

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-01		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml (MLEKO), Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek śmietankowy w plastarch naturalny 40g , Sałata 10g ,	Zupa kalarepowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos szpinakowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką i słonecznikiem 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Bitka wieprzowa ze schabu 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA),	Szynka z piersi kurczaka 40g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Hummus 60g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Rzodkiewka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2194.00 kcal; Energia: 8861.78 kJ; Białko ogółem: 98.32 g; białko zwierzęce: 48.03 g; białko roślinne: 31.56 g; Tłuszcz: 76.41 g; Węglowodany ogółem: 302.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.57 g; Sód: 2734.99 mg; Potas: 4690.10 mg; Wapń: 1002.89 mg; Fosfor: 1410.72 mg; Błonnik pokarmowy: 29.47 g; suma cukrów prostych: 51.20 g; Woda: 1506.32 g; Popiół: 19.99 g;		
wtorek 2026-09-01		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek śmietankowy w plastarch naturalny 40g , Sałata 10g ,	Zupa kalarepowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos szpinakowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Bitka wieprzowa ze schabu 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA),	Szynka z piersi kurczaka 40g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek włoski 60g (MLEKO), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2061.97 kcal; Energia: 8469.73 kJ; Białko ogółem: 102.57 g; białko zwierzęce: 60.35 g; białko roślinne: 29.37 g; Tłuszcz: 71.15 g; Węglowodany ogółem: 281.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.25 g; Sód: 3108.90 mg; Potas: 5111.95 mg; Wapń: 1051.86 mg; Fosfor: 1727.68 mg; Błonnik pokarmowy: 30.94 g; suma cukrów prostych: 55.22 g; Woda: 1632.31 g; Popiół: 21.85 g;		
wtorek 2026-09-01		
Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml (MLEKO), Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek śmietankowy w plastarch naturalny 40g , Sałata 10g ,	Zupa kalarepowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos szpinakowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kapusty czerwonej z marchewką i słonecznikiem 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Bitka wieprzowa ze schabu 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA),	Szynka z piersi kurczaka 40g , Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Hummus 60g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Rzodkiewka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2315.00 kcal; Energia: 9366.96 kJ; Białko ogółem: 101.82 g; białko zwierzęce: 50.93 g; białko roślinne: 32.16 g; Tłuszcz: 77.71 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.33 g; Sód: 2106.99 mg; Potas: 4373.10 mg; Wapń: 1092.89 mg; Fosfor: 1335.72 mg; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; suma cukrów prostych: 60.00 g; Woda: 1459.62 g; Popiół: 17.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-01 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml (MLEKO), Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor bez skórki 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Salata 10g , Serek śmietankowy w plastarch naturalny 40g ,	Rosół z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sos szpinakowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Szynka z piersi kurczaka 40g , Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Serek włoski 60g (MLEKO), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1905.93 kcal; Energia: 7806.50 kJ; Białko ogółem: 101.24 g; białko zwierzęce: 55.64 g; białko roślinne: 33.19 g; Tłuszcz: 52.83 g; Węglowodany ogółem: 278.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.22 g; Sód: 3098.37 mg; Potas: 5094.15 mg; Wapń: 962.52 mg; Fosfor: 1614.30 mg; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Woda: 1706.24 g; Popiół: 21.85 g;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek włoski 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek śmietankowy w plastarch naturalny 40g , Salata 10g ,	Zupa kalarepowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos szpinakowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Bitka wieprzowa ze schabu 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek włoski 50g (MLEKO), Szynka z piersi kurczaka 50g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2287.67 kcal; Energia: 9374.23 kJ; Białko ogółem: 118.60 g; białko zwierzęce: 75.18 g; białko roślinne: 28.57 g; Tłuszcz: 83.58 g; Węglowodany ogółem: 293.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.60 g; Sód: 3017.50 mg; Potas: 5143.65 mg; Wapń: 1290.46 mg; Fosfor: 1938.98 mg; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; suma cukrów prostych: 68.30 g; Woda: 1684.00 g; Popiół: 22.47 g;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi zmięszana 350ml (MLEKO), Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Marchew duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pasta z wędliny 60g ,	Zupa kalarepowa z ziemniakami zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka duszone zmielone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sos szpinakowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane puree 250g (MLEKO), Cukinia duszona puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Zupa kalarepowa z ziemniakami zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z serka włoskiego 60g (MLEKO), Cukinia duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1882.40 kcal; Energia: 7884.56 kJ; Białko ogółem: 79.81 g; białko zwierzęce: 47.18 g; białko roślinne: 32.38 g; Tłuszcz: 56.93 g; Węglowodany ogółem: 287.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.51 g; Sód: 2591.62 mg; Potas: 5440.43 mg; Wapń: 985.19 mg; Fosfor: 1577.32 mg; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; suma cukrów prostych: 54.14 g; Woda: 1727.64 g; Popiół: 21.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-02 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 50g , Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g , Twarożek 70g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), Morele 150g , Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Pestki dynii 20g , Sałata 10g , Pomidor 100g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka pieczona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Bukiet jarzyn 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka dębowa drobiowa 50g (., SELER, GORCZYCA), Papryka 100g , Sałata 10g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta rybna z dorsza z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Posiłek nocny: Owsianka w tubce 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2334.18 kcal; Energia: 9317.88 kJ; Białko ogółem: 117.53 g; białko zwierzęce: 71.79 g; białko roślinne: 38.29 g; Tłuszcz: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 342.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.90 g; Sód: 2568.93 mg; Potas: 5008.65 mg; Wapń: 903.47 mg; Fosfor: 1722.77 mg; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; suma cukrów prostych: 65.48 g; Woda: 1478.97 g; Popiół: 20.07 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g , Twarożek 70g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt , Morele 150g , Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Pestki dynii 20g , Sałata 10g , Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN),	Rosół z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka pieczona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Bukiet jarzyn 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka dębowa drobiowa 50g (., SELER, GORCZYCA), Pomidor 100g , Sałata 10g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta rybna z dorsza z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Posiłek nocny: Owsianka w tubce 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2288.90 kcal; Energia: 9126.43 kJ; Białko ogółem: 115.57 g; białko zwierzęce: 72.51 g; białko roślinne: 35.61 g; Tłuszcz: 66.14 g; Węglowodany ogółem: 338.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.52 g; Sód: 2847.64 mg; Potas: 5072.54 mg; Wapń: 927.55 mg; Fosfor: 1764.56 mg; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; suma cukrów prostych: 66.97 g; Woda: 1495.89 g; Popiół: 21.01 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW		
