

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-21 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Chleb razowy 50g , Masło śmietankowe 60% 15g , Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Sałata 10g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO),	Zupa szczawiowa z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Leczo z indykiem i makaronem 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Hummus 60g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Sok NFC 200ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2185.51 kcal; Energia: 9158.51 kJ; Białko ogółem: 110.16 g; białko zwierzęce: 65.47 g; białko roślinne: 39.74 g; Tłuszcz: 56.51 g; Węglowodany ogółem: 335.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.75 g; Sód: 2763.75 mg; Potas: 3940.51 mg; Wapń: 986.85 mg; Fosfor: 1690.32 mg; Błonnik pokarmowy: 31.46 g; suma cukrów prostych: 56.19 g; Woda: 1445.49 g; Popiół: 18.22 g;		
piątek 2026-08-21 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g , Sałata 10g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO),	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Leczo z indykiem i makaronem 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Sok NFC 200ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2165.28 kcal; Energia: 9074.36 kJ; Białko ogółem: 113.04 g; białko zwierzęce: 72.37 g; białko roślinne: 40.22 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 335.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.77 g; Sód: 3028.04 mg; Potas: 3989.06 mg; Wapń: 1033.45 mg; Fosfor: 1844.39 mg; Błonnik pokarmowy: 33.53 g; suma cukrów prostych: 58.16 g; Woda: 1455.65 g; Popiół: 19.17 g;		
piątek 2026-08-21 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Bułka grahamka 1szt (GLUTEN, JAJA, ŻYTO), Chleb razowy 50g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor 100g , Sałata 10g , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO),	Zupa szczawiowa z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Leczo z indykiem i makaronem 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Hummus 60g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2385.51 kcal; Energia: 9992.69 kJ; Białko ogółem: 118.96 g; białko zwierzęce: 68.37 g; białko roślinne: 45.64 g; Tłuszcz: 57.81 g; Węglowodany ogółem: 370.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.50 g; Sód: 2317.75 mg; Potas: 3905.51 mg; Wapń: 1082.85 mg; Fosfor: 1739.32 mg; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; suma cukrów prostych: 58.69 g; Woda: 1407.49 g; Popiół: 17.52 g;		
piątek 2026-08-21 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Banan 150g , Pomidor bez skórki 100g , Sałata 10g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO),	Rosół z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka gotowane 90g , Ziemniaki gotowane 250g , Dynia duszona 200g , Kompot owocowy 300ml , Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Sok NFC 200ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2067.25 kcal; Energia: 8656.58 kJ; Białko ogółem: 97.38 g; białko zwierzęce: 62.69 g; białko roślinne: 34.69 g; Tłuszcz: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 342.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.72 g; Sód: 3447.25 mg; Potas: 5521.58 mg; Wapń: 1012.32 mg; Fosfor: 1682.23 mg; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; suma cukrów prostych: 82.65 g; Woda: 1772.98 g; Popiół: 23.47 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-21		
Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek wiejski 110g (MLEKO, LAKTOZA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor 100g , Sałata 10g , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO),	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Leczo z indykiem i makaronem 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kompot owocowy 300ml , Podwieczorek: Chleb zwykły 30g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 5g , Szynka drobiowa 30g ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2404.53 kcal; Energia: 10076.66 kJ; Białko ogółem: 136.68 g; białko zwierzęce: 95.11 g; białko roślinne: 41.04 g; Tłuszcz: 63.02 g; Węglowodany ogółem: 355.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; Sód: 3403.21 mg; Potas: 4302.26 mg; Wapń: 1267.44 mg; Fosfor: 2148.67 mg; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; suma cukrów prostych: 64.83 g; Woda: 1515.89 g; Popiół: 21.31 g;		
piątek 2026-08-21		
Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi zmięszana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z wędliny 50g , Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN),	Zupa ryżowa zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka gotowane mielone 90g , Ziemniaki gotowane puree 250g (MLEKO), Marchewka z groszkiem puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 250ml ,	Zupa ryżowa zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Serek kanapkowy 80g (MLEKO, LAKTOZA), Herbata z cytryną 300ml , Marchewka z groszkiem puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Posiłek nocny: Sok NFC 200ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1844.83 kcal; Energia: 7734.03 kJ; Białko ogółem: 79.01 g; białko zwierzęce: 42.95 g; białko roślinne: 35.82 g; Tłuszcz: 53.84 g; Węglowodany ogółem: 292.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.05 g; Sód: 2150.57 mg; Potas: 4682.15 mg; Wapń: 879.39 mg; Fosfor: 1496.22 mg; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; suma cukrów prostych: 55.75 g; Woda: 1547.55 g; Popiół: 19.31 g;		
sobota 2026-08-22		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica premium 40g , Brzoskwinia 150g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Papryka 100g , Twarożek 50g (MLEKO, LAKTOZA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowo-warzywny 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka coleslaw 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Ogórek kiszony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2148.74 kcal; Energia: 9002.73 kJ; Białko ogółem: 93.99 g; białko zwierzęce: 59.85 g; białko roślinne: 33.69 g; Tłuszcz: 77.39 g; Węglowodany ogółem: 295.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.35 g; Sód: 2864.64 mg; Potas: 4433.61 mg; Wapń: 895.87 mg; Fosfor: 1479.02 mg; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; suma cukrów prostych: 44.48 g; Woda: 1549.92 g; Popiół: 20.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-22 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica premium 40g , Brzoskwinia 150g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor 100g , Twarożek 50g (MLEKO, LAKTOZA), Sałata 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowo-warzywny 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki gotowane 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 1965.85 kcal; Energia: 8240.71 kJ; Białko ogółem: 91.85 g; białko zwierzęce: 60.81 g; białko roślinne: 30.59 g; Tłuszcz: 68.20 g; Węglowodany ogółem: 275.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.92 g; Sód: 2434.97 mg; Potas: 4817.55 mg; Wapń: 837.92 mg; Fosfor: 1613.23 mg; Błonnik pokarmowy: 31.46 g; suma cukrów prostych: 46.30 g; Woda: 1564.24 g; Popiół: 19.57 g;		
sobota 2026-08-22 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica premium 40g , Brzoskwinia 150g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Papryka 100g , Twarożek 50g (MLEKO, LAKTOZA), Sałata 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowo-warzywny 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka colesław 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Ogórek kiszony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2202.44 kcal; Energia: 9224.76 kJ; Białko ogółem: 94.36 g; białko zwierzęce: 58.75 g; białko roślinne: 35.16 g; Tłuszcz: 77.00 g; Węglowodany ogółem: 302.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; Sód: 2370.84 mg; Potas: 4197.31 mg; Wapń: 837.07 mg; Fosfor: 1311.07 mg; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; suma cukrów prostych: 41.89 g; Woda: 1521.64 g; Popiół: 18.25 g;		
