

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-11 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Kakao 300ml (MLEKO), Ogórek zielony 100g , Chleb razowy 50g , Masło śmietankowe 60% 15g , Parówka drobiowa min. 75% 80g , Ketchup 17g 1szt , Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morele 150g , Salata 10g , Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA),	Zupa botwinka z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka pieczona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2497.50 kcal; Energia: 9835.39 kJ; Białko ogółem: 107.63 g; białko zwierzęce: 69.70 g; białko roślinne: 33.25 g; Tłuszcz: 83.56 g; Węglowodany ogółem: 362.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.54 g; Sód: 2434.92 mg; Potas: 4685.90 mg; Wapń: 1073.75 mg; Fosfor: 1908.49 mg; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; suma cukrów prostych: 50.50 g; Woda: 1621.96 g; Popiół: 21.02 g;		
sobota 2026-07-11 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Pomidor 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Parówka drobiowa min. 75% 80g , Ketchup 17g 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morele 150g , Salata 10g ,	Zupa botwinka z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka duszona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Marchew duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2450.72 kcal; Energia: 10270.53 kJ; Białko ogółem: 106.15 g; białko zwierzęce: 70.05 g; białko roślinne: 35.33 g; Tłuszcz: 80.65 g; Węglowodany ogółem: 363.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.46 g; Sód: 2645.36 mg; Potas: 4941.10 mg; Wapń: 1041.56 mg; Fosfor: 1942.69 mg; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; suma cukrów prostych: 53.35 g; Woda: 1548.20 g; Popiół: 20.22 g;		
sobota 2026-07-11 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Ogórek zielony 100g , Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Parówka drobiowa min. 75% 80g , Ketchup 17g 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morele 150g , Salata 10g ,	Zupa botwinka z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka pieczona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2577.00 kcal; Energia: 8276.89 kJ; Białko ogółem: 108.08 g; białko zwierzęce: 68.05 g; białko roślinne: 23.65 g; Tłuszcz: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 371.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.05 g; Sód: 1693.92 mg; Potas: 4321.40 mg; Wapń: 983.75 mg; Fosfor: 1654.99 mg; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; suma cukrów prostych: 46.60 g; Woda: 1572.46 g; Popiół: 17.87 g;		
sobota 2026-07-11 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Pomidor bez skórki 100g , Baton pszenney 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Kakao 300ml (MLEKO), Serek włoski 50g (MLEKO), Mus owocowy 120g 1szt , Salata 10g , Szynka drobiowa 50g ,	Rosół z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka duszona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenney 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 1832.94 kcal; Energia: 7676.69 kJ; Białko ogółem: 102.18 g; białko zwierzęce: 71.32 g; białko roślinne: 30.86 g; Tłuszcz: 40.10 g; Węglowodany ogółem: 287.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.17 g; Sód: 2668.21 mg; Potas: 4331.21 mg; Wapń: 860.09 mg; Fosfor: 1477.21 mg; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prostych: 65.19 g; Woda: 1508.83 g; Popiół: 18.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-11 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIĄŁKOWA		
Pomidor 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Parówka drobiowa min. 75% 80g , Ketchup 17g 1szt , Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kakao 300ml (MLEKO), Morele 150g , Sałata 10g ,	Zupa botwinka z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka duszona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Marchew duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 250g (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2736.89 kcal; Energia: 11471.70 kJ; Białko ogółem: 113.42 g; białko zwierzęce: 77.22 g; białko roślinne: 35.42 g; Tłuszcz: 84.90 g; Węglowodany ogółem: 417.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.97 g; Sód: 2741.38 mg; Potas: 5241.64 mg; Wapń: 1302.03 mg; Fosfor: 2134.72 mg; Błonnik pokarmowy: 40.95 g; suma cukrów prostych: 92.62 g; Woda: 1738.75 g; Popiół: 21.76 g;		
sobota 2026-07-11 Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą wzmożniona zmiksowana 250ml (MLEKO, GLUTEN), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kakao 300ml (MLEKO), Pomidor bez skórki zmiksowany 50g ,	Zupa botwinka z ziemniakami zmiksowana 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka duszona zmielona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane puree 200g (MLEKO), Marchew duszona puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Zupa botwinka z ziemniakami zmiksowana 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Pasta z wędliny 50g , Herbata z cytryną 300ml , Marchew duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 1848.79 kcal; Energia: 7744.98 kJ; Białko ogółem: 87.29 g; białko zwierzęce: 58.65 g; białko roślinne: 28.64 g; Tłuszcz: 54.38 g; Węglowodany ogółem: 278.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.39 g; Sód: 2266.71 mg; Potas: 5507.33 mg; Wapń: 1110.78 mg; Fosfor: 1643.87 mg; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; suma cukrów prostych: 57.39 g; Woda: 1742.36 g; Popiół: 20.47 g;		
niedziela 2026-07-12 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Pomidor 100g , Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Sałata 10g ,	Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udziec z indyka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Ziemniaki 250g , Mizeria ogórka zielonego starta na drobnych oczkach z jogurtem naturalnym 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Rzodkiewka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2141.59 kcal; Energia: 7710.19 kJ; Białko ogółem: 112.46 g; białko zwierzęce: 80.90 g; białko roślinne: 23.31 g; Tłuszcz: 65.91 g; Węglowodany ogółem: 294.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.32 g; Sód: 2872.86 mg; Potas: 4856.30 mg; Wapń: 988.40 mg; Fosfor: 1770.00 mg; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; suma cukrów prostych: 52.03 g; Woda: 1690.08 g; Popiół: 21.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Pomidor 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Sałata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udziec z indyka gotowany 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Ziemniaki 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2160.46 kcal; Energia: 9045.42 kJ; Białko ogółem: 112.25 g; białko zwierzęce: 80.85 g; białko roślinne: 30.95 g; Tłuszcz: 74.74 g; Węglowodany ogółem: 287.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.93 g; Sód: 2815.26 mg; Potas: 5431.36 mg; Wapń: 991.46 mg; Fosfor: 1931.68 mg; Błonnik pokarmowy: 29.83 g; suma cukrów prostych: 54.18 g; Woda: 1720.48 g; Popiół: 21.72 g;		