Chleb razowy 50g , Bułka grahamka 1szt (GLUTEN, JAJA, ŻYTO), Masło śmietankowe 60% 15g , Twarożek 70g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), Morele 150g , Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Pestki dynii 20g , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Sałata 10g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka pieczona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Bukiet jarzyn 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka dębowa drobiowa 50g (., SELER, GORCZYCA), Pomidor 100g , Sałata 10g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta rybna z dorsza z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2315.75 kcal; Energia: 9228.90 kJ; Białko ogółem: 130.10 g; białko zwierzęce: 83.69 g; białko roślinne: 40.56 g; Tłuszcz: 63.89 g; Węglowodany ogółem: 329.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.43 g; Sód: 2963.76 mg; Potas: 5177.85 mg; Wapń: 985.64 mg; Fosfor: 1861.44 mg; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; suma cukrów prostych: 61.73 g; Woda: 1540.45 g; Popiół: 20.47 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenney 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Twarożek 70g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt , Banan 150g , Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Sałata 10g , Pomidor bez skórki 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN),	Rosół z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka gotowana 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenney 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka dębowa drobiowa 50g (., SELER, GORCZYCA), Pomidor bez skórki 100g , Sałata 10g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta rybna z dorsza z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2270.65 kcal; Energia: 9511.40 kJ; Białko ogółem: 114.33 g; białko zwierzęce: 78.68 g; białko roślinne: 35.65 g; Tłuszcz: 49.84 g; Węglowodany ogółem: 365.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.59 g; Sód: 2945.49 mg; Potas: 5610.58 mg; Wapń: 988.80 mg; Fosfor: 1807.37 mg; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; suma cukrów prostych: 94.41 g; Woda: 1626.10 g; Popiół: 21.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-02 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g , Twarożek 70g (MLEKO, LAKTOZA), Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Dżem 25g 1szt , Morele 150g , Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Pestki dynii 20g , Sałata 10g , Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN),	Rosół z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka pieczona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Bukiet jarzyn 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Podwieczorek: Chleb zwykły 30g (ŻYTO, PSZENICA), Hummus 30g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Masło śmietankowe 60% 5g ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta rybna z dorsza z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Szynka dębową drobiowa 50g (., SELER, GORCZYCA), Pomidor 100g , Sałata 10g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2520.30 kcal; Energia: 10087.26 kJ; Białko ogółem: 135.39 g; białko zwierzęce: 89.09 g; białko roślinne: 38.12 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 357.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.15 g; Sód: 3496.68 mg; Potas: 5567.90 mg; Wapń: 1109.04 mg; Fosfor: 2071.23 mg; Błonnik pokarmowy: 35.33 g; suma cukrów prostych: 79.32 g; Woda: 1637.94 g; Popiół: 24.13 g;		
środa 2026-09-02 Dieta: GLIWICE DIETA PĄPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmięszana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Twarożek 70g (MLEKO, LAKTOZA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Dynia duszona puree 50g ,	Rosół z ryżem zmięszany 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso drobiowe gotowane zmielone 90g , Ziemniaki gotowane puree 250g (MLEKO), Bukiet jarzyn puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Rosół z ryżem zmięszany 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta rybna z dorsza z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Bukiet jarzyn puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Owsianka w tubce 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1887.57 kcal; Energia: 7906.04 kJ; Białko ogółem: 95.01 g; białko zwierzęce: 59.40 g; białko roślinne: 33.77 g; Tłuszcz: 49.13 g; Węglowodany ogółem: 292.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.21 g; Sód: 2242.39 mg; Potas: 4733.07 mg; Wapń: 957.05 mg; Fosfor: 1621.29 mg; Błonnik pokarmowy: 31.40 g; suma cukrów prostych: 46.09 g; Woda: 1532.66 g; Popiół: 20.70 g;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 50g , Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Schab maryny 40g , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Ogórek zielony 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g , Brzoskwinia 150g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kasza gryczana gotowana 150g , Pieczeń rzymska drobiowa 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Filet pieczony premium 40g (MLEKO, GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA), Rzodkiewka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2406.23 kcal; Energia: 10088.04 kJ; Białko ogółem: 99.94 g; białko zwierzęce: 51.49 g; białko roślinne: 48.00 g; Tłuszcz: 81.49 g; Węglowodany ogółem: 350.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; Sód: 2667.26 mg; Potas: 4129.93 mg; Wapń: 975.84 mg; Fosfor: 2159.55 mg; Błonnik pokarmowy: 34.94 g; suma cukrów prostych: 52.24 g; Woda: 1444.31 g; Popiół: 20.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-03 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Schab maryny 40g, Jajko gotowane 1szt (JAJA), Pomidor 100g, Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g, Brzoskwinia 150g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pieczeń rzymska drobiowa 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Dynia duszona 200g, Kompot owocowy 300ml, Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Filet pieczony premium 40g (MLEKO, GLUTEN, „SELER, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2359.56 kcal; Energia: 9892.28 kJ; Białko ogółem: 91.25 g; białko zwierzęce: 52.04 g; białko roślinne: 38.76 g; Tłuszcz: 77.27 g; Węglowodany ogółem: 361.