z fasolą Jaś 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Leczo z indykiem, z dodatkiem oleju 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Makaron razowy gotowany 150g (GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta jajeczna 60g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Rzodkiewka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2059.60 kcal; Energia: 8455.52 kJ; Białko ogółem: 105.83 g; białko zwierzęce: 52.14 g; białko roślinne: 34.33 g; Tłuszcz: 64.65 g; Węglowodany ogółem: 284.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.04 g; Sód: 1638.90 mg; Potas: 3169.36 mg; Wapń: 664.72 mg; Fosfor: 1281.73 mg; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; suma cukrów prostych: 38.91 g; Woda: 1167.89 g; Popiół: 13.28 g;		
środa 2026-09-30 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szyunka z piersi kurczaka 40g , Pomidor bez skórki 100g , Mus owocowy 120g 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Salata 10g , Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA),	Rosół z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka gotowany 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Seler duszony 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pasta twarogowa z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 1901.39 kcal; Energia: 7783.22 kJ; Białko ogółem: 106.65 g; białko zwierzęce: 61.50 g; białko roślinne: 31.66 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 275.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.32 g; Sód: 4101.49 mg; Potas: 4620.47 mg; Wapń: 712.97 mg; Fosfor: 1497.81 mg; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; suma cukrów prostych: 59.32 g; Woda: 1506.16 g; Popiół: 22.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-30 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Jabłko pieczone 150g , Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z piersi kurczaka 50g , Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Sałata 10g , Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Leczo bez papryki z indykiem, z dodatkiem oleju 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Makaron pszenny gotowany 150g (GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 300ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta jajeczna 110g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2159.14 kcal; Energia: 8829.85 kJ; Białko ogółem: 113.80 g; białko zwierzęce: 68.45 g; białko roślinne: 28.24 g; Tłuszcz: 76.67 g; Węglowodany ogółem: 278.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.98 g; Sód: 2624.47 mg; Potas: 3624.10 mg; Wapń: 894.10 mg; Fosfor: 1654.99 mg; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; suma cukrów prostych: 53.09 g; Woda: 1403.73 g; Popiół: 16.97 g;		
środa 2026-09-30 Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą manną zmięszana 250ml (MLEKO, GLUTEN), Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z wędliny 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka gotowany mielony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane puree 250g (MLEKO), Kompot owocowy 300ml , Seler duszony puree, skropione olejem 200g (SELER),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta jajeczna 80g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Seler duszony puree 50g (SELER), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2119.66 kcal; Energia: 8887.83 kJ; Białko ogółem: 100.13 g; białko zwierzęce: 63.72 g; białko roślinne: 33.86 g; Tłuszcz: 69.33 g; Węglowodany ogółem: 306.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.72 g; Sód: 4165.18 mg; Potas: 5598.51 mg; Wapń: 999.09 mg; Fosfor: 1795.64 mg; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; suma cukrów prostych: 54.84 g; Woda: 1824.92 g; Popiół: 25.85 g;		

Dietetyk

.....