niedziela 2026-07-12 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Pomidor 100g , Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Sałata 10g ,	Sos pietruszkowy 80g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udziec z indyka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Ziemniaki 250g , Mizeria ogórka zielonego starta na drobnych oczkach z jogurtem naturalnym 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Rzodkiewka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2169.59 kcal; Energia: 6564.19 kJ; Białko ogółem: 113.26 g; białko zwierzęce: 79.80 g; białko roślinne: 17.41 g; Tłuszcz: 65.61 g; Węglowodany ogółem: 293.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.03 g; Sód: 2550.86 mg; Potas: 4783.30 mg; Wapń: 926.40 mg; Fosfor: 1611.00 mg; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; suma cukrów prostych: 41.63 g; Woda: 1662.58 g; Popiół: 19.85 g;		
niedziela 2026-07-12 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Pomidor bez skórki 100g , Baton pszeniczny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Pasta z białek jaja z twarogiem i koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Sałata 10g ,	Sos pietruszkowy 80g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udziec z indyka gotowany 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Ziemniaki 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszeniczny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pasta twarogowa z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2045.59 kcal; Energia: 8553.75 kJ; Białko ogółem: 112.29 g; białko zwierzęce: 77.20 g; białko roślinne: 35.09 g; Tłuszcz: 60.00 g; Węglowodany ogółem: 284.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.18 g; Sód: 2774.56 mg; Potas: 5217.44 mg; Wapń: 904.41 mg; Fosfor: 1759.50 mg; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; suma cukrów prostych: 50.18 g; Woda: 1694.97 g; Popiół: 21.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIĄŁKOWA		
Pomidor 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Salata 10g , Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udziec z indyka gotowany 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Ziemniaki 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Chleb zwykły 30g (ŻYTO, PSZENICA), Hummus 30g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Masło śmietankowe 60% 5g ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Pasta twarogowa z koperkiem 110g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2417.26 kcal; Energia: 10120.64 kJ; Białko ogółem: 126.90 g; białko zwierzęce: 91.06 g; białko roślinne: 33.07 g; Tłuszcz: 86.91 g; Węglowodany ogółem: 310.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.15 g; Sód: 3206.04 mg; Potas: 5664.07 mg; Wapń: 1066.90 mg; Fosfor: 2102.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; suma cukrów prostych: 56.34 g; Woda: 1789.34 g; Popiół: 23.50 g;		
niedziela 2026-07-12 Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmięszana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Pasta z wędliny 50g , Pomidor bez skórki zmięszany 50g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN),	Rosół z makaronem zmięszany 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udziec z indyka gotowany zmielony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g , Cukinia duszona puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Rosół z makaronem zmięszany 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Herbata z cytryną 300ml , Cukinia duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 1919.87 kcal; Energia: 8033.58 kJ; Białko ogółem: 94.48 g; białko zwierzęce: 63.26 g; białko roślinne: 31.22 g; Tłuszcz: 63.58 g; Węglowodany ogółem: 261.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; Sód: 1824.16 mg; Potas: 4619.89 mg; Wapń: 969.73 mg; Fosfor: 1580.19 mg; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; suma cukrów prostych: 46.40 g; Woda: 1573.53 g; Popiół: 18.44 g;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Arbuz 130g 1Por , Chleb razowy 50g , Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Ser mozzarella light (kulka) 40g , Papryka 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Szynka dębowa drobiowa 40g (SELER, GORCZYCA), Salata 10g ,	zupa pieczarkowa z ziemniakami 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Kasza pęczak 150g , Kompot owocowy 300ml , Kapusta biała gotowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta rybna z łososia z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Filet pieczony premium 40g (MLEKO, GLUTEN, „SELER, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2240.06 kcal; Energia: 8761.97 kJ; Białko ogółem: 105.72 g; białko zwierzęce: 57.35 g; białko roślinne: 36.42 g; Tłuszcz: 73.25 g; Węglowodany ogółem: 318.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.43 g; Sód: 2905.24 mg; Potas: 4788.35 mg; Wapń: 788.93 mg; Fosfor: 1688.36 mg; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; suma cukrów prostych: 35.29 g; Woda: 1600.32 g; Popiół: 19.91 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Arbuz 130g 1Por , Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Ser mozzarella light (kulka) 50g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Sałata 10g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Kompot owocowy 300ml , Szpinak gotowany 200g (MLEKO), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta rybna z łososia z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Filet pieczony premium 40g (MLEKO, GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2242.07 kcal; Energia: 9395.48 kJ; Białko ogółem: 106.22 g; białko zwierzęce: 57.42 g; białko roślinne: 38.85 g; Tłuszcz: 71.28 g; Węglowodany ogółem: 324.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; Sód: 3191.54 mg; Potas: 4420.37 mg; Wapń: 783.26 mg; Fosfor: 1718.03 mg; Błonnik pokarmowy: 34.41 g; suma cukrów prostych: 34.65 g; Woda: 1366.16 g; Popiół: 19.66 g;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Arbuz 130g 1Por , Chleb razowy 50g , Bułka grahamka 1szt (GLUTEN, JAJA, ŻYTO), Masło śmietankowe 60% 15g , Ser mozzarella light (kulka) 40g , Papryka 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Sałata 10g ,	zupa pieczarkowa z ziemniakami 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Kasza pęczak 150g , Kompot owocowy 300ml , Kapusta biała gotowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta rybna z łososia z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Filet pieczony premium 40g (MLEKO, GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2383.06 kcal; Energia: 8100.97 kJ; Białko ogółem: 110.02 g; białko zwierzęce: 56.25 g; białko roślinne: 34.02 g; Tłuszcz: 72.55 g; Węglowodany ogółem: 347.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.00 g; Sód: 2228.24 mg; Potas: 4397.35 mg; Wapń: 728.93 mg; Fosfor: 1614.36 mg; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; suma cukrów prostych: 34.09 g; Woda: 1475.72 g; Popiół: 17.51 g;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenney 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Ser mozzarella light (kulka) 50g , Banan 150g , Kakao 300ml (MLEKO), Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Sałata 10g ,	Rosółek z kaszą jaglaną 250ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso drobiowe gotowane 90g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 200g , Szpinak gotowany 200g (MLEKO), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Baton pszenney 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Serek kanapkowy 110g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Filet pieczony premium 40g (MLEKO, GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1890.44 kcal; Energia: 7916.19 kJ; Białko ogółem: 97.12 g; białko zwierzęce: 51.61 g; białko roślinne: 36.01 g; Tłuszcz: 50.61 g; Węglowodany ogółem: 282.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.35 g; Sód: 3863.22 mg; Potas: 4643.98 mg; Wapń: 760.88 mg; Fosfor: 1384.29 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; suma cukrów prostych: 53.65 g; Woda: 1369.24 g; Popiół: 21.49 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIĄŁKOWA		