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.54 g; Sód: 2750.03 mg; Potas: 4375.90 mg; Wapń: 1003.47 mg; Fosfor: 1860.94 mg; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; suma cukrów prostych: 55.44 g; Woda: 1415.72 g; Popiół: 19.11 g;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 50g, Bułka grahamka 1szt (GLUTEN, JAJA, ŻYTO), Masło śmietankowe 60% 15g, Schab maryny 40g, Jajko gotowane 1szt (JAJA), Ogórek zielony 100g, Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g, Brzoskwinia 150g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pieczeń rzymska drobiowa 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kasza gryczana gotowana 150g, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml,	Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Filet pieczony premium 40g (MLEKO, GLUTEN, „SELER, SOJA, GORCZYCA), Rzodkiewka 100g, Herbata z cytryną 300ml, Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2563.23 kcal; Energia: 10743.22 kJ; Białko ogółem: 105.04 g; białko zwierzęce: 50.39 g; białko roślinne: 54.20 g; Tłuszcz: 80.99 g; Węglowodany ogółem: 383.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.50 g; Sód: 2183.26 mg; Potas: 3998.93 mg; Wapń: 923.84 mg; Fosfor: 2104.55 mg; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; suma cukrów prostych: 51.14 g; Woda: 1414.51 g; Popiół: 19.09 g;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Pierś delikatna z kurnej półki 40g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Pomidor bez skórki 75g, Kakao 300ml (MLEKO), Ser mozzarella light (kulka) 50g, Sałata 10g, Banan 150g,	Rosół z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka gotowane 90g, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g, Dynia duszona 200g, Kompot owocowy 300ml,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Filet pieczony premium 40g (MLEKO, GLUTEN, „SELER, SOJA, GORCZYCA), Pomidor bez skórki 100g, Herbata z cytryną 300ml, Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1994.68 kcal; Energia: 8353.89 kJ; Białko ogółem: 92.81 g; białko zwierzęce: 48.35 g; białko roślinne: 34.96 g; Tłuszcz: 51.12 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.19 g; Sód: 3314.32 mg; Potas: 5130.56 mg; Wapń: 858.10 mg; Fosfor: 1436.81 mg; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; suma cukrów prostych: 68.76 g; Woda: 1484.58 g; Popiół: 21.10 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-03 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Schab maryny 40g, Jajko gotowane 1szt (JAJA), Pomidor 100g, Kakao 300ml (MLEKO), Salata 10g, Brzoskwinia 150g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pieczeń rzymska drobiowa 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Dynia duszona 200g, Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml, Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Filet pieczony premium 40g (MLEKO, GLUTEN, „SELER, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2531.39 kcal; Energia: 10611.61 kJ; Białko ogółem: 104.37 g; białko zwierzęce: 64.80 g; białko roślinne: 39.11 g; Tłuszcz: 88.42 g; Węglowodany ogółem: 366.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.16 g; Sód: 2802.09 mg; Potas: 4560.96 mg; Wapń: 1105.70 mg; Fosfor: 2011.15 mg; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; suma cukrów prostych: 57.64 g; Woda: 1507.81 g; Popiół: 20.06 g;		
czwartek 2026-09-03 Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi zmielowana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g, Pasta z kurczaka i marchewki 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kakao 300ml (MLEKO), Bukiet jarzyn zmielony 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA),	Rosółek z kaszą manną zmielowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka gotowane zmielone 90g, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g, Dynia duszona puree 200g, Kompot owocowy 300ml,	Rosółek z kaszą manną zmielony 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g, Pasta z sera mozzarella 80g (MLEKO), Dynia duszona puree 50g, Herbata z cytryną 300ml, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2147.24 kcal; Energia: 8994.27 kJ; Białko ogółem: 89.98 g; białko zwierzęce: 58.05 g; białko roślinne: 31.69 g; Tłuszcz: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 289.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.18 g; Sód: 3162.17 mg; Potas: 4939.88 mg; Wapń: 1514.46 mg; Fosfor: 1805.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; suma cukrów prostych: 60.82 g; Woda: 1617.95 g; Popiół: 24.68 g;		
piątek 2026-09-04 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Polędwica premium 40g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Papryka 100g, Pasta z groszku zielonego 50g (GLUTEN, ORZECHY, STRĄCZKI, GORCZYCA, SEZAM), Salata 10g,	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk panierowany z pieca 90g (GLUTEN, JAJA, RYBY, SEZAM, ŻYTO, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka coleslaw 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml, Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek zielony 100g, Herbata z cytryną 300ml, Szynka z piersi kurczaka 40g, Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2281.24 kcal; Energia: 9033.96 kJ; Białko ogółem: 111.53 g; białko zwierzęce: 33.83 g; białko roślinne: 35.17 g; Tłuszcz: 77.20 g; Węglowodany ogółem: 312.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.51 g; Sód: 2312.08 mg; Potas: 4051.44 mg; Wapń: 1167.50 mg; Fosfor: 1293.94 mg; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; suma cukrów prostych: 55.28 g; Woda: 1529.52 g; Popiół: 18.53 g;		
piątek 2026-09-04 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Polędwica premium 40g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor 100g, Pasta z groszku zielonego 50g (GLUTEN, ORZECHY, STRĄCZKI, GORCZYCA, SEZAM), Salata 10g,	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk parowany 90g (GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g, Buraki gotowane 200g, Kompot owocowy 300ml, Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Szynka z piersi kurczaka 40g, Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2099.86 kcal; Energia: 8291.11 kJ; Białko ogółem: 100.38 g; białko zwierzęce: 44.32 g; białko roślinne: 32.03 g; Tłuszcz: 68.82 g; Węglowodany ogółem: 300.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.73 g; Sód: 3225.80 mg; Potas: 4502.11 mg; Wapń: 1194.50 mg; Fosfor: 1485.91 mg; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; suma cukrów prostych: 74.27 g; Woda: 1526.83 g; Popiół: 21.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-04 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica premium 40g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Papryka 100g , Pasta z groszku zielonego 50g (GLUTEN, ORZECHY, STRĄCZKI, GORCZYCA, SEZAM), Salata 10g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk parowany 90g (GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka coleslaw 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z piersi kurczaka 40g , Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2235.06 kcal; Energia: 8860.23 kJ; Białko ogółem: 109.54 g; białko zwierzęce: 32.54 g; białko roślinne: 35.48 g; Tłuszcz: 70.34 g; Węglowodany ogółem: 310.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.67 g; Sód: 1778.18 mg; Potas: 3788.17 mg; Wapń: 1104.23 mg; Fosfor: 1107.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.71 g; suma cukrów prostych: 52.66 g; Woda: 1494.37 g; Popiół: 16.35 g;		
piątek 2026-09-04 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO), Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Polędwica premium 40g , Banan 150g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor bez skórki 100g , Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO, LAKTOZA), Salata 10g ,	Rosółek z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk parowany 90g (GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 300g , Buraki gotowane 200g , Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z piersi kurczaka 40g , Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta z białek jaja z twarogiem i koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2252.88 kcal; Energia: 8921.54 kJ; Białko ogółem: 112.19 g; białko zwierzęce: 50.64 g; białko roślinne: 37.97 g; Tłuszcz: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 361.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.38 g; Sód: 3387.80 mg; Potas: 5547.99 mg; Wapń: 1158.83 mg; Fosfor: 1526.44 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 96.00 g; Woda: 1811.23 g; Popiół: 24.05 g;		