sobota 2026-08-22 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Polędwica premium 40g , Mus owocowy 120g 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor bez skórki 100g , Twarożek 50g (MLEKO, LAKTOZA), Sałata 10g ,	Rosolek z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowo-warzywny 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 300g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 1859.02 kcal; Energia: 7777.43 kJ; Białko ogółem: 94.84 g; białko zwierzęce: 60.91 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 43.49 g; Węglowodany ogółem: 291.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.45 g; Sód: 2421.06 mg; Potas: 4359.23 mg; Wapń: 747.43 mg; Fosfor: 1409.52 mg; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; suma cukrów prostych: 59.82 g; Woda: 1508.83 g; Popiół: 18.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-22 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIALKOWA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica premium 50g , Twarożek 110g (MLEKO, LAKTOZA), Brzoskwinia 150g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Papryka 100g , Sałata 10g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowo-warzywny 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki gotowane 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Jogurt pitny naturalny 1szt ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szyńka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2089.79 kcal; Energia: 8761.10 kJ; Białko ogółem: 106.78 g; białko zwierzęce: 74.96 g; białko roślinne: 31.37 g; Tłuszcz: 72.66 g; Węglowodany ogółem: 283.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.18 g; Sód: 2520.85 mg; Potas: 4965.28 mg; Wapń: 902.84 mg; Fosfor: 1779.35 mg; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Woda: 1635.96 g; Popiół: 20.57 g;		
sobota 2026-08-22 Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmięszana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Marchewka z groszkiem zmięszana 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA),	Zupa pomidorowa z ryżem zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowo-warzywny 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane puree 250g (MLEKO), Cukinia duszona puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z wędliny 50g , Cukinia duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2055.98 kcal; Energia: 8610.13 kJ; Białko ogółem: 82.57 g; białko zwierzęce: 47.50 g; białko roślinne: 34.83 g; Tłuszcz: 75.30 g; Węglowodany ogółem: 286.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.17 g; Sód: 1959.04 mg; Potas: 5103.32 mg; Wapń: 1024.89 mg; Fosfor: 1613.78 mg; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; suma cukrów prostych: 51.31 g; Woda: 1604.72 g; Popiół: 19.98 g;		
niedziela 2026-08-23 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Kakao 300ml (MLEKO), Pomidor 100g , Chleb razowy 50g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szyńka drobiowa 50g , Ser żółty niskotłuszczowy 50g , Morele 150g , Sałata 10g , Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA),	Rosół z makaronem 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera z rodzynkami i słonecznikiem 200g (MLEKO, SELER), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Polędwica premium 40g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2000.18 kcal; Energia: 8049.85 kJ; Białko ogółem: 106.55 g; białko zwierzęce: 54.41 g; białko roślinne: 31.23 g; Tłuszcz: 59.91 g; Węglowodany ogółem: 292.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.91 g; Sód: 2141.39 mg; Potas: 4760.51 mg; Wapń: 897.80 mg; Fosfor: 1406.63 mg; Błonnik pokarmowy: 36.30 g; suma cukrów prostych: 53.59 g; Woda: 1389.45 g; Popiół: 17.84 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-23 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Pomidor 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka drobiowa 50g , Kakao 300ml (MLEKO), Ser żółty niskotłuszczowy 50g , Morele 150g , Salata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera z rodzynekami i słonecznikiem 200g (MLEKO, SELER), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Polędwica premium 40g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1992.14 kcal; Energia: 8017.33 kJ; Białko ogółem: 107.06 g; białko zwierzęce: 55.04 g; białko roślinne: 31.10 g; Tłuszcz: 60.19 g; Węglowodany ogółem: 293.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.09 g; Sód: 2396.51 mg; Potas: 4914.76 mg; Wapń: 931.97 mg; Fosfor: 1500.43 mg; Błonnik pokarmowy: 39.64 g; suma cukrów prostych: 55.06 g; Woda: 1421.17 g; Popiół: 19.09 g;		
niedziela 2026-08-23 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Pomidor 100g , Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka drobiowa 50g , Kakao 300ml (MLEKO), Ser żółty niskotłuszczowy 50g , Morele 150g , Salata 10g ,	Rosół z makaronem 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera z rodzynekami i słonecznikiem 200g (MLEKO, SELER), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Polędwica premium 40g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2079.68 kcal; Energia: 8378.62 kJ; Białko ogółem: 107.00 g; białko zwierzęce: 52.76 g; białko roślinne: 33.33 g; Tłuszcz: 59.31 g; Węglowodany ogółem: 301.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.42 g; Sód: 1400.39 mg; Potas: 4396.01 mg; Wapń: 807.80 mg; Fosfor: 1153.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; suma cukrów prostych: 49.69 g; Woda: 1339.95 g; Popiół: 14.69 g;		
niedziela 2026-08-23 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Pomidor bez skórki 100g , Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Kakao 300ml (MLEKO), Pasta z białek jaja z twarogiem i pietruszką 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Mus owocowy 120g 1szt , Salata 10g , Szynka drobiowa 50g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka gotowany 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Polędwica premium 40g , Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1973.00 kcal; Energia: 8263.29 kJ; Białko ogółem: 97.61 g; białko zwierzęce: 62.11 g; białko roślinne: 35.50 g; Tłuszcz: 46.10 g; Węglowodany ogółem: 316.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.59 g; Sód: 2677.77 mg; Potas: 4210.09 mg; Wapń: 779.17 mg; Fosfor: 1373.30 mg; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; suma cukrów prostych: 66.13 g; Woda: 1373.68 g; Popiół: 18.07 g;		
niedziela 2026-08-23 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Pomidor 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka drobiowa 50g , Ser żółty niskotłuszczowy 50g , Kakao 300ml (MLEKO), Morele 150g , Salata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera z rodzynekami i słonecznikiem 200g (MLEKO, SELER), Kompot owocowy 300ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 250g (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Polędwica premium 50g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2289.02 kcal; Energia: 9263.54 kJ; Białko ogółem: 116.20 g; białko zwierzęce: 64.08 g; białko roślinne: 31.19 g; Tłuszcz: 64.71 g; Węglowodany ogółem: 347.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.60 g; Sód: 2492.52 mg; Potas: 5215.31 mg; Wapń: 1192.44 mg; Fosfor: 1692.47 mg; Błonnik pokarmowy: 39.71 g; suma cukrów prostych: 94.34 g; Woda: 1611.71 g; Popiół: 20.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-23		
Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą wzmocniona 250ml (MLEKO, GLUTEN), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta mięsna z warzywami 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kakao 300ml (MLEKO), Cukinia duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA),	Rosół z makaronem zmiksowany 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z kurczaka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane puree 200g (MLEKO), Brokuły parowane puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Rosół z makaronem zmiksowany 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Serek kanapkowy 80g (MLEKO, LAKTOZA), Brokuły parowane puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1913.20 kcal; Energia: 8017.83 kJ; Białko ogółem: 95.21 g; białko zwierzęce: 61.48 g; białko roślinne: 33.50 g; Tłuszcz: 63.05 g; Węglowodany ogółem: 264.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.85 g; Sód: 2044.54 mg; Potas: 4808.14 mg; Wapń: 1094.43 mg; Fosfor: 1639.45 mg; Błonnik pokarmowy: 25.33 g; suma cukrów prostych: 54.95 g; Woda: 1549.18 g; Popiół: 19.47 g;		