Arbuz 130g 1Por , Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka dębowa drobiowa 50g (., SELER, GORCZYCA), Ser mozzarella light (kulka) 50g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Kompot owocowy 300ml , Szpinak gotowany 200g (MLEKO), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczerek: Chleb zwykły 30g (ŻYTO, PSZENICA), Masło extra 82% 5g (ŚMIETANKA), Szynka z piersi kurczaka 30g ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta rybna z łososia z koperkiem 110g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet pieczony premium 50g (MLEKO, GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt pitny naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2503.88 kcal; Energia: 10493.02 kJ; Białko ogółem: 123.83 g; białko zwierzęce: 73.78 g; białko roślinne: 40.10 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 338.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.35 g; Sód: 3494.24 mg; Potas: 4536.08 mg; Wapń: 817.54 mg; Fosfor: 1964.71 mg; Błonnik pokarmowy: 35.06 g; suma cukrów prostych: 35.76 g; Woda: 1336.29 g; Popiół: 20.43 g;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: GLIWICE DIETA PĄPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmięszana 250ml (MLEKO), Pomidor bez skórki zmięszany 50g , Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Pasta z sera mozzarella 80g (MLEKO), Kakao 300ml (MLEKO),	Zupa koperkowa z ziemniakami zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso drobiowe gotowane 90g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g , Szpinak gotowany puree 200g (MLEKO), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Zupa koperkowa z ziemniakami zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Pasta rybna z łososia z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Szpinak gotowany puree 50g (MLEKO), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1894.53 kcal; Energia: 7929.44 kJ; Białko ogółem: 95.07 g; białko zwierzęce: 61.71 g; białko roślinne: 33.36 g; Tłuszcz: 68.40 g; Węglowodany ogółem: 249.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.52 g; Sód: 3593.24 mg; Potas: 5400.71 mg; Wapń: 1377.30 mg; Fosfor: 1809.94 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; suma cukrów prostych: 42.41 g; Woda: 1671.48 g; Popiół: 28.05 g;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z piersi kurczaka 40g , Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek włoski 50g (MLEKO), Sałata 10g , Chleb razowy 50g ,	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera z rodzynekami i słonecznikiem 200g (MLEKO, SELER), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta jajeczna z pietruszką 60g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Rzodkiewka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2191.23 kcal; Energia: 8209.97 kJ; Białko ogółem: 117.37 g; białko zwierzęce: 82.96 g; białko roślinne: 27.09 g; Tłuszcz: 80.44 g; Węglowodany ogółem: 283.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.40 g; Sód: 3468.60 mg; Potas: 4965.56 mg; Wapń: 1163.78 mg; Fosfor: 2091.72 mg; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; suma cukrów prostych: 52.99 g; Woda: 1597.93 g; Popiół: 22.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-14 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z piersi kurczaka 40g , Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek włoski 50g (MLEKO), Sałata 10g ,	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera z rodzynkami i słonecznikiem 200g (MLEKO, SELER), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta jajeczna z pietruszką 60g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2172.33 kcal; Energia: 8762.47 kJ; Białko ogółem: 117.58 g; białko zwierzęce: 83.51 g; białko roślinne: 30.65 g; Tłuszcz: 80.73 g; Węglowodany ogółem: 281.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; Sód: 3717.53 mg; Potas: 5246.26 mg; Wapń: 1185.98 mg; Fosfor: 2187.22 mg; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Woda: 1659.27 g; Popiół: 23.87 g;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z piersi kurczaka 40g , Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek włoski 50g (MLEKO), Sałata 10g ,	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z selera z rodzynkami i słonecznikiem 200g (MLEKO, SELER), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta jajeczna z pietruszką 60g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Rzodkiewka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2270.73 kcal; Energia: 6651.47 kJ; Białko ogółem: 117.82 g; białko zwierzęce: 81.31 g; białko roślinne: 17.49 g; Tłuszcz: 79.84 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.91 g; Sód: 2727.60 mg; Potas: 4601.06 mg; Wapń: 1073.78 mg; Fosfor: 1838.22 mg; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; suma cukrów prostych: 49.09 g; Woda: 1548.43 g; Popiół: 19.50 g;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z piersi kurczaka 40g , Pomidor bez skórki 100g , Mus owocowy 120g 1szt , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Serek włoski 50g (MLEKO), Sałata 10g ,	Rosół z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Seler duszony 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pasta z białek jaja z twarogiem i koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Kurczak gotowany 40g (SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2179.87 kcal; Energia: 9124.61 kJ; Białko ogółem: 115.47 g; białko zwierzęce: 79.90 g; białko roślinne: 35.57 g; Tłuszcz: 64.02 g; Węglowodany ogółem: 314.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.81 g; Sód: 4456.13 mg; Potas: 4706.54 mg; Wapń: 1016.90 mg; Fosfor: 1960.62 mg; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; suma cukrów prostych: 72.69 g; Woda: 1698.44 g; Popiół: 24.87 g;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIĄŁKOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z piersi kurczaka 50g , Serek włoski 50g (MLEKO), Pomidor 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Sałata 10g ,	Zupa minestrone z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki gotowane 250g , Seler duszony 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta jajeczna z pietruszką 110g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2372.13 kcal; Energia: 9940.30 kJ; Białko ogółem: 128.97 g; białko zwierzęce: 97.96 g; białko roślinne: 30.56 g; Tłuszcz: 96.17 g; Węglowodany ogółem: 283.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.59 g; Sód: 4729.81 mg; Potas: 5380.67 mg; Wapń: 1297.60 mg; Fosfor: 2417.41 mg; Błonnik pokarmowy: 36.30 g; suma cukrów prostych: 63.42 g; Woda: 1819.94 g; Popiół: 27.36 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-14		
Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmięszana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Pomidor bez skórki zmięszany 50g, Pasta z wędliny 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN),	Zupa minestrone z ziemniakami zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy zmielony 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane puree 250g (MLEKO), Seler duszony puree 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml,	Zupa minestrone z ziemniakami zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna z pietruszką 80g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Seler duszony puree 50g (SELER), Herbata z cytryną 300ml, Posiłek nocny: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2137.02 kcal; Energia: 8955.37 kJ; Białko ogółem: 101.54 g; białko zwierzęce: 67.11 g; białko roślinne: 34.43 g; Tłuszcz: 82.80 g; Węglowodany ogółem: 279.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.40 g; Sód: 4106.42 mg; Potas: 5459.52 mg; Wapń: 1015.26 mg; Fosfor: 1942.26 mg; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; suma cukrów prostych: 48.95 g; Woda: 1730.60 g; Popiół: 25.95 g;		
środa 2026-07-15		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 50g, Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g, Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Jogurt pitny naturalny 1szt, Chleb razowy 50g, Sałata 10g, Ogórek zielony 100g, Musli 20g (GLUTEN),	Zupa jarzynowa z soczewicą i ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g, Kapusta czerwona gotowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Schab maryny 40g, Ogórek kiszony 100g, Sałata 10g, Herbata z cytryną 300ml, Ser mozzarella light (kulka) 40g, Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2418.32 kcal; Energia: 8869.76 kJ; Białko ogółem: 104.86 g; białko zwierzęce: 51.30 g; białko roślinne: 37.71 g; Tłuszcz: 79.89 g; Węglowodany ogółem: 343.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; Sód: 2196.76 mg; Potas: 4520.44 mg; Wapń: 873.87 mg; Fosfor: 1517.77 mg; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; suma cukrów prostych: 51.57 g; Woda: 1424.81 g; Popiół: 20.09 g;		
środa 2026-07-15		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g, Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Jogurt pitny naturalny 1szt, Sałata 10g, Pomidor 100g, Musli 20g (GLUTEN),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g, Buraki gotowane 200g, Kompot owocowy 300ml,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Schab maryny 40g, Pomidor 100g, Sałata 10g, Herbata z cytryną 300ml, Ser mozzarella 50g (MLEKO), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2289.19 kcal; Energia: 9589.82 kJ; Białko ogółem: 93.24 g; białko zwierzęce: 60.27 g; białko roślinne: 32.52 g; Tłuszcz: 92.32 g; Węglowodany ogółem: 298.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.50 g; Sód: 2943.57 mg; Potas: 4763.93 mg; Wapń: 1087.70 mg; Fosfor: 1641.34 mg; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 68.49 g; Woda: 1408.08 g; Popiół: 22.66 g;		
środa 2026-07-15		
Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 50g, Bułka grahamka 1szt (GLUTEN, JAJA, ŻYTO), Masło śmietankowe 60% 15g, Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Ogórek zielony 100g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Jogurt pitny naturalny 1szt, Sałata 10g, Pierś delikatna z kurnej półki 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Ogórek zielony 100g, Musli 20g (GLUTEN),	Zupa jarzynowa z soczewicą i ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g, Kapusta czerwona gotowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml,	Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Schab maryny 40g, Ogórek kiszony 100g, Sałata 10g, Herbata z cytryną 300ml, Ser mozzarella light (kulka) 40g, Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2285.09 kcal; Energia: 7683.18 kJ; Białko ogółem: 113.74 g; białko zwierzęce: 59.91 g; białko roślinne: 34.09 g; Tłuszcz: 75.37 g; Węglowodany ogółem: 310.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.04 g; Sód: 2675.22 mg; Potas: 4739.26 mg; Wapń: 828.25 mg; Fosfor: 1604.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.21 g; suma cukrów prostych: 36.60 g; Woda: 1565.43 g; Popiół: 20.95 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-15		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Jogurt pitny naturalny 1szt, Sałata 10g, Pomidor bez skórki 100g,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g, Buraki gotowane 200g, Kompot owocowy 300ml, Filet z kurczaka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Schab maryny 40g, Pomidor bez skórki 100g, Sałata 10g, Herbata z cytryną 300ml, Ser mozzarella 50g (MLEKO), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2012.38 kcal; Energia: 8417.44 kJ; Białko ogółem: 91.19 g; białko zwierzęce: 54.95 g; białko roślinne: 36.24 g; Tłuszcz: 58.34 g; Węglowodany ogółem: 299.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.48 g; Sód: 3106.60 mg; Potas: 4049.34 mg; Wapń: 1008.81 mg; Fosfor: 1419.13 mg; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; suma cukrów prostych: 63.57 g; Woda: 1352.66 g; Popiół: 21.47 g;		
środa 2026-07-15		
Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g, Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Pierś delikatna z kurej pólki 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Dżem 25g 1szt, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Jogurt pitny naturalny 1szt, Sałata 10g, Pomidor 100g, Musli 20g (GLUTEN),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g, Buraki gotowane 200g, Kompot owocowy 300ml, Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Ser mozzarella 50g (MLEKO), Schab maryny 50g, Pomidor 100g, Sałata 10g, Herbata z cytryną 300ml, Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2501.15 kcal; Energia: 10475.98 kJ; Białko ogółem: 116.97 g; białko zwierzęce: 83.47 g; białko roślinne: 33.04 g; Tłuszcz: 103.95 g; Węglowodany ogółem: 301.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.19 g; Sód: 3475.73 mg; Potas: 5078.53 mg; Wapń: 1189.86 mg; Fosfor: 1903.02 mg; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 70.59 g; Woda: 1519.32 g; Popiół: 24.97 g;		
środa 2026-07-15		
Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmięszana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor bez skórki zmięszany 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso drobiowe gotowane zmielone 90g, Ziemniaki gotowane 250g (MLEKO), Buraki gotowane zmięszane 200g, Kompot owocowy 300ml, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Zupa jarzynowa z ziemniakami zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Pasta z sera mozzarella 80g (MLEKO), Buraki gotowane puree 50g, Herbata z cytryną 300ml, Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2040.75 kcal; Energia: 8540.76 kJ; Białko ogółem: 92.53 g; białko zwierzęce: 63.91 g; białko roślinne: 28.62 g; Tłuszcz: 76.71 g; Węglowodany ogółem: 266.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; Sód: 3807.67 mg; Potas: 5191.29 mg; Wapń: 1407.06 mg; Fosfor: 1728.57 mg; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; suma cukrów prostych: 69.13 g; Woda: 1662.92 g; Popiół: 26.42 g;		