piątek 2026-09-04 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica premium 50g , Twaróg krajanka plaster 90g (MLEKO, LAKTOZA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor 100g , Salata 10g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk parowany 90g (GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g , Buraki gotowane 200g , Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z piersi kurczaka 50g , Pasta z białek jaja z twarogiem i koperkiem 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2382.06 kcal; Energia: 9430.69 kJ; Białko ogółem: 127.75 g; białko zwierzęce: 72.63 g; białko roślinne: 29.09 g; Tłuszcz: 83.56 g; Węglowodany ogółem: 308.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.03 g; Sód: 3512.95 mg; Potas: 4771.34 mg; Wapń: 1452.12 mg; Fosfor: 1872.65 mg; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; suma cukrów prostych: 86.47 g; Woda: 1696.58 g; Popiół: 23.83 g;		
piątek 2026-09-04 Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi zmiksowana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),	Zupa szpinakowa z ryżem zmiksowana 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk parowany zmielony 90g (GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane puree 250g (MLEKO), Buraki gotowane puree 200g , Kompot owocowy 300ml ,	Zupa szpinakowa z ryżem zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z białek jaja z twarogiem i koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Buraki gotowane puree 50g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2071.88 kcal; Energia: 8331.43 kJ; Białko ogółem: 94.29 g; białko zwierzęce: 47.76 g; białko roślinne: 30.71 g; Tłuszcz: 67.06 g; Węglowodany ogółem: 296.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.41 g; Sód: 3235.53 mg; Potas: 4909.11 mg; Wapń: 1209.40 mg; Fosfor: 1529.69 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 75.76 g; Woda: 1706.38 g; Popiół: 23.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-05 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 50g , Kakao 300ml (MLEKO), Ogórek zielony 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica premium 50g , Smalec z fasoli z jabłkiem i cebulką 50g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Morele 150g , Sałata 10g , Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA),	Zupa kalafiorowa z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Zraz z indyka duszony 90g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera z rodzynekami i słonecznikiem 200g (MLEKO, SELER), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2031.84 kcal; Energia: 8178.28 kJ; Białko ogółem: 99.48 g; białko zwierzęce: 60.93 g; białko roślinne: 35.12 g; Tłuszcz: 60.03 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.79 g; Sód: 2669.72 mg; Potas: 4997.35 mg; Wapń: 954.73 mg; Fosfor: 1642.50 mg; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; suma cukrów prostych: 48.84 g; Woda: 1576.65 g; Popiół: 20.36 g;		
sobota 2026-09-05 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Pomidor 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Twarożek 50g (MLEKO, LAKTOZA), Kakao 300ml (MLEKO), Polędwica premium 50g , Morele 150g , Sałata 10g ,	Zupa kalafiorowa z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Zraz z indyka duszony 90g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera z rodzynekami i słonecznikiem 200g (MLEKO, SELER), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2056.06 kcal; Energia: 8278.10 kJ; Białko ogółem: 107.86 g; białko zwierzęce: 70.23 g; białko roślinne: 34.21 g; Tłuszcz: 61.85 g; Węglowodany ogółem: 305.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.63 g; Sód: 2822.96 mg; Potas: 5280.99 mg; Wapń: 1017.02 mg; Fosfor: 1819.14 mg; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Woda: 1580.82 g; Popiół: 21.27 g;		
sobota 2026-09-05 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Ogórek zielony 100g , Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica premium 50g , Kakao 300ml (MLEKO), Smalec z fasoli z jabłkiem i cebulką 50g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Morele 150g , Sałata 10g ,	Zupa kalafiorowa z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Zraz z indyka duszony 90g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera z rodzynekami i słonecznikiem 200g (MLEKO, SELER), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2111.34 kcal; Energia: 8507.05 kJ; Białko ogółem: 99.93 g; białko zwierzęce: 59.28 g; białko roślinne: 37.22 g; Tłuszcz: 59.43 g; Węglowodany ogółem: 317.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.30 g; Sód: 1928.72 mg; Potas: 4632.85 mg; Wapń: 864.73 mg; Fosfor: 1389.00 mg; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 44.94 g; Woda: 1527.15 g; Popiół: 17.21 g;		
sobota 2026-09-05 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Pomidor bez skórki 100g , Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Kakao 300ml (MLEKO), Twarożek 50g (MLEKO, LAKTOZA), Mus owocowy 120g 1szt , Sałata 10g , Polędwica premium 50g ,	Rosół z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Zraz z indyka duszony 90g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 1876.37 kcal; Energia: 7854.62 kJ; Białko ogółem: 102.72 g; białko zwierzęce: 69.35 g; białko roślinne: 33.37 g; Tłuszcz: 44.28 g; Węglowodany ogółem: 289.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.44 g; Sód: 2723.45 mg; Potas: 4346.51 mg; Wapń: 792.67 mg; Fosfor: 1480.22 mg; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; suma cukrów prostych: 61.01 g; Woda: 1483.55 g; Popiół: 18.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-05 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Pomidor 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Twarożek 50g (MLEKO, LAKTOZA), Połędwica premium 50g , Kakao 300ml (MLEKO), Morele 150g , Sałata 10g ,	Zupa kalafiorowa z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Zraz z indyka duszony 90g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera z rodzynkami i słonecznikiem 200g (MLEKO, SELER), Kompot owocowy 300ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 250g (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek wiejski 70g (MLEKO, LAKTOZA), Szyńka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2373.19 kcal; Energia: 9609.16 kJ; Białko ogółem: 119.61 g; białko zwierzęce: 81.89 g; białko roślinne: 34.30 g; Tłuszcz: 67.21 g; Węglowodany ogółem: 360.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.76 g; Sód: 3066.23 mg; Potas: 5639.39 mg; Wapń: 1295.40 mg; Fosfor: 2063.39 mg; Błonnik pokarmowy: 40.46 g; suma cukrów prostych: 91.34 g; Woda: 1796.97 g; Popiół: 23.27 g;		
sobota 2026-09-05 Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiękczona 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta mięsna z warzywami 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kakao 300ml (MLEKO), Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),	Zupa kalafiorowa z lanym ciastem zmiękczona 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Zraz z indyka duszony zmielony 90g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane puree 200g (MLEKO), Brokuły parowane puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Zupa kalafiorowa z lanym ciastem zmiękczona 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z sera wiejskiego 70g (MLEKO, LAKTOZA), Brokuły parowane puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 1983.96 kcal; Energia: 8314.94 kJ; Białko ogółem: 103.26 g; białko zwierzęce: 63.54 g; białko roślinne: 39.48 g; Tłuszcz: 59.36 g; Węglowodany ogółem: 284.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.55 g; Sód: 2481.38 mg; Potas: 5080.28 mg; Wapń: 1102.85 mg; Fosfor: 1807.66 mg; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; suma cukrów prostych: 48.97 g; Woda: 1682.22 g; Popiół: 21.25 g;		