poniedziałek 2026-08-24		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 100g , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Ogórek zielony 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Sok NFC 200ml 1szt, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Salata 10g ,	Zupa botwinka z ziemniakami 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pieczeń rzymska drobiowa 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki 250g , Salata z sosem vinaigrette 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2196.37 kcal; Energia: 9200.16 kJ; Białko ogółem: 106.87 g; białko zwierzęce: 72.08 g; białko roślinne: 33.76 g; Tłuszcz: 67.60 g; Węglowodany ogółem: 310.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Sód: 2470.53 mg; Potas: 5073.93 mg; Wapń: 772.45 mg; Fosfor: 1688.19 mg; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; suma cukrów prostych: 39.97 g; Woda: 1602.38 g; Popiół: 20.01 g;		
poniedziałek 2026-08-24		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Sok NFC 200ml 1szt, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Salata 10g ,	Zupa botwinka z ziemniakami 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pieczeń rzymska drobiowa 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki 250g , Salata z sosem vinaigrette 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2140.47 kcal; Energia: 8966.72 kJ; Białko ogółem: 106.51 g; białko zwierzęce: 73.18 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 304.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.43 g; Sód: 2957.06 mg; Potas: 5435.91 mg; Wapń: 820.23 mg; Fosfor: 1846.14 mg; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; suma cukrów prostych: 42.53 g; Woda: 1597.16 g; Popiół: 21.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA) , Jajko gotowane 1szt (JAJA) , Ogórek zielony 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN) , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN) , Salata 10g ,	Zupa botwinka z ziemniakami 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA) , Pieczeń rzymska drobiowa 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA) , Ziemniaki 250g , Salata z sosem vinegrette 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM) , Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM) , Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM) , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA) , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2224.37 kcal; Energia: 9312.34 kJ; Białko ogółem: 107.67 g; białko zwierzęce: 70.98 g; białko roślinne: 35.66 g; Tłuszcz: 67.30 g; Węglowodany ogółem: 310.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.80 g; Sód: 2148.53 mg; Potas: 5000.93 mg; Wapń: 710.45 mg; Fosfor: 1529.19 mg; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; suma cukrów prostych: 29.57 g; Woda: 1574.88 g; Popiół: 18.71 g;		
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM) , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA) , Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA) , Pomidor bez skórki 100g , Sok NFC 200ml 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN) , Salata 10g ,	Rosółek z makaronem 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA) , Pieczeń rzymska drobiowa 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA) , Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM) , Ziemniaki 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA) , Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM) , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM) , Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA) , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2037.67 kcal; Energia: 8522.42 kJ; Białko ogółem: 107.55 g; białko zwierzęce: 68.00 g; białko roślinne: 38.97 g; Tłuszcz: 53.79 g; Węglowodany ogółem: 304.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.75 g; Sód: 2832.23 mg; Potas: 5123.11 mg; Wapń: 789.74 mg; Fosfor: 1650.79 mg; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; suma cukrów prostych: 40.53 g; Woda: 1665.34 g; Popiół: 20.69 g;		
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA) , Jajko gotowane 1szt (JAJA) , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA) , Pomidor 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Sok NFC 200ml 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN) , Salata 10g ,	Zupa botwinka z ziemniakami 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA) , Pieczeń rzymska drobiowa 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA) , Ziemniaki 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA) , Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM) , Kompot owocowy 300ml , Podwieczorek: Chleb zwykły 30g (ŻYTO, PSZENICA) , Hummus 30g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA) , Masło śmietankowe 60% 5g ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA) , Masło śmietankowe 60% 15g , Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA) , Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 110g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM) , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2507.17 kcal; Energia: 10501.12 kJ; Białko ogółem: 125.14 g; białko zwierzęce: 84.51 g; białko roślinne: 36.57 g; Tłuszcz: 87.34 g; Węglowodany ogółem: 336.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Sód: 3371.02 mg; Potas: 6161.68 mg; Wapń: 931.77 mg; Fosfor: 2092.25 mg; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; suma cukrów prostych: 46.15 g; Woda: 1844.70 g; Popiół: 24.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-24		
Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g, Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Brokuły parowane puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA),	Rosolek z makaronem zmiksowany 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy mielony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g, Cukinia duszona puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml, Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Rosolek z makaronem zmiksowany 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g, Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Cukinia duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2210.86 kcal; Energia: 9255.59 kJ; Białko ogółem: 109.17 g; białko zwierzęce: 72.66 g; białko roślinne: 36.27 g; Tłuszcz: 78.67 g; Węglowodany ogółem: 292.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.70 g; Sód: 2184.31 mg; Potas: 5104.04 mg; Wapń: 1084.47 mg; Fosfor: 1872.45 mg; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; suma cukrów prostych: 48.88 g; Woda: 1783.38 g; Popiół: 20.93 g;		
wtorek 2026-08-25		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Ser mozzarella light (kulka) 40g, Szyńka dębową drobiową 40g (., SELER, GORCZYCA), Papryka 100g, Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g, Arbuz 150g,	Zupa minestrone z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udko z kurczaka b/k duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g, Bukiet jarzyn 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Pasta rybna z dorsza z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Polędwica sopocka 40g, Ogórek zielony 100g, Herbata z cytryną 300ml, Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2120.79 kcal; Energia: 8896.81 kJ; Białko ogółem: 116.08 g; białko zwierzęce: 71.65 g; białko roślinne: 36.38 g; Tłuszcz: 69.93 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.38 g; Sód: 2646.93 mg; Potas: 5005.80 mg; Wapń: 660.09 mg; Fosfor: 1517.65 mg; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; suma cukrów prostych: 33.67 g; Woda: 1559.41 g; Popiół: 19.25 g;		