czwartek 2026-07-16		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Schab ze szpizami 40g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g, Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g, Brzoskwinia 150g,	Zupa kalarepowa z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Jajka w sosie koperkowym 2 szt./100ml 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sałata z sosem vinegrette 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml, Ziemniaki gotowane 250g,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek zielony 100g, Herbata z cytryną 300ml, Szynka dębową drobiową 40g („ SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2120.17 kcal; Energia: 7629.00 kJ; Białko ogółem: 92.22 g; białko zwierzęce: 62.72 g; białko roślinne: 20.67 g; Tłuszcz: 79.79 g; Węglowodany ogółem: 276.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.40 g; Sód: 2225.04 mg; Potas: 3804.46 mg; Wapń: 927.06 mg; Fosfor: 1505.95 mg; Błonnik pokarmowy: 20.89 g; suma cukrów prostych: 50.69 g; Woda: 1389.33 g; Popiół: 16.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Schab ze szpizarni 40g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g, Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g, Brzoskwinia 150g,	Zupa kalarepowa z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Jajka w sosie koperkowym 2 szt./100ml 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sałata z sosem vinegrette 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml, Ziemniaki gotowane 250g,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Szynka dębową drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2064.26 kcal; Energia: 8653.75 kJ; Białko ogółem: 91.87 g; białko zwierzęce: 63.82 g; białko roślinne: 27.01 g; Tłuszcz: 80.26 g; Węglowodany ogółem: 269.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.74 g; Sód: 2711.58 mg; Potas: 4166.45 mg; Wapń: 974.84 mg; Fosfor: 1663.89 mg; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; suma cukrów prostych: 53.26 g; Woda: 1384.10 g; Popiół: 18.38 g;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Schab ze szpizarni 40g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g, Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g, Brzoskwinia 150g,	Zupa kalarepowa z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Jajka w sosie koperkowym 2 szt./100ml 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sałata z sosem vinegrette 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml, Ziemniaki gotowane 250g,	Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek zielony 100g, Herbata z cytryną 300ml, Szynka dębową drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2173.17 kcal; Energia: 6590.00 kJ; Białko ogółem: 92.52 g; białko zwierzęce: 61.62 g; białko roślinne: 14.27 g; Tłuszcz: 79.39 g; Węglowodany ogółem: 282.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.07 g; Sód: 1731.04 mg; Potas: 3561.46 mg; Wapń: 867.06 mg; Fosfor: 1336.95 mg; Błonnik pokarmowy: 15.09 g; suma cukrów prostych: 48.09 g; Woda: 1356.33 g; Popiół: 14.37 g;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszeniczny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka drobiowa gotowana 40g, Kakao 300ml (MLEKO), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Sałata 10g, Banan 150g, Pomidor bez skórki 100g,	Rosółek z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka duszone 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g, Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Baton pszeniczny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pasta z białek jaja z twarogiem i koperkiem 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor bez skórki 100g, Herbata z cytryną 300ml, Szynka dębową drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2015.05 kcal; Energia: 8442.27 kJ; Białko ogółem: 94.51 g; białko zwierzęce: 60.17 g; białko roślinne: 34.34 g; Tłuszcz: 55.67 g; Węglowodany ogółem: 304.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.54 g; Sód: 2881.54 mg; Potas: 5150.60 mg; Wapń: 781.40 mg; Fosfor: 1495.61 mg; Błonnik pokarmowy: 24.51 g; suma cukrów prostych: 64.19 g; Woda: 1510.65 g; Popiół: 19.90 g;		
czwartek 2026-07-16 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Schab ze szpizarni 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Serek kanapkowy 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g, Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g, Brzoskwinia 150g,	Zupa kalarepowa z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Jajka w sosie koperkowym 2 szt./100ml 1Por (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sałata z sosem vinegrette 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml, Ziemniaki gotowane 250g, Podwieczorek: Maślanka 200ml (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Szynka dębową drobiowa 50g (., SELER, GORCZYCA), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2175.39 kcal; Energia: 9120.71 kJ; Białko ogółem: 102.20 g; białko zwierzęce: 74.15 g; białko roślinne: 27.01 g; Tłuszcz: 83.70 g; Węglowodany ogółem: 279.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.32 g; Sód: 2969.58 mg; Potas: 4515.01 mg; Wapń: 1195.98 mg; Fosfor: 1853.43 mg; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; suma cukrów prostych: 62.66 g; Woda: 1565.50 g; Popiół: 19.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16		
Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi zmiksowana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Pasta mięsna z warzywami 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kakao 300ml (MLEKO), Pomidor bez skórki zmiksowany 50g ,	Rosolek z kaszą manną zmiksowany 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka duszone zmielone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g , Cukinia duszona puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Rosolek z kaszą manną zmiksowany 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Cukinia duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2105.51 kcal; Energia: 8814.37 kJ; Białko ogółem: 88.37 g; białko zwierzęce: 57.43 g; białko roślinne: 30.94 g; Tłuszcz: 81.38 g; Węglowodany ogółem: 278.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.69 g; Sód: 2280.42 mg; Potas: 4953.36 mg; Wapń: 1051.79 mg; Fosfor: 1637.59 mg; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; suma cukrów prostych: 58.50 g; Woda: 1651.00 g; Popiół: 20.35 g;		
piątek 2026-07-17		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 50g , Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Papryka 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Sałata 10g ,	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk panierowany z pieca 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY, SEZAM, ŻYTO, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 200g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Hummus 60g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z piersi kurczaka 40g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2041.04 kcal; Energia: 7928.17 kJ; Białko ogółem: 79.00 g; białko zwierzęce: 41.91 g; białko roślinne: 28.25 g; Tłuszcz: 71.82 g; Węglowodany ogółem: 293.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.22 g; Sód: 3188.09 mg; Potas: 4123.06 mg; Wapń: 941.99 mg; Fosfor: 1462.42 mg; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; suma cukrów prostych: 51.13 g; Woda: 1505.72 g; Popiół: 21.23 g;		