niedziela 2026-09-06 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Pomidor 100g , Sok NFC 200ml 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), Jogurt owocowy b/c szt 1g , Sałata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udko z kurczaka b/k pieczone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Fasolka szparagowa parowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z rzodkiewką 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Połędwica premium 40g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2161.72 kcal; Energia: 9049.74 kJ; Białko ogółem: 109.92 g; białko zwierzęce: 70.58 g; białko roślinne: 34.59 g; Tłuszcz: 69.77 g; Węglowodany ogółem: 296.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.94 g; Sód: 1996.78 mg; Potas: 4596.67 mg; Wapń: 846.05 mg; Fosfor: 1529.08 mg; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; suma cukrów prostych: 39.30 g; Woda: 1605.66 g; Popiół: 17.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-06 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Pomidor 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Sok NFC 200ml 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Jogurt owocowy b/c szt 1g , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Salata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udko z kurczaka b/k pieczone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Polędwica premium 40g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2180.25 kcal; Energia: 9134.00 kJ; Białko ogółem: 108.79 g; białko zwierzęce: 73.09 g; białko roślinne: 30.95 g; Tłuszcz: 80.07 g; Węglowodany ogółem: 282.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; Sód: 2499.14 mg; Potas: 4998.03 mg; Wapń: 825.10 mg; Fosfor: 1693.63 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; suma cukrów prostych: 42.38 g; Woda: 1599.10 g; Popiół: 19.61 g;		
niedziela 2026-09-06 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Pomidor 100g , Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Salata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udko z kurczaka b/k pieczone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Fasolka szparagowa parowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z rzodkiewką 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Polędwica premium 40g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2192.72 kcal; Energia: 9172.92 kJ; Białko ogółem: 110.42 g; białko zwierzęce: 73.48 g; białko roślinne: 36.49 g; Tłuszcz: 68.37 g; Węglowodany ogółem: 301.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.79 g; Sód: 1733.78 mg; Potas: 4709.67 mg; Wapń: 942.05 mg; Fosfor: 1483.08 mg; Błonnik pokarmowy: 23.36 g; suma cukrów prostych: 40.40 g; Woda: 1659.26 g; Popiół: 17.49 g;		
niedziela 2026-09-06 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Pomidor bez skórki 100g , Baton pszenney 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Sok NFC 200ml 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Jogurt owocowy b/c szt 1g , Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Salata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udko z kurczaka b/k gotowane 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenney 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Polędwica premium 40g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 1995.04 kcal; Energia: 8347.73 kJ; Białko ogółem: 106.57 g; białko zwierzęce: 67.32 g; białko roślinne: 34.95 g; Tłuszcz: 58.10 g; Węglowodany ogółem: 279.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.23 g; Sód: 2319.74 mg; Potas: 4729.83 mg; Wapń: 747.84 mg; Fosfor: 1458.47 mg; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; suma cukrów prostych: 39.18 g; Woda: 1554.20 g; Popiół: 18.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-06 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIĄŁKOWA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Pomidor 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Sok NFC 200ml 1szt, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Sałata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udko z kurczaka b/k pieczone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Fasolka szparagowa parowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Chleb zwykły 30g (ŻYTO, PSZENICA), Szynka z piersi kurczaka 30g , Masło śmietankowe 60% 5g ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica premium 50g , Pasta twarogowa z koperkiem 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2252.84 kcal; Energia: 9304.14 kJ; Białko ogółem: 123.70 g; białko zwierzęce: 82.26 g; białko roślinne: 34.91 g; Tłuszcz: 76.70 g; Węglowodany ogółem: 301.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.36 g; Sód: 2811.86 mg; Potas: 5087.95 mg; Wapń: 963.40 mg; Fosfor: 1833.29 mg; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Woda: 1635.99 g; Popiół: 21.16 g;		
niedziela 2026-09-06 Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z wędliny 50g , Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN),	Rosół z makaronem zmiksowany 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udko z kurczaka b/k gotowane zmielone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g , Cukinia duszona puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Rosół z makaronem zmiksowany 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta twarogowa z koperkiem 70g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Cukinia duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 1989.84 kcal; Energia: 8333.87 kJ; Białko ogółem: 85.51 g; białko zwierzęce: 53.73 g; białko roślinne: 31.54 g; Tłuszcz: 75.45 g; Węglowodany ogółem: 263.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.62 g; Sód: 2114.69 mg; Potas: 4646.17 mg; Wapń: 975.38 mg; Fosfor: 1484.63 mg; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; suma cukrów prostych: 45.81 g; Woda: 1608.30 g; Popiół: 19.10 g;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 50g , Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Ser mozzarella light (kulka) 50g , Papryka 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Pierś delikatna z kurnej półki 40g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Sałata 10g , Arbuz 150g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kotlet mielony drobiowy z pieca 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot owocowy 300ml , Mix sałat z sosem vinegrette i słonecznikiem 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica sopocka 40g , Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Serek kanapkowy z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2008.41 kcal; Energia: 8282.52 kJ; Białko ogółem: 90.98 g; białko zwierzęce: 47.96 g; białko roślinne: 31.83 g; Tłuszcz: 66.34 g; Węglowodany ogółem: 283.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.47 g; Sód: 2562.65 mg; Potas: 4220.57 mg; Wapń: 640.70 mg; Fosfor: 1307.56 mg; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; suma cukrów prostych: 35.06 g; Woda: 1416.13 g; Popiół: 17.