wtorek 2026-08-25		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Ser mozzarella light (kulka) 50g, Szyńka dębową drobiową 40g (., SELER, GORCZYCA), Masło śmietankowe 60% 15g, Pomidor 100g, Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g, Arbuz 150g,	Zupa minestrone z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udko z kurczaka b/k duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g, Bukiet jarzyn 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Polędwica sopocka 40g, Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Pasta rybna z dorsza z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2060.04 kcal; Energia: 8640.91 kJ; Białko ogółem: 116.85 g; białko zwierzęce: 72.75 g; białko roślinne: 34.15 g; Tłuszcz: 70.84 g; Węglowodany ogółem: 269.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.27 g; Sód: 3138.00 mg; Potas: 5328.58 mg; Wapń: 700.14 mg; Fosfor: 1656.66 mg; Błonnik pokarmowy: 33.20 g; suma cukrów prostych: 36.21 g; Woda: 1533.97 g; Popiół: 20.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-25 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g , Ser mozzarella light (kulka) 40g , Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Masło śmietankowe 60% 15g , Papryka 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g , Arbuz 150g ,	Zupa minestrone z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udko z kurczaka b/k duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g , Bukiet jarzyn 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica sopocka 40g , Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta rybna z dorsza z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2159.79 kcal; Energia: 9057.99 kJ; Białko ogółem: 115.58 g; białko zwierzęce: 70.55 g; białko roślinne: 36.98 g; Tłuszcz: 69.33 g; Węglowodany ogółem: 283.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 1959.93 mg; Potas: 4502.80 mg; Wapń: 592.09 mg; Fosfor: 1329.65 mg; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; suma cukrów prostych: 30.97 g; Woda: 1431.61 g; Popiół: 16.25 g;		
wtorek 2026-08-25 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenney 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Ser mozzarella light (kulka) 50g , Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Pomidor bez skórki 100g , Sałata 10g , Banan 150g , Kakao 300ml (MLEKO),	Rosółek z kaszą jaglaną 250ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udko z kurczaka b/k duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Dynia duszona 200g , Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenney 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z piersi kurczaka 50g , Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta rybna z dorsza z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1922.53 kcal; Energia: 8054.25 kJ; Białko ogółem: 103.26 g; białko zwierzęce: 63.33 g; białko roślinne: 30.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 266.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.10 g; Sód: 2801.87 mg; Potas: 5592.66 mg; Wapń: 664.44 mg; Fosfor: 1521.10 mg; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 54.39 g; Woda: 1491.81 g; Popiół: 20.20 g;		
wtorek 2026-08-25 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Szynka dębowa drobiowa 50g (., SELER, GORCZYCA), Ser mozzarella light (kulka) 50g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pomidor 100g , Sałata 10g , Arbuz 150g , Kakao 300ml (MLEKO),	Zupa minestrone z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g , Udko z kurczaka b/k duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Bukiet jarzyn 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica sopocka 50g , Pasta rybna z dorsza z koperkiem 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2301.09 kcal; Energia: 9650.89 kJ; Białko ogółem: 140.93 g; białko zwierzęce: 97.60 g; białko roślinne: 33.39 g; Tłuszcz: 86.40 g; Węglowodany ogółem: 269.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.18 g; Sód: 3198.55 mg; Potas: 5397.38 mg; Wapń: 805.63 mg; Fosfor: 1896.03 mg; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; suma cukrów prostych: 38.28 g; Woda: 1540.36 g; Popiół: 21.50 g;		
wtorek 2026-08-25 Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmięszana 250ml (MLEKO), Baton pszenney 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z sera mozzarella 50g (MLEKO), Kakao 300ml (MLEKO), Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),	Zupa minestrone z makaronem zmięszana 400ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udko z kurczaka b/k duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g , Dynia duszona puree 200g , Kompot owocowy 300ml ,	Zupa minestrone z makaronem zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenney 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z wędliny 50g , Dynia duszona puree 50g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1999.00 kcal; Energia: 8375.91 kJ; Białko ogółem: 90.25 g; białko zwierzęce: 55.02 g; białko roślinne: 34.99 g; Tłuszcz: 71.90 g; Węglowodany ogółem: 274.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.50 g; Sód: 2972.07 mg; Potas: 5445.62 mg; Wapń: 1201.53 mg; Fosfor: 1715.57 mg; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; suma cukrów prostych: 45.80 g; Woda: 1590.40 g; Popiół: 24.16 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-26 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z piersi kurczaka 40g , Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Sałata 10g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą i ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Surówka z młodej kapusty 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta jajeczna 60g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Rzodkiewka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2489.25 kcal; Energia: 10235.05 kJ; Białko ogółem: 114.06 g; białko zwierzęce: 73.26 g; białko roślinne: 40.35 g; Tłuszcz: 90.90 g; Węglowodany ogółem: 339.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.81 g; Sód: 2719.50 mg; Potas: 3996.93 mg; Wapń: 1015.29 mg; Fosfor: 2076.72 mg; Błonnik pokarmowy: 39.43 g; suma cukrów prostych: 47.42 g; Woda: 1234.27 g; Popiół: 18.90 g;		
środa 2026-08-26 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z piersi kurczaka 40g , Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Sałata 10g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Seler duszony 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta jajeczna 60g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2512.93 kcal; Energia: 10526.47 kJ; Białko ogółem: 108.58 g; białko zwierzęce: 73.26 g; białko roślinne: 34.88 g; Tłuszcz: 97.10 g; Węglowodany ogółem: 334.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.37 g; Sód: 3237.04 mg; Potas: 4419.19 mg; Wapń: 1053.04 mg; Fosfor: 2024.95 mg; Błonnik pokarmowy: 34.79 g; suma cukrów prostych: 63.07 g; Woda: 1421.81 g; Popiół: 21.26 g;		
środa 2026-08-26 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z piersi kurczaka 40g , Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Sałata 10g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą i ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Surówka z młodej kapusty 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta jajeczna 60g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Rzodkiewka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2595.25 kcal; Energia: 10673.41 kJ; Białko ogółem: 114.66 g; białko zwierzęce: 71.06 g; białko roślinne: 43.15 g; Tłuszcz: 90.10 g; Węglowodany ogółem: 351.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.15 g; Sód: 1731.50 mg; Potas: 3510.93 mg; Wapń: 895.29 mg; Fosfor: 1738.72 mg; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; suma cukrów prostych: 42.22 g; Woda: 1168.27 g; Popiół: 14.70 g;		
środa 2026-08-26 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z piersi kurczaka 40g , Pomidor bez skórki 100g , Mus owocowy 120g 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Sałata 10g ,	Rosół z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka gotowane 90g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Seler duszony 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pasta twarogowa z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 1899.69 kcal; Energia: 7953.49 kJ; Białko ogółem: 97.58 g; białko zwierzęce: 63.30 g; białko roślinne: 34.29 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 300.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.55 g; Sód: 4272.73 mg; Potas: 4894.86 mg; Wapń: 976.38 mg; Fosfor: 1703.51 mg; Błonnik pokarmowy: 31.60 g; suma cukrów prostych: 72.62 g; Woda: 1684.78 g; Popiół: 24.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-26		
Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Szynka z piersi kurczaka 50g, Serek śmietankowy w plastarch naturalny 50g, Pomidor 100g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Sałata 10g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Seler duszony 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml, Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Pasta jajeczna 110g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Posiłek nocny: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2727.17 kcal; Energia: 11421.99 kJ; Białko ogółem: 123.36 g; białko zwierzęce: 87.91 g; białko roślinne: 34.99 g; Tłuszcz: 108.78 g; Węglowodany ogółem: 347.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.74 g; Sód: 3494.83 mg; Potas: 4740.91 mg; Wapń: 1244.18 mg; Fosfor: 2303.89 mg; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; suma cukrów prostych: 74.66 g; Woda: 1580.88 g; Popiół: 23.19 g;		
środa 2026-08-26		
Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmięszana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g, Pasta z wędliny 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),	Zupa jarzynowa z ziemniakami zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka duszone zmielone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane puree 250g (MLEKO), Seler duszony 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g, Pasta jajeczna 80g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Seler duszony puree 50g (SELER), Herbata z cytryną 300ml, Posiłek nocny: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2110.23 kcal; Energia: 8839.26 kJ; Białko ogółem: 91.93 g; białko zwierzęce: 58.28 g; białko roślinne: 33.41 g; Tłuszcz: 76.80 g; Węglowodany ogółem: 288.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.60 g; Sód: 3891.18 mg; Potas: 5361.60 mg; Wapń: 978.71 mg; Fosfor: 1688.04 mg; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; suma cukrów prostych: 62.35 g; Woda: 1721.57 g; Popiół: 24.89 g;		
czwartek 2026-08-27		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Chleb razowy 50g, Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt, Masło śmietankowe 60% 15g, Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Musli 20g (GLUTEN), Pomidor 50g, Sałata 10g, Arbuz 200g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN),	Zupa kalafiorowa z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g, Fasolka szparagowa parowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Pierś delikatna z kurnej półki 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Pasta z groszku zielonego 40g (GLUTEN, ORZECHY, STRĄCZKI, GORCZYCA, SEZAM), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2305.53 kcal; Energia: 9653.89 kJ; Białko ogółem: 103.12 g; białko zwierzęce: 61.54 g; białko roślinne: 41.13 g; Tłuszcz: 64.89 g; Węglowodany ogółem: 354.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.58 g; Sód: 2301.03 mg; Potas: 4654.41 mg; Wapń: 1023.79 mg; Fosfor: 1612.66 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 70.31 g; Woda: 1652.87 g; Popiół: 20.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-27 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt, Masło śmietankowe 60% 15g, Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Musli 20g (GLUTEN), Pomidor 50g, Sałata 10g, Arbuz 200g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN),	Zupa kalafiorowa z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g, Fasolka szparagowa parowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Pierś delikatna z kurnej półki 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Pasta z groszku zielonego 50g (GLUTEN, ORZECHY, STRĄCZKI, GORCZYCA, SEZAM), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2303.93 kcal; Energia: 9648.57 kJ; Białko ogółem: 103.61 g; białko zwierzęce: 62.09 g; białko roślinne: 41.07 g; Tłuszcz: 67.13 g; Węglowodany ogółem: 352.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.90 g; Sód: 2563.77 mg; Potas: 4806.50 mg; Wapń: 1055.71 mg; Fosfor: 1707.67 mg; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; suma cukrów prostych: 71.81 g; Woda: 1677.00 g; Popiół: 21.37 g;		
czwartek 2026-08-27 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Bułka grahamka 1szt (GLUTEN, JAJA, ŻYTO), Chleb razowy 50g, Twarożek 50g (MLEKO, LAKTOZA), Kurczak gotowany 30g (SELER, GORCZYCA), Masło śmietankowe 60% 15g, Pomidor 100g, Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Musli 20g (GLUTEN), Sałata 10g, Arbuz 150g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN),	Zupa kalafiorowa z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g, Fasolka szparagowa parowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Pierś delikatna z kurnej półki 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Pasta z groszku zielonego 40g (GLUTEN, ORZECHY, STRĄCZKI, GORCZYCA, SEZAM), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2226.54 kcal; Energia: 9315.54 kJ; Białko ogółem: 106.28 g; białko zwierzęce: 61.74 g; białko roślinne: 44.09 g; Tłuszcz: 58.94 g; Węglowodany ogółem: 342.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.97 g; Sód: 2534.32 mg; Potas: 4647.32 mg; Wapń: 926.56 mg; Fosfor: 1570.40 mg; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; suma cukrów prostych: 52.40 g; Woda: 1603.18 g; Popiół: 19.45 g;		
czwartek 2026-08-27 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Baton pszenney 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt, Banan 150g, Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Sałata 10g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN),	Rosółek z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g, Marchew duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Baton pszenney 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pierś delikatna z kurnej półki 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Pomidor bez skórki 100g, Herbata z cytryną 300ml, Ser mozzarella light (kulka) 50g, Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2252.61 kcal; Energia: 9429.45 kJ; Białko ogółem: 107.41 g; białko zwierzęce: 60.76 g; białko roślinne: 37.15 g; Tłuszcz: 51.96 g; Węglowodany ogółem: 361.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.62 g; Sód: 2544.61 mg; Potas: 4963.56 mg; Wapń: 923.49 mg; Fosfor: 1506.67 mg; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; suma cukrów prostych: 87.14 g; Woda: 1555.55 g; Popiół: 20.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-27		
Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIĄŁKOWA		
Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt , Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Musli 20g (GLUTEN), Salata 10g , Pomidor 50g , Arbuz 200g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN),	Zupa kalafiorowa z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g , Fasolka szparagowa parowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pierś delikatna z kurnej półki 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2479.08 kcal; Energia: 10372.61 kJ; Białko ogółem: 132.21 g; białko zwierzęce: 93.39 g; białko roślinne: 38.37 g; Tłuszcz: 74.18 g; Węglowodany ogółem: 348.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.09 g; Sód: 2996.19 mg; Potas: 5057.82 mg; Wapń: 1197.48 mg; Fosfor: 2006.35 mg; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; suma cukrów prostych: 73.80 g; Woda: 1795.17 g; Popiół: 23.33 g;		
czwartek 2026-08-27		