piątek 2026-07-17		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor 100g , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Sałata 10g ,	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk parowany 110g (GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek kanapkowy z koperkiem 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z piersi kurczaka 40g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1892.63 kcal; Energia: 7939.70 kJ; Białko ogółem: 78.03 g; białko zwierzęce: 48.59 g; białko roślinne: 28.99 g; Tłuszcz: 66.21 g; Węglowodany ogółem: 275.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.82 g; Sód: 3000.51 mg; Potas: 4246.17 mg; Wapń: 994.90 mg; Fosfor: 1587.42 mg; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; suma cukrów prostych: 55.94 g; Woda: 1530.39 g; Popiół: 19.26 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-17 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 50g , Bułka grahamka 1szt (GLUTEN, JAJA, ŻYTO), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Papryka 100g , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Salata 10g ,	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk parowany 100g (GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 180g , Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 200g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Hummus 60g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z piersi kurczaka 40g , Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2051.80 kcal; Energia: 6710.20 kJ; Białko ogółem: 84.44 g; białko zwierzęce: 43.99 g; białko roślinne: 23.80 g; Tłuszcz: 66.12 g; Węglowodany ogółem: 298.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.45 g; Sód: 2520.78 mg; Potas: 3691.44 mg; Wapń: 976.45 mg; Fosfor: 1413.38 mg; Błonnik pokarmowy: 25.10 g; suma cukrów prostych: 45.86 g; Woda: 1418.37 g; Popiół: 19.12 g;		
piątek 2026-07-17 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Baton pszenenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Szynka z indyka 40g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor bez skórki 100g , Serek wiejski 50g (MLEKO, LAKTOZA), Salata 10g ,	Rosół z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka gotowane 90g , Ziemniaki gotowane 250g , Marchew duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Baton pszenenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Serek kanapkowy z koperkiem 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor bez skórki 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z piersi kurczaka 40g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1835.08 kcal; Energia: 7690.05 kJ; Białko ogółem: 91.60 g; białko zwierzęce: 59.14 g; białko roślinne: 32.45 g; Tłuszcz: 50.43 g; Węglowodany ogółem: 277.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.87 g; Sód: 3149.19 mg; Potas: 4386.62 mg; Wapń: 950.32 mg; Fosfor: 1594.94 mg; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; suma cukrów prostych: 54.77 g; Woda: 1606.90 g; Popiół: 19.75 g;		
piątek 2026-07-17 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Jajko gotowane 1szt (JAJA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor 100g , Salata 10g ,	Zupa koperkowa z lanym ciastem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Morszczuk parowany 110g (GLUTEN, ORZECHY, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Chleb zwykły 30g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 5g , Szynka drobiowa 30g ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z piersi kurczaka 50g , Serek kanapkowy z koperkiem 50g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2022.59 kcal; Energia: 8483.29 kJ; Białko ogółem: 90.40 g; białko zwierzęce: 60.17 g; białko roślinne: 29.71 g; Tłuszcz: 71.43 g; Węglowodany ogółem: 285.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.91 g; Sód: 3015.76 mg; Potas: 4396.82 mg; Wapń: 1120.21 mg; Fosfor: 1732.05 mg; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; suma cukrów prostych: 53.03 g; Woda: 1537.07 g; Popiół: 20.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-17		
Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmięszana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g, Pasta z wędliny 50g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), Pomidor bez skórki zmięszany 50g,	Zupa koperkowa z lanym ciastem zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka gotowane zmielone 90g, Ziemniaki gotowane puree 250g (MLEKO), Marchew duszona puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 250ml, Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Zupa koperkowa z lanym ciastem zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy z koperkiem 80g (MLEKO, LAKTOZA), Herbata z cytryną 300ml, Marchewka gotowana puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1879.13 kcal; Energia: 7876.24 kJ; Białko ogółem: 82.43 g; białko zwierzęce: 54.15 g; białko roślinne: 28.16 g; Tłuszcz: 67.64 g; Węglowodany ogółem: 260.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.56 g; Sód: 2107.77 mg; Potas: 4563.50 mg; Wapń: 960.06 mg; Fosfor: 1527.01 mg; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; suma cukrów prostych: 54.00 g; Woda: 1590.80 g; Popiół: 18.03 g;		
sobota 2026-07-18		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Kakao 300ml (MLEKO), Sałatka jarzynowa 100g, Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Parówka drobiowa min. 75% 80g, Ketchup 17g 1szt, Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Sałata 10g, Jabłko 1szt,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kotlet wieprzowy warzywno-mięsny 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki gotowane 250g, Fasolka szparagowa parowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml, Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Pasta z tuńczyka 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Rzodkiewka 100g, Herbata z cytryną 300ml, Polędwica premium 40g, Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2134.99 kcal; Energia: 7683.04 kJ; Białko ogółem: 95.18 g; białko zwierzęce: 60.64 g; białko roślinne: 25.97 g; Tłuszcz: 77.57 g; Węglowodany ogółem: 293.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; Sód: 3098.29 mg; Potas: 4470.04 mg; Wapń: 907.32 mg; Fosfor: 1419.43 mg; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; suma cukrów prostych: 41.52 g; Woda: 1458.71 g; Popiół: 19.14 g;		
sobota 2026-07-18		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Sałatka jarzynowa 100g, Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Parówka drobiowa min. 75% 80g, Ketchup 17g 1szt, Kakao 300ml (MLEKO), Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Sałata 10g, Banan 150g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet wieprzowo-warzywny 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g, Fasolka szparagowa parowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Pasta z tuńczyka 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Polędwica premium 40g, Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2336.90 kcal; Energia: 9792.59 kJ; Białko ogółem: 99.58 g; białko zwierzęce: 62.73 g; białko roślinne: 36.08 g; Tłuszcz: 80.68 g; Węglowodany ogółem: 341.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; Sód: 3425.68 mg; Potas: 5620.80 mg; Wapń: 970.17 mg; Fosfor: 1692.37 mg; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; suma cukrów prostych: 64.50 g; Woda: 1541.68 g; Popiół: 22.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-18 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Salatka jarzynowa 100g , Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Parówka drobiowa min. 75% 80g , Ketchup 17g 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Salata 10g , Jablko 1szt ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet wieprzowo-warzywny 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Fasolka szparagowa parowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta z tuńczyka 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Rzodkiewka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Polędwica premium 40g , Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2215.92 kcal; Energia: 6760.94 kJ; Białko ogółem: 96.68 g; białko zwierzęce: 60.53 g; białko roślinne: 19.78 g; Tłuszcz: 79.26 g; Węglowodany ogółem: 300.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.68 g; Sód: 2620.52 mg; Potas: 4261.95 mg; Wapń: 850.80 mg; Fosfor: 1266.43 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 39.08 g; Woda: 1436.39 g; Popiół: 17.17 g;		