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Ser mozzarella light (kulka) 50g, Pomidor 100g, Kakao 300ml (MLEKO), Pierś delikatna z kurnej półki 40g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Salata 10g, Arbuz 150g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kotleć mielony drobiowy z pieca 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot owocowy 300ml, Mix sałat z sosem vinegrette i słonecznikiem 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Polędwica sopočka 40g, Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Serek kanapkowy z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1957.67 kcal; Energia: 8067.21 kJ; Białko ogółem: 90.00 g; białko zwierzęce: 48.51 g; białko roślinne: 30.29 g; Tłuszcz: 66.15 g; Węglowodany ogółem: 274.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.56 g; Sód: 2806.72 mg; Potas: 4421.85 mg; Wapń: 650.74 mg; Fosfor: 1362.07 mg; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; suma cukrów prostych: 36.29 g; Woda: 1374.19 g; Popiół: 18.56 g;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 50g, Bułka grahamka 1szt (GLUTEN, JAJA, ŻYTO), Masło śmietankowe 60% 15g, Ser mozzarella light (kulka) 50g, Papryka 100g, Kakao 300ml (MLEKO), Pierś delikatna z kurnej półki 40g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Salata 10g, Arbuz 150g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kotleć mielony drobiowy z pieca 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki gotowane 250g, Kompot owocowy 300ml, Mix sałat z sosem vinegrette i słonecznikiem 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Polędwica sopočka 40g, Ogórek zielony 100g, Herbata z cytryną 300ml, Serek kanapkowy z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2233.41 kcal; Energia: 9223.70 kJ; Białko ogółem: 99.28 g; białko zwierzęce: 50.86 g; białko roślinne: 37.23 g; Tłuszcz: 67.54 g; Węglowodany ogółem: 324.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.18 g; Sód: 1944.65 mg; Potas: 4015.57 mg; Wapń: 738.70 mg; Fosfor: 1346.56 mg; Błonnik pokarmowy: 23.37 g; suma cukrów prostych: 45.36 g; Woda: 1372.63 g; Popiół: 16.47 g;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszeniczny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Ser mozzarella light (kulka) 50g, Banan 150g, Kakao 300ml (MLEKO), Pierś delikatna z kurnej półki 40g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Salata 10g,	Rosółek z kaszą jaglaną 250ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g, Marchewka gotowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml,	Baton pszeniczny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z piersi kurczaka 50g, Pomidor bez skórki 100g, Herbata z cytryną 300ml, Serek kanapkowy z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2209.65 kcal; Energia: 9045.08 kJ; Białko ogółem: 105.57 g; białko zwierzęce: 49.03 g; białko roślinne: 37.04 g; Tłuszcz: 57.12 g; Węglowodany ogółem: 342.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.56 g; Sód: 2285.50 mg; Potas: 4870.58 mg; Wapń: 807.23 mg; Fosfor: 1445.39 mg; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; suma cukrów prostych: 75.26 g; Woda: 1418.95 g; Popiół: 19.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pierś delikatna z kurnej pólki 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Ser mozzarella light (kulka) 50g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g , Arbuz 150g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g , Kotlet mielony drobiowy z pieca 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Kompot owocowy 300ml , Mix салат z sosem vinegrette i słonecznikiem 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica sopocka 50g , Serek kanapkowy z suszonymi pomidorami 90g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2121.31 kcal; Energia: 8752.06 kJ; Białko ogółem: 104.71 g; białko zwierzęce: 64.77 g; białko roślinne: 28.74 g; Tłuszcz: 73.37 g; Węglowodany ogółem: 283.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.60 g; Sód: 2761.16 mg; Potas: 4531.41 mg; Wapń: 933.31 mg; Fosfor: 1598.50 mg; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; suma cukrów prostych: 52.31 g; Woda: 1477.81 g; Popiół: 19.51 g;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana 250ml (MLEKO), Cukinia duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Serek kanapkowy z ziołami 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, LAKTOZA), Kakao 300ml (MLEKO),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną zmiksowany 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy mielony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g , Marchewka gotowana puree 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną zmiksowany 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z wędliny 50g , Szpinak gotowany puree 50g (MLEKO), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1875.07 kcal; Energia: 7854.68 kJ; Białko ogółem: 76.74 g; białko zwierzęce: 43.44 g; białko roślinne: 33.06 g; Tłuszcz: 57.66 g; Węglowodany ogółem: 289.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.41 g; Sód: 2110.19 mg; Potas: 5121.08 mg; Wapń: 914.35 mg; Fosfor: 1562.52 mg; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; suma cukrów prostych: 44.89 g; Woda: 1544.06 g; Popiół: 20.06 g;		
wtorek 2026-09-08 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z piersi kurczaka 40g , Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Sałata 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kasza pęczak 150g , Surówka z kapusty białej z marchewką 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Rzodkiewka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2233.51 kcal; Energia: 9198.27 kJ; Białko ogółem: 109.45 g; białko zwierzęce: 69.28 g; białko roślinne: 31.71 g; Tłuszcz: 84.47 g; Węglowodany ogółem: 289.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.27 g; Sód: 2497.92 mg; Potas: 4009.70 mg; Wapń: 1236.53 mg; Fosfor: 1928.05 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; suma cukrów prostych: 51.21 g; Woda: 1368.28 g; Popiół: 19.71 g;		
wtorek 2026-09-08 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z piersi kurczaka 40g , Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Sałata 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2476.41 kcal; Energia: 10216.52 kJ; Białko ogółem: 113.35 g; białko zwierzęce: 69.34 g; białko roślinne: 35.56 g; Tłuszcz: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 338.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.76 g; Sód: 2346.60 mg; Potas: 4467.87 mg; Wapń: 1156.22 mg; Fosfor: 2114.59 mg; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; suma cukrów prostych: 51.53 g; Woda: 1449.11 g; Popiół: 19.76 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-08 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z piersi kurczaka 40g , Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Sałata 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kasza pęczak 150g , Surówka z kapusty białej z marchewką 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Rzodkiewka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2279.51 kcal; Energia: 9383.63 kJ; Białko ogółem: 105.75 g; białko zwierzęce: 62.78 g; białko roślinne: 34.51 g; Tłuszcz: 81.67 g; Węglowodany ogółem: 295.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.42 g; Sód: 1446.92 mg; Potas: 3323.70 mg; Wapń: 946.53 mg; Fosfor: 1468.05 mg; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; suma cukrów prostych: 40.41 g; Woda: 1215.78 g; Popiół: 14.51 g;		