Dieta: GLIWICE DIETA PĄPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmięszana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),	Zupa kalafiorowa z kaszą manną zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso drobiowe gotowane zmielone 90g , Ziemniaki gotowane 250g (MLEKO), Marchew duszona puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Zupa kalafiorowa z kaszą manną zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z wędliny 50g , Marchewka gotowana puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 1819.98 kcal; Energia: 7626.18 kJ; Białko ogółem: 80.50 g; białko zwierzęce: 50.20 g; białko roślinne: 30.06 g; Tłuszcz: 54.92 g; Węglowodany ogółem: 276.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.68 g; Sód: 2442.94 mg; Potas: 4638.77 mg; Wapń: 1000.16 mg; Fosfor: 1464.25 mg; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; suma cukrów prostych: 51.43 g; Woda: 1611.18 g; Popiół: 19.24 g;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze szpitali 40g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Salata 10g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk panierowany z pieca 90g (GLUTEN, JAJA, RYBY, SEZAM, ŻYTO, LAKTOZA), Salata z pomidora 200g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Ziemniaki gotowane 250g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Owsianka w tubce 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2152.15 kcal; Energia: 9026.69 kJ; Białko ogółem: 91.03 g; białko zwierzęce: 39.00 g; białko roślinne: 32.48 g; Tłuszcz: 71.41 g; Węglowodany ogółem: 306.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.86 g; Sód: 2793.17 mg; Potas: 4193.24 mg; Wapń: 865.08 mg; Fosfor: 1316.06 mg; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Woda: 1333.72 g; Popiół: 17.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-28 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze szpami 40g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk parowany 90g (GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sałatka z pomidora bez skórki 200g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Ziemniaki gotowane 250g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Owsianka w tubce 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2000.84 kcal; Energia: 8389.84 kJ; Białko ogółem: 78.23 g; białko zwierzęce: 46.25 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 69.69 g; Węglowodany ogółem: 292.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.07 g; Sód: 3263.31 mg; Potas: 4593.45 mg; Wapń: 958.60 mg; Fosfor: 1526.18 mg; Błonnik pokarmowy: 30.60 g; suma cukrów prostych: 45.86 g; Woda: 1362.64 g; Popiół: 19.74 g;		
piątek 2026-08-28 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze szpami 40g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk parowany 90g (GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sałatka z pomidora 200g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Ziemniaki gotowane 250g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Owsianka w tubce 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2111.25 kcal; Energia: 8852.96 kJ; Białko ogółem: 90.04 g; białko zwierzęce: 37.70 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 64.68 g; Węglowodany ogółem: 304.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.03 g; Sód: 2259.27 mg; Potas: 3929.97 mg; Wapń: 801.82 mg; Fosfor: 1129.24 mg; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Woda: 1298.57 g; Popiół: 15.38 g;		
piątek 2026-08-28 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka drobiowa gotowana 40g , Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Mus owocowy 120g 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g ,	Rosół z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka gotowane 90g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pasta z białek jaja z twarogiem i koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Owsianka w tubce 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2052.81 kcal; Energia: 8600.38 kJ; Białko ogółem: 99.29 g; białko zwierzęce: 63.89 g; białko roślinne: 33.80 g; Tłuszcz: 55.56 g; Węglowodany ogółem: 306.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.42 g; Sód: 3215.49 mg; Potas: 4184.00 mg; Wapń: 870.83 mg; Fosfor: 1578.19 mg; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; suma cukrów prostych: 66.01 g; Woda: 1409.60 g; Popiół: 19.36 g;		
piątek 2026-08-28 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIĄTKOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze szpami 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk parowany 90g (GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sałatka z pomidora bez skórki 200g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Ziemniaki gotowane 250g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Maślanka 200ml (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka dębowa drobiowa 50g (., SELER, GORCZYCA), Pasta twarogowa z koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Owsianka w tubce 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2111.97 kcal; Energia: 8856.80 kJ; Białko ogółem: 88.57 g; białko zwierzęce: 56.59 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 302.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; Sód: 3521.31 mg; Potas: 4942.02 mg; Wapń: 1179.74 mg; Fosfor: 1715.72 mg; Błonnik pokarmowy: 30.60 g; suma cukrów prostych: 55.26 g; Woda: 1544.04 g; Popiół: 21.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-28		
Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmięszana 250ml (MLEKO), Baton pszeniczny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pasta mięsna z warzywami 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Masło śmietankowe 60% 8g, Kakao 300ml (MLEKO), Marchewka gotowana puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso drobiowe gotowane zmielone 90g, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g, Cukinia duszona puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszeniczny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g, Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Cukinia duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml, Posiłek nocny: Owsianka w tubce 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2135.57 kcal; Energia: 8945.65 kJ; Białko ogółem: 87.28 g; białko zwierzęce: 52.96 g; białko roślinne: 32.48 g; Tłuszcz: 79.11 g; Węglowodany ogółem: 293.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.25 g; Sód: 2069.57 mg; Potas: 5246.59 mg; Wapń: 901.41 mg; Fosfor: 1661.80 mg; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; suma cukrów prostych: 46.53 g; Woda: 1588.38 g; Popiół: 20.06 g;		
sobota 2026-08-29		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Bulka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Chleb razowy 50g, Masło śmietankowe 60% 15g, Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Jabłko 150g, Papryka 100g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), Salata 10g,	Zupa selerowa z ryżem 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Zraz z indyka duszony 90g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Mizeria z ogórka zielonego z jogurtem naturalnym 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Smalec z fasoli z jabłkiem i cebulką 60g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2165.27 kcal; Energia: 9077.25 kJ; Białko ogółem: 92.84 g; białko zwierzęce: 55.52 g; białko roślinne: 36.87 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 363.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.94 g; Sód: 3269.58 mg; Potas: 3748.22 mg; Wapń: 875.13 mg; Fosfor: 1704.24 mg; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; suma cukrów prostych: 43.54 g; Woda: 1447.21 g; Popiół: 19.96 g;		
sobota 2026-08-29		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Bulka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Jabłko pieczone 145g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), Pomidor 100g, Salata 10g,	Zupa selerowa z ryżem 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Zraz z indyka duszony 90g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Marchew oprószana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2309.82 kcal; Energia: 9677.94 kJ; Białko ogółem: 99.25 g; białko zwierzęce: 61.38 g; białko roślinne: 37.41 g; Tłuszcz: 61.76 g; Węglowodany ogółem: 376.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.94 g; Sód: 2987.37 mg; Potas: 3998.94 mg; Wapń: 925.53 mg; Fosfor: 1819.32 mg; Błonnik pokarmowy: 40.02 g; suma cukrów prostych: 47.10 g; Woda: 1402.24 g; Popiół: 18.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-29 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Bulka grahamka 1szt (GLUTEN, JAJA, ŻYTO), Chleb razowy 50g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Jabłko 150g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Papryka 100g , Salata 10g ,	Zupa selerowa z ryżem 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Zraz z indyka duszony 90g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Mizeria z ogórka zielonego z jogurtem naturalnym 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Smalec z fasoli z jabłkiem i cebulką 60g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2344.27 kcal; Energia: 9823.43 kJ; Białko ogółem: 97.64 g; białko zwierzęce: 54.12 g; białko roślinne: 43.07 g; Tłuszcz: 50.45 g; Węglowodany ogółem: 402.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.51 g; Sód: 2781.58 mg; Potas: 3603.22 mg; Wapń: 811.13 mg; Fosfor: 1640.24 mg; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; suma cukrów prostych: 48.34 g; Woda: 1412.01 g; Popiół: 18.36 g;		