sobota 2026-07-18 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Pomidor bez skórki 100g , Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pasta z kurczaka i marchewki 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kakao 300ml (MLEKO), Szynka dębowa drobiowa 40g (., SELER, GORCZYCA), Salata 10g , Banan 150g ,	Rosół z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Seler duszony 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Ser mozzarella light (kulka) 60g , Herbata z cytryną 300ml , Polędwica premium 50g , Pomidor bez skórki 100g , Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2090.75 kcal; Energia: 8763.43 kJ; Białko ogółem: 103.22 g; białko zwierzęce: 55.45 g; białko roślinne: 36.37 g; Tłuszcz: 61.21 g; Węglowodany ogółem: 313.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.36 g; Sód: 3525.64 mg; Potas: 5946.90 mg; Wapń: 791.09 mg; Fosfor: 1572.97 mg; Błonnik pokarmowy: 35.61 g; suma cukrów prostych: 61.10 g; Woda: 1616.36 g; Popiół: 23.06 g;		
sobota 2026-07-18 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Salatka jarzynowa 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Parówka drobiowa min. 75% 80g , Ketchup 17g 1szt , Szynka dębowa drobiowa 50g (., SELER, GORCZYCA), Kakao 300ml (MLEKO), Salata 10g , Jablko 1szt ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet wieprzowo-warzywny 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Fasolka szparagowa parowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Podwieczorek: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta z tuńczyka 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Polędwica premium 50g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2272.37 kcal; Energia: 9519.41 kJ; Białko ogółem: 105.13 g; białko zwierzęce: 69.87 g; białko roślinne: 34.49 g; Tłuszcz: 83.23 g; Węglowodany ogółem: 313.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.54 g; Sód: 3602.98 mg; Potas: 5121.03 mg; Wapń: 1067.67 mg; Fosfor: 1765.96 mg; Błonnik pokarmowy: 39.83 g; suma cukrów prostych: 48.56 g; Woda: 1615.53 g; Popiół: 22.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-18		
Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą wzmocniona zmiksowana 250ml (MLEKO, GLUTEN), Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z kurczaka i marchewki 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kakao 300ml (MLEKO), Pomidor bez skórki zmiksowany 50g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet wieprzowo-warzywny mielony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Sos pomidorowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane puree 200g (MLEKO), Seler duszony puree 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Seler duszony puree 50g (SELER), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2337.22 kcal; Energia: 9795.74 kJ; Białko ogółem: 90.25 g; białko zwierzęce: 52.27 g; białko roślinne: 37.86 g; Tłuszcz: 90.36 g; Węglowodany ogółem: 328.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.34 g; Sód: 3624.08 mg; Potas: 5619.24 mg; Wapń: 1104.38 mg; Fosfor: 1810.54 mg; Błonnik pokarmowy: 39.53 g; suma cukrów prostych: 54.00 g; Woda: 1710.11 g; Popiół: 25.45 g;		
niedziela 2026-07-19		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Pomidor 100g , Chleb razowy 50g , Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze spiżarni 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g , Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Serek bieluch naturalny 150g/szt 1g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Surówka z młodej kapusty 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Serek włoski 30g (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2090.58 kcal; Energia: 7931.58 kJ; Białko ogółem: 90.11 g; białko zwierzęce: 53.00 g; białko roślinne: 26.25 g; Tłuszcz: 72.53 g; Węglowodany ogółem: 293.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.24 g; Sód: 2175.41 mg; Potas: 4469.96 mg; Wapń: 726.27 mg; Fosfor: 1351.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; suma cukrów prostych: 42.66 g; Woda: 1350.55 g; Popiół: 17.13 g;		
niedziela 2026-07-19		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Pomidor 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze spiżarni 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g , Serek bieluch naturalny 150g/szt 1g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Mięso z udka kurczaka duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Serek włoski 30g (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2043.85 kcal; Energia: 8558.58 kJ; Białko ogółem: 89.65 g; białko zwierzęce: 53.55 g; białko roślinne: 31.45 g; Tłuszcz: 73.39 g; Węglowodany ogółem: 282.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.45 g; Sód: 2264.93 mg; Potas: 4966.17 mg; Wapń: 769.54 mg; Fosfor: 1486.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; suma cukrów prostych: 44.19 g; Woda: 1516.16 g; Popiół: 18.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-19 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Pomidor 100g , Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze spiżarni 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN), Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g , Serek bieluch nauralny 150g/szt 1g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Surówka z młodej kapusty 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Serek włoski 30g (MLEKO), Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2145.08 kcal; Energia: 6266.08 kJ; Białko ogółem: 91.06 g; białko zwierzęce: 51.35 g; białko roślinne: 17.15 g; Tłuszcz: 72.03 g; Węglowodany ogółem: 295.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.78 g; Sód: 1606.41 mg; Potas: 4275.46 mg; Wapń: 634.27 mg; Fosfor: 1107.80 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 30.96 g; Woda: 1306.55 g; Popiół: 14.78 g;		
niedziela 2026-07-19 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Pomidor bez skóry 100g , Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Szynka drobiowa gotowana 50g , Sałata 10g , Serek bieluch nauralny 150g/szt 1g ,	Mięso z udka kurczaka duszone 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO, LAKTOZA), Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pomidor bez skóry 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 1864.67 kcal; Energia: 7804.47 kJ; Białko ogółem: 97.93 g; białko zwierzęce: 58.28 g; białko roślinne: 35.45 g; Tłuszcz: 47.11 g; Węglowodany ogółem: 279.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.28 g; Sód: 2195.82 mg; Potas: 4811.76 mg; Wapń: 703.05 mg; Fosfor: 1418.39 mg; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; suma cukrów prostych: 40.69 g; Woda: 1541.58 g; Popiół: 18.37 g;		