wtorek 2026-09-08 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z piersi kurczaka 40g , Pomidor bez skórki 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Sałata 10g ,	Rosół z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka gotowane 90g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 200g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Twaróg krajanka plaster 60g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1781.44 kcal; Energia: 7293.26 kJ; Białko ogółem: 102.23 g; białko zwierzęce: 62.26 g; białko roślinne: 31.97 g; Tłuszcz: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 263.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.84 g; Sód: 2893.37 mg; Potas: 4203.64 mg; Wapń: 1048.05 mg; Fosfor: 1654.65 mg; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Woda: 1523.78 g; Popiół: 19.89 g;		
wtorek 2026-09-08 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z piersi kurczaka 50g , Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Sałata 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Podwieczorek: Chleb zwykły 30g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 5g , Szynka drobiowa 30g ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2628.37 kcal; Energia: 10813.61 kJ; Białko ogółem: 125.07 g; białko zwierzęce: 77.07 g; białko roślinne: 37.48 g; Tłuszcz: 92.96 g; Węglowodany ogółem: 356.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.91 g; Sód: 2559.35 mg; Potas: 4581.01 mg; Wapń: 1174.54 mg; Fosfor: 2186.72 mg; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; suma cukrów prostych: 52.32 g; Woda: 1467.19 g; Popiół: 20.65 g;		
wtorek 2026-09-08 Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Szpinak gotowany puree 50g (MLEKO), Pasta z wędliny 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN),	Zupa pomidorowa z ryżem zmiksowana 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka duszone zmielone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane puree 250g (MLEKO), Cukinia duszona puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Serek kanapkowy 70g (MLEKO, LAKTOZA), Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1982.96 kcal; Energia: 8308.04 kJ; Białko ogółem: 82.88 g; białko zwierzęce: 46.11 g; białko roślinne: 36.53 g; Tłuszcz: 59.55 g; Węglowodany ogółem: 300.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.01 g; Sód: 2562.54 mg; Potas: 5239.79 mg; Wapń: 1088.11 mg; Fosfor: 1595.31 mg; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Woda: 1612.78 g; Popiół: 22.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Bulka maślana 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Chleb razowy 50g , Masło śmietankowe 60% 15g , Serek kanapkowy 80g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt , Brzoskwinia 150g , Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Słonecznik 20g , Salata 10g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Ogórek zielony 100g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą i ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka pieczona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Ziemniaki gotowane 250g , Kapusta czerwona gotowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica premium 40g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy b/c szt 1g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2495.61 kcal; Energia: 9928.70 kJ; Białko ogółem: 111.05 g; białko zwierzęce: 53.91 g; białko roślinne: 41.69 g; Tłuszcz: 86.22 g; Węglowodany ogółem: 342.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.50 g; Sód: 2175.64 mg; Potas: 4779.69 mg; Wapń: 915.28 mg; Fosfor: 1436.96 mg; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; suma cukrów prostych: 65.62 g; Woda: 1524.88 g; Popiół: 19.45 g;		
środa 2026-09-09 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Bulka maślana 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Serek kanapkowy 80g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt , Masło śmietankowe 60% 15g , Brzoskwinia 150g , Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Słonecznik 20g , Salata 10g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka pieczona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Ziemniaki gotowane 250g , Seler duszony 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica premium 40g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy b/c szt 1g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2369.66 kcal; Energia: 9409.12 kJ; Białko ogółem: 102.20 g; białko zwierzęce: 54.38 g; białko roślinne: 32.37 g; Tłuszcz: 90.17 g; Węglowodany ogółem: 318.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.37 g; Sód: 3333.58 mg; Potas: 4781.81 mg; Wapń: 889.64 mg; Fosfor: 1509.44 mg; Błonnik pokarmowy: 41.24 g; suma cukrów prostych: 68.65 g; Woda: 1498.45 g; Popiół: 21.51 g;		
środa 2026-09-09 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Bulka grahamka 1szt (GLUTEN, JAJA, ŻYTO), Chleb razowy 50g , Serek kanapkowy 80g (MLEKO, LAKTOZA), Masło śmietankowe 60% 15g , Ogórek zielony 100g , Brzoskwinia 150g , Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Słonecznik 20g , Salata 10g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek zielony 100g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą i ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka pieczona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Ziemniaki gotowane 250g , Kapusta czerwona gotowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica premium 40g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy b/c szt 1g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2520.04 kcal; Energia: 10022.51 kJ; Białko ogółem: 125.55 g; białko zwierzęce: 64.26 g; białko roślinne: 45.84 g; Tłuszcz: 82.48 g; Węglowodany ogółem: 340.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.04 g; Sód: 2213.06 mg; Potas: 5029.65 mg; Wapń: 869.87 mg; Fosfor: 1543.27 mg; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; suma cukrów prostych: 50.55 g; Woda: 1674.30 g; Popiół: 20.26 g;		
środa 2026-09-09 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Bulka maślana 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Serek kanapkowy 80g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Banan 150g , Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Salata 10g ,	Rosół z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka gotowana 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Ziemniaki gotowane 250g , Seler duszony 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Polędwica premium 40g , Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Jogurt owocowy b/c szt 1g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2192.45 kcal; Energia: 9186.98 kJ; Białko ogółem: 106.68 g; białko zwierzęce: 66.44 g; białko roślinne: 35.94 g; Tłuszcz: 51.18 g; Węglowodany ogółem: 352.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.55 g; Sód: 3316.20 mg; Potas: 5235.50 mg; Wapń: 870.11 mg; Fosfor: 1575.86 mg; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; suma cukrów prostych: 84.05 g; Woda: 1542.10 g; Popiół: 22.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09		
Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Bułka maślana 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek kanapkowy 80g (MLEKO, LAKTOZA), Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Dżem 25g 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Brzoskwinia 150g , Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Sałata 10g , Słonecznik 20g , Pomidor bez skórki 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka pieczona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Ziemniaki gotowane 250g , Seler duszony 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Polędwica premium 40g , Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy b/c szt 1g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2588.79 kcal; Energia: 10317.49 kJ; Białko ogółem: 127.65 g; białko zwierzęce: 79.33 g; białko roślinne: 32.87 g; Tłuszcz: 101.92 g; Węglowodany ogółem: 321.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.08 g; Sód: 3821.20 mg; Potas: 5127.56 mg; Wapń: 992.02 mg; Fosfor: 1790.69 mg; Błonnik pokarmowy: 41.24 g; suma cukrów prostych: 70.65 g; Woda: 1618.49 g; Popiół: 23.77 g;		