sobota 2026-08-29 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Bulka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Baton pszeniczny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Banan 150g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor bez skórki 100g , Salata 10g ,	Rosół z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka gotowane 90g , Ziemniaki gotowane 250g , Marchewka gotowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszeniczny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1896.99 kcal; Energia: 7942.71 kJ; Białko ogółem: 92.20 g; białko zwierzęce: 59.51 g; białko roślinne: 32.69 g; Tłuszcz: 43.14 g; Węglowodany ogółem: 310.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.39 g; Sód: 3369.38 mg; Potas: 5212.11 mg; Wapń: 835.97 mg; Fosfor: 1516.91 mg; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; suma cukrów prostych: 64.02 g; Woda: 1607.68 g; Popiół: 21.55 g;		
sobota 2026-08-29 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek wiejski 110g (MLEKO, LAKTOZA), Jabłko 150g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor 100g , Salata 10g ,	Zupa selerowa z ryżem 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Zraz z indyka duszony 90g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Marchew oprószana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Podwieczorek: Chleb zwykły 30g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 5g , Szynka drobiowa 30g ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2512.64 kcal; Energia: 10528.82 kJ; Białko ogółem: 119.24 g; białko zwierzęce: 80.13 g; białko roślinne: 38.59 g; Tłuszcz: 68.12 g; Węglowodany ogółem: 396.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.60 g; Sód: 3324.82 mg; Potas: 4235.28 mg; Wapń: 1012.09 mg; Fosfor: 2020.88 mg; Błonnik pokarmowy: 44.00 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Woda: 1483.08 g; Popiół: 20.19 g;		
sobota 2026-08-29 Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Baton pszeniczny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z wędliny 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana 250ml (MLEKO), Marchewka gotowana puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA),	Zupa selerowa z ryżem zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka gotowane zmielone 90g , Ziemniaki gotowane puree 250g (MLEKO), Marchewka gotowana puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 250ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Zupa selerowa z ryżem zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszeniczny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Serek kanapkowy 80g (MLEKO, LAKTOZA), Herbata z cytryną 300ml , Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN), Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1925.78 kcal; Energia: 8073.93 kJ; Białko ogółem: 78.67 g; białko zwierzęce: 47.54 g; białko roślinne: 30.89 g; Tłuszcz: 60.43 g; Węglowodany ogółem: 296.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.57 g; Sód: 2553.57 mg; Potas: 4993.00 mg; Wapń: 1113.08 mg; Fosfor: 1597.90 mg; Błonnik pokarmowy: 32.31 g; suma cukrów prostych: 53.65 g; Woda: 1691.42 g; Popiół: 20.89 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-30 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 50g , Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Parówka drobiowa min. 75% 80g , Ketchup 17g 1szt , Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ogórek zielony 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Morele 150g , Sałata 10g , Kakao 300ml (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka pieczona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek włoski 50g (MLEKO), Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2128.36 kcal; Energia: 8918.16 kJ; Białko ogółem: 104.22 g; białko zwierzęce: 72.94 g; białko roślinne: 30.51 g; Tłuszcz: 77.52 g; Węglowodany ogółem: 280.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; Sód: 2880.97 mg; Potas: 4585.63 mg; Wapń: 1053.39 mg; Fosfor: 1707.44 mg; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; suma cukrów prostych: 50.63 g; Woda: 1668.44 g; Popiół: 21.50 g;		
niedziela 2026-08-30 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Parówka drobiowa min. 75% 80g , Ketchup 17g 1szt , Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pomidor 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Kakao 300ml (MLEKO), Morele 150g , Sałata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka duszona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 200g , Dynia duszona 200g , Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek włoski 50g (MLEKO), Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2088.97 kcal; Energia: 8753.71 kJ; Białko ogółem: 103.52 g; białko zwierzęce: 73.29 g; białko roślinne: 29.46 g; Tłuszcz: 74.81 g; Węglowodany ogółem: 281.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; Sód: 2964.83 mg; Potas: 4937.25 mg; Wapń: 1096.28 mg; Fosfor: 1775.06 mg; Błonnik pokarmowy: 32.49 g; suma cukrów prostych: 54.08 g; Woda: 1591.28 g; Popiół: 21.50 g;		
niedziela 2026-08-30 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g , Ogórek zielony 100g , Parówka drobiowa min. 75% 80g , Ketchup 17g 1szt , Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Masło śmietankowe 60% 15g , Kakao 300ml (MLEKO), Morele 150g , Sałata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka pieczona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek włoski 50g (MLEKO), Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2207.86 kcal; Energia: 9246.93 kJ; Białko ogółem: 104.67 g; białko zwierzęce: 71.29 g; białko roślinne: 32.61 g; Tłuszcz: 76.92 g; Węglowodany ogółem: 289.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.65 g; Sód: 2139.97 mg; Potas: 4221.13 mg; Wapń: 963.39 mg; Fosfor: 1453.94 mg; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; suma cukrów prostych: 46.73 g; Woda: 1618.94 g; Popiół: 18.35 g;		
niedziela 2026-08-30 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO, LAKTOZA), Szynka drobiowa 50g , Pomidor bez skórki 100g , Mus owocowy 120g 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka duszona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Dynia duszona 200g , Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek włoski 50g (MLEKO), Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 1835.90 kcal; Energia: 7686.59 kJ; Białko ogółem: 107.53 g; białko zwierzęce: 74.70 g; białko roślinne: 32.84 g; Tłuszcz: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 287.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.39 g; Sód: 2539.51 mg; Potas: 4448.59 mg; Wapń: 937.75 mg; Fosfor: 1552.97 mg; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Woda: 1505.15 g; Popiół: 19.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-30		
Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIĄŁKOWA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Parówka drobiowa min. 75% 80g , Ketchup 17g 1szt , Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pomidor 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Kakao 300ml (MLEKO), Morele 150g , Sałata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka duszona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 200g , Dynia duszona 200g , Kompot owocowy 300ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 250g (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szyunka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Serek włoski 50g (MLEKO), Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2375.15 kcal; Energia: 9954.88 kJ; Białko ogółem: 110.79 g; białko zwierzęce: 80.46 g; białko roślinne: 29.55 g; Tłuszcz: 79.06 g; Węglowodany ogółem: 335.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.61 g; Sód: 3060.85 mg; Potas: 5237.80 mg; Wapń: 1356.75 mg; Fosfor: 1967.09 mg; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; suma cukrów prostych: 93.36 g; Woda: 1781.83 g; Popiół: 23.04 g;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą wzmocniona 250ml (MLEKO, GLUTEN), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Twarożek z ziołami 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Kakao 300ml (MLEKO), Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),	Rosół z makaronem zmiksowany 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka duszona zmielona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane puree 200g (MLEKO), Dynia duszona puree 200g , Kompot owocowy 300ml ,	Rosół z makaronem zmiksowany 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Pasta z wędliny 50g , Herbata z cytryną 300ml , Dynia duszona puree 50g , Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 1832.07 kcal; Energia: 7671.14 kJ; Białko ogółem: 88.83 g; białko zwierzęce: 59.07 g; białko roślinne: 29.77 g; Tłuszcz: 55.09 g; Węglowodany ogółem: 268.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.50 g; Sód: 2310.74 mg; Potas: 4728.99 mg; Wapń: 1213.51 mg; Fosfor: 1611.78 mg; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; suma cukrów prostych: 56.95 g; Woda: 1630.85 g; Popiół: 20.18 g;		
poniedziałek 2026-08-31		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 50g , Ser mozzarella light (kulka) 50g , Pierś delikatna z kurnej półki 40g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Jogurt owocowy b/c szt 1g , Masło śmietankowe 60% 15g , Papryka 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g ,	Zupa brokułowa z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kotleć mielony drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot owocowy 300ml , Mix sałat z sosem vinaigrette 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica sopocka 40g , Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta z tuńczyka koperkiem 50g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1741.96 kcal; Energia: 7307.42 kJ; Białko ogółem: 90.44 g; białko zwierzęce: 49.91 g; białko roślinne: 26.28 g; Tłuszcz: 59.00 g; Węglowodany ogółem: 227.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.86 g; Sód: 2354.27 mg; Potas: 3572.03 mg; Wapń: 574.04 mg; Fosfor: 1155.41 mg; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; suma cukrów prostych: 26.99 g; Woda: 1145.19 g; Popiół: 15.89 g;		
poniedziałek 2026-08-31		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Ser mozzarella light (kulka) 50g , Pierś delikatna z kurnej półki 40g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Masło śmietankowe 60% 15g , Jogurt owocowy b/c szt 1g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g ,	Zupa brokułowa z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kotleć mielony drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot owocowy 300ml , Mix sałat z sosem vinaigrette 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica sopocka 40g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta z tuńczyka koperkiem 50g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1691.22 kcal; Energia: 7092.11 kJ; Białko ogółem: 89.46 g; białko zwierzęce: 50.46 g; białko roślinne: 24.75 g; Tłuszcz: 58.82 g; Węglowodany ogółem: 219.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.96 g; Sód: 2598.34 mg; Potas: 3773.31 mg; Wapń: 584.09 mg; Fosfor: 1209.92 mg; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; suma cukrów prostych: 28.23 g; Woda: 1103.25 g; Popiół: 16.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 50g , Pierś delikatna z kurnej półki 40g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA) , Ser mozzarella light (kulka) 50g , Masło śmietankowe 60% 15g , Papryka 100g , Kakao 300ml (MLEKO) , Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA) , Salata 10g ,	Zupa brokułowa z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA) , Kotlet mielony drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA) , Ziemniaki gotowane 250g , Kompot owocowy 300ml , Mix салат z sosem vinegrette 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM) , Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM) ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica sopočka 40g , Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta z tuńczyka koperkiem 50g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM) , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO) ,
Wartości odżywcze: Energia: 1913.96 kcal; Energia: 8021.60 kJ; Białko ogółem: 101.74 g; białko zwierzęce: 64.91 g; białko roślinne: 26.88 g; Tłuszcz: 68.40 g; Węglowodany ogółem: 232.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.21 g; Sód: 1752.27 mg; Potas: 3308.03 mg; Wapń: 707.04 mg; Fosfor: 1181.41 mg; Błonnik pokarmowy: 14.12 g; suma cukrów prostych: 30.39 g; Woda: 1179.29 g; Popiół: 14.19 g;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM) , Ser mozzarella light (kulka) 50g , Pierś delikatna z kurnej półki 40g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA) , Jogurt owocowy b/c szt 1g , Banan 150g , Kakao 300ml (MLEKO) , Salata 10g ,	Rosółek z kaszą jaglaną 250ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA) , Pulpet drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO) , Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM) , Ziemniaki gotowane 250g , Szpinak gotowany 200g (MLEKO) , Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM) , Szynka z piersi kurczaka 50g , Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Twarożek 50g (MLEKO, LAKTOZA) , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN) ,
Wartości odżywcze: Energia: 1728.87 kcal; Energia: 7237.08 kJ; Białko ogółem: 92.99 g; białko zwierzęce: 46.55 g; białko roślinne: 32.64 g; Tłuszcz: 40.78 g; Węglowodany ogółem: 265.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.55 g; Sód: 2379.62 mg; Potas: 4637.50 mg; Wapń: 702.93 mg; Fosfor: 1280.78 mg; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; Woda: 1376.69 g; Popiół: 19.80 g;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM) , Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA) , Pierś delikatna z kurnej półki 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA) , Ser mozzarella light (kulka) 50g , Jogurt owocowy b/c szt 1g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO) , Salata 10g ,	Zupa brokułowa z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA) , Ziemniaki gotowane 250g , Kotlet mielony drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA) , Kompot owocowy 300ml , Mix салат z sosem vinegrette 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM) , Podwieczorek: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA) ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA) , Masło śmietankowe 60% 15g , Polędwica sopočka 50g , Pasta z tuńczyka koperkiem 90g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM) , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO) ,
Wartości odżywcze: Energia: 2227.27 kcal; Energia: 9335.04 kJ; Białko ogółem: 123.01 g; białko zwierzęce: 77.96 g; białko roślinne: 30.80 g; Tłuszcz: 77.02 g; Węglowodany ogółem: 278.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; Sód: 2748.95 mg; Potas: 3958.97 mg; Wapń: 804.75 mg; Fosfor: 1559.84 mg; Błonnik pokarmowy: 26.55 g; suma cukrów prostych: 42.24 g; Woda: 1217.00 g; Popiół: 19.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-31		Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA
Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Kakao 300ml (MLEKO),	Zupa brokułowa z kaszą manną zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy mielony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g, Szpinak gotowany puree 200g (MLEKO), Kompot owocowy 300ml,	Zupa brokułowa z kaszą manną zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Pasta z wędliny 50g, Szpinak gotowany puree 50g (MLEKO), Herbata z cytryną 300ml, Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1762.88 kcal; Energia: 7379.29 kJ; Białko ogółem: 79.61 g; białko zwierzęce: 43.52 g; białko roślinne: 36.09 g; Tłuszcz: 55.60 g; Węglowodany ogółem: 260.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.16 g; Sód: 2332.10 mg; Potas: 4799.29 mg; Wapń: 1042.61 mg; Fosfor: 1460.22 mg; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; suma cukrów prostych: 42.17 g; Woda: 1596.98 g; Popiół: 21.90 g;		

Dietetyk

.....