niedziela 2026-07-19 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Pomidor 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze spiżarni 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g , Serek bieluch nauralny 150g/szt 1g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Mięso z udka kurczaka duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Jogurt pitny naturalny 1szt ,	Serek włoski 50g (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2070.45 kcal; Energia: 8669.58 kJ; Białko ogółem: 93.39 g; białko zwierzęce: 57.29 g; białko roślinne: 31.45 g; Tłuszcz: 74.33 g; Węglowodany ogółem: 282.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.01 g; Sód: 2273.73 mg; Potas: 4988.77 mg; Wapń: 788.34 mg; Fosfor: 1532.39 mg; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; suma cukrów prostych: 44.83 g; Woda: 1530.58 g; Popiół: 18.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-19		
Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g , Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Serek bieluch naturalny 150g/szt 1g ,	Rosół z makaronem zmiksowany 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso drobiowe gotowane zmielone 90g , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g , Cukinia duszona puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Pasta z wędliny 80g , Rosół z makaronem zmiksowany 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g , Cukinia duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2091.19 kcal; Energia: 8759.25 kJ; Białko ogółem: 73.36 g; białko zwierzęce: 36.52 g; białko roślinne: 32.19 g; Tłuszcz: 85.91 g; Węglowodany ogółem: 275.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; Sód: 1809.23 mg; Potas: 4533.03 mg; Wapń: 914.84 mg; Fosfor: 1352.08 mg; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; suma cukrów prostych: 54.02 g; Woda: 1583.45 g; Popiół: 17.80 g;		
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 50g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka drobiowa 50g , Papryka 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Sałata 10g , Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Makaron razowy z sosem bolońskim z mięsem mielonym drobiowym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN, LAKTOZA), Kompot owocowy 300ml , Sałata z sosem vinegrette 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Smalec z fasoli z jabłkiem i cebulką 50g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1763.80 kcal; Energia: 6779.73 kJ; Białko ogółem: 84.12 g; białko zwierzęce: 54.37 g; białko roślinne: 19.71 g; Tłuszcz: 57.93 g; Węglowodany ogółem: 243.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.39 g; Sód: 1869.84 mg; Potas: 3242.44 mg; Wapń: 972.17 mg; Fosfor: 1353.92 mg; Błonnik pokarmowy: 20.72 g; suma cukrów prostych: 52.56 g; Woda: 1121.91 g; Popiół: 15.19 g;		
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka drobiowa 50g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Sałata 10g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Makaron gotowany z sosem bolońskim z mięsem mielonym drobiowym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN, LAKTOZA), Kompot owocowy 300ml , Sałata z sosem vinegrette 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta twarogowa z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1955.71 kcal; Energia: 8206.38 kJ; Białko ogółem: 92.70 g; białko zwierzęce: 61.70 g; białko roślinne: 30.55 g; Tłuszcz: 61.78 g; Węglowodany ogółem: 279.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.87 g; Sód: 2121.09 mg; Potas: 3534.32 mg; Wapń: 1072.91 mg; Fosfor: 1593.00 mg; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; suma cukrów prostych: 55.22 g; Woda: 1159.68 g; Popiół: 16.62 g;		
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka drobiowa 50g , Papryka 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Sałata 10g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Makaron razowy z sosem bolońskim z mięsem mielonym drobiowym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LUBIN, LAKTOZA), Kompot owocowy 300ml , Sałata z sosem vinegrette 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Smalec z fasoli z jabłkiem i cebulką 50g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1843.30 kcal; Energia: 5221.23 kJ; Białko ogółem: 84.57 g; białko zwierzęce: 52.72 g; białko roślinne: 10.11 g; Tłuszcz: 57.33 g; Węglowodany ogółem: 252.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.90 g; Sód: 1128.84 mg; Potas: 2877.94 mg; Wapń: 882.17 mg; Fosfor: 1100.42 mg; Błonnik pokarmowy: 12.02 g; suma cukrów prostych: 48.66 g; Woda: 1072.41 g; Popiół: 12.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka drobiowa 50g , Pomidor bez skórki 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Ser mozzarella light (kulka) 50g , Sałata 10g ,	Rosółek z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso drobiowe gotowane 90g , Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor bez skóry 100g , Herbata z cytryną 300ml , Pasta twarogowa z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1940.91 kcal; Energia: 8132.75 kJ; Białko ogółem: 104.84 g; białko zwierzęce: 61.65 g; białko roślinne: 33.69 g; Tłuszcz: 50.99 g; Węglowodany ogółem: 287.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.78 g; Sód: 2817.84 mg; Potas: 4480.29 mg; Wapń: 1047.62 mg; Fosfor: 1571.78 mg; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; suma cukrów prostych: 55.97 g; Woda: 1518.79 g; Popiół: 19.80 g;		
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka drobiowa 50g , Serek śmietankowy w plastach naturalny 50g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Makaron gotowany z sosem bolońskim z mięsem mielonym drobiowym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Kompot owocowy 300ml , Sałata z sosem vinegrette 60g (GLUTEN, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Chleb zwykły 30g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 5g , Hummus 30g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z koperkiem 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2119.98 kcal; Energia: 8895.83 kJ; Białko ogółem: 97.37 g; białko zwierzęce: 62.03 g; białko roślinne: 32.56 g; Tłuszcz: 68.88 g; Węglowodany ogółem: 300.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.19 g; Sód: 2270.50 mg; Potas: 3614.93 mg; Wapń: 1092.03 mg; Fosfor: 1645.41 mg; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; suma cukrów prostych: 56.08 g; Woda: 1173.19 g; Popiół: 17.28 g;		
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z wędliny 50g , Kakao 300ml (MLEKO), Pomidor bez skórki zmiksowany 50g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso drobiowe gotowane zmielone 90g , Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g , Marchew duszona puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta twarogowa z koperkiem 70g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Marchew duszona puree 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1730.33 kcal; Energia: 7254.07 kJ; Białko ogółem: 71.99 g; białko zwierzęce: 44.67 g; białko roślinne: 27.07 g; Tłuszcz: 57.64 g; Węglowodany ogółem: 256.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.07 g; Sód: 2051.21 mg; Potas: 4997.36 mg; Wapń: 1063.54 mg; Fosfor: 1490.59 mg; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; suma cukrów prostych: 58.49 g; Woda: 1568.26 g; Popiół: 19.08 g;		

Dietetyk

.....