środa 2026-09-09		
Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi zmiksowana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Serek kanapkowy 70g (MLEKO, LAKTOZA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),	Zupa jarzynowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso drobiowe gotowane zmielone 90g , Ziemniaki gotowane 250g (MLEKO), Seler duszony puree 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Zupa jarzynowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z wędliny 50g , Seler duszony puree 50g (SELER), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy b/c szt 1g ,
Wartości odżywcze: Energia: 1746.71 kcal; Energia: 7326.76 kJ; Białko ogółem: 73.96 g; białko zwierzęce: 41.69 g; białko roślinne: 27.73 g; Tłuszcz: 58.62 g; Węglowodany ogółem: 260.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.21 g; Sód: 3546.42 mg; Potas: 5148.73 mg; Wapń: 903.99 mg; Fosfor: 1471.44 mg; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; suma cukrów prostych: 48.61 g; Woda: 1591.39 g; Popiół: 23.22 g;		
czwartek 2026-09-10		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze spiżarni 40g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g , Jabłko 1szt ,	Zupa botwinka z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udziec z indyka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Mizeria z jogurtem naturalnym 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Ziemniaki gotowane 250g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta z tuńczyka 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Papryka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka dębową drobiową 40g (., SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2056.61 kcal; Energia: 8625.79 kJ; Białko ogółem: 102.93 g; białko zwierzęce: 73.01 g; białko roślinne: 29.48 g; Tłuszcz: 63.10 g; Węglowodany ogółem: 299.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.57 g; Sód: 3783.76 mg; Potas: 5527.54 mg; Wapń: 1083.18 mg; Fosfor: 1897.32 mg; Błonnik pokarmowy: 32.22 g; suma cukrów prostych: 58.48 g; Woda: 1809.09 g; Popiół: 24.27 g;		
czwartek 2026-09-10		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze spiżarni 40g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g , Jabłko pieczone 145g ,	Zupa botwinka z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udziec z indyka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Szpinak gotowany 200g (MLEKO), Kompot owocowy 300ml , Ziemniaki gotowane 250g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta z tuńczyka 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka dębową drobiową 40g (., SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 1996.46 kcal; Energia: 8362.36 kJ; Białko ogółem: 100.97 g; białko zwierzęce: 69.02 g; białko roślinne: 31.50 g; Tłuszcz: 62.86 g; Węglowodany ogółem: 288.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; Sód: 3302.35 mg; Potas: 5372.57 mg; Wapń: 1027.18 mg; Fosfor: 1750.79 mg; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; suma cukrów prostych: 53.99 g; Woda: 1655.76 g; Popiół: 23.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze szpizarni 40g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g , Jabłko 1szt ,	Zupa botwinka z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udziec z indyka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Mizeria z jogurtem naturalnym 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Ziemniaki gotowane 250g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta z tuńczyka 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Papryka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2162.61 kcal; Energia: 9064.15 kJ; Białko ogółem: 103.53 g; białko zwierzęce: 70.81 g; białko roślinne: 32.28 g; Tłuszcz: 62.30 g; Węglowodany ogółem: 312.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.91 g; Sód: 2795.76 mg; Potas: 5041.54 mg; Wapń: 963.18 mg; Fosfor: 1559.32 mg; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; suma cukrów prostych: 53.28 g; Woda: 1743.09 g; Popiół: 20.07 g;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenney 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka drobiowa gotowana 40g , Pomidor bez skórki 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Ser mozzarella light (kulka) 40g , Sałata 10g , Mus owocowy 120g 1szt ,	Rosółek z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka gotowane 90g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Marchewka gotowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenney 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pasta z białek jaja z twarogiem i koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 1938.63 kcal; Energia: 8122.07 kJ; Białko ogółem: 95.78 g; białko zwierzęce: 56.25 g; białko roślinne: 31.92 g; Tłuszcz: 51.38 g; Węglowodany ogółem: 295.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.78 g; Sód: 3066.26 mg; Potas: 4362.25 mg; Wapń: 838.58 mg; Fosfor: 1419.82 mg; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; suma cukrów prostych: 71.22 g; Woda: 1428.72 g; Popiół: 18.29 g;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze szpizarni 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g , Jabłko 1szt ,	Zupa botwinka z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udziec z indyka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Szpinak gotowany 200g (MLEKO), Kompot owocowy 300ml , Ziemniaki gotowane 250g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Maślanka 200ml (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka dębowa drobiowa 50g (., SELER, GORCZYCA), Pasta z tuńczyka 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2098.39 kcal; Energia: 8790.72 kJ; Białko ogółem: 111.23 g; białko zwierzęce: 79.35 g; białko roślinne: 31.42 g; Tłuszcz: 66.22 g; Węglowodany ogółem: 296.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.96 g; Sód: 3559.96 mg; Potas: 5694.34 mg; Wapń: 1247.53 mg; Fosfor: 1938.53 mg; Błonnik pokarmowy: 34.05 g; suma cukrów prostych: 62.77 g; Woda: 1819.80 g; Popiół: 24.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10		Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA
Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana 250ml (MLEKO), Baton pszenney 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta mięsna z warzywami 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kakao 300ml (MLEKO), Seler duszony puree 50g (SELER),	Zupa botwinka z ziemniakami zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka gotowane zmielone 90g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g , Szpinak gotowany puree 200g (MLEKO), Kompot owocowy 300ml ,	Zupa botwinka z ziemniakami zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenney 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z białek jaja z twarogiem i koperkiem 70g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Cukinia duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2061.06 kcal; Energia: 8633.56 kJ; Białko ogółem: 92.40 g; białko zwierzęce: 56.26 g; białko roślinne: 35.90 g; Tłuszcz: 69.87 g; Węglowodany ogółem: 295.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.27 g; Sód: 2684.34 mg; Potas: 6118.53 mg; Wapń: 1237.43 mg; Fosfor: 1841.64 mg; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; suma cukrów prostych: 61.58 g; Woda: 1855.95 g; Popiół: 26.13 g;		

Dietetyk

.....