

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-21 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Pomidor 100g , Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze szpizarni 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Serek włoski 30g (MLEKO), Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Salata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udko z kurczaka b/k pieczone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Kapusta czerwona gotowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek bieluch nauralny 150g/szt 1szt , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2046.36 kcal; Energia: 7307.41 kJ; Białko ogółem: 88.92 g; białko zwierzęce: 52.86 g; białko roślinne: 27.81 g; Tłuszcz: 65.04 g; Węglowodany ogółem: 300.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.61 g; Sód: 1792.68 mg; Potas: 4849.01 mg; Wapń: 787.63 mg; Fosfor: 1333.47 mg; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; suma cukrów prostych: 41.92 g; Woda: 1510.17 g; Popiół: 17.71 g;		
niedziela 2026-06-21 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Pomidor 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze szpizarni 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Serek włoski 30g (MLEKO), Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Salata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Udko z kurczaka b/k duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek bieluch nauralny 150g/szt 1szt , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2106.48 kcal; Energia: 8824.14 kJ; Białko ogółem: 99.57 g; białko zwierzęce: 67.68 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 78.45 g; Węglowodany ogółem: 279.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.98 g; Sód: 2347.72 mg; Potas: 5255.60 mg; Wapń: 776.56 mg; Fosfor: 1661.29 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; suma cukrów prostych: 44.18 g; Woda: 1582.26 g; Popiół: 19.58 g;		
niedziela 2026-06-21 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Pomidor 100g , Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze szpizarni 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Serek włoski 30g (MLEKO), Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN), Kakao 300ml (MLEKO), Salata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udko z kurczaka b/k pieczone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Kapusta czerwona gotowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Serek bieluch nauralny 150g/szt 1szt , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2074.36 kcal; Energia: 6161.41 kJ; Białko ogółem: 89.72 g; białko zwierzęce: 51.76 g; białko roślinne: 21.91 g; Tłuszcz: 64.74 g; Węglowodany ogółem: 299.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.32 g; Sód: 1470.68 mg; Potas: 4776.01 mg; Wapń: 725.63 mg; Fosfor: 1174.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; suma cukrów prostych: 31.52 g; Woda: 1482.67 g; Popiół: 16.41 g;		
niedziela 2026-06-21 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Pomidor bez skóry 100g , Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO, LAKTOZA), Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Szynka drobiowa gotowana 50g , Salata 10g ,	Udko z kurczaka b/k duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Serek bieluch nauralny 150g/szt 1szt , Pomidor bez skóry 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 1910.10 kcal; Energia: 7997.88 kJ; Białko ogółem: 106.28 g; białko zwierzęce: 70.84 g; białko roślinne: 35.44 g; Tłuszcz: 50.95 g; Węglowodany ogółem: 276.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.53 g; Sód: 2269.40 mg; Potas: 5068.46 mg; Wapń: 709.24 mg; Fosfor: 1573.23 mg; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; suma cukrów prostych: 40.69 g; Woda: 1600.12 g; Popiół: 19.16 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-21 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Pomidor 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Schab ze spiżarni 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Serek włoski 50g (MLEKO), Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Salata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Udko z kurczaka b/k duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Podwieczorek: Jogurt pitny naturalny 1szt ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Serek bieluch naturalny 150g/szt 1szt , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2133.08 kcal; Energia: 8935.14 kJ; Białko ogółem: 103.31 g; białko zwierzęce: 71.42 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 79.39 g; Węglowodany ogółem: 279.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.54 g; Sód: 2356.52 mg; Potas: 5278.20 mg; Wapń: 795.36 mg; Fosfor: 1706.69 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; suma cukrów prostych: 44.82 g; Woda: 1596.68 g; Popiół: 19.74 g;		
niedziela 2026-06-21 Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta z wędliny 80g , Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt , Kakao 300ml (MLEKO),	Rosół z makaronem zmiksowany 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso drobiowe gotowane zmielone 90g , Sos pietruszkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g , Cukinia duszona puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Rosół z makaronem zmiksowany 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek bieluch naturalny 150g/szt 1szt , Mus owocowy 120g 1szt , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2092.37 kcal; Energia: 8766.53 kJ; Białko ogółem: 70.74 g; białko zwierzęce: 38.52 g; białko roślinne: 31.77 g; Tłuszcz: 77.46 g; Węglowodany ogółem: 299.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.11 g; Sód: 1845.68 mg; Potas: 4488.93 mg; Wapń: 910.12 mg; Fosfor: 1342.38 mg; Błonnik pokarmowy: 23.40 g; suma cukrów prostych: 78.51 g; Woda: 1603.57 g; Popiół: 17.84 g;		
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Parówka drobiowa min. 75% 60g , Papryka 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Ketchup 17g 1szt , Serek śmietankowy w plastarch naturalny 50g , Salata 10g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Bukiet jarzyn 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Ser mozzarella light (kulka) 50g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Mix sałat 10g , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2479.17 kcal; Energia: 9134.52 kJ; Białko ogółem: 106.28 g; białko zwierzęce: 55.79 g; białko roślinne: 32.42 g; Tłuszcz: 86.78 g; Węglowodany ogółem: 348.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.45 g; Sód: 1901.49 mg; Potas: 4177.74 mg; Wapń: 908.96 mg; Fosfor: 1723.79 mg; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; suma cukrów prostych: 42.04 g; Woda: 1293.35 g; Popiół: 17.68 g;		
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Parówka drobiowa min. 75% 60g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Ketchup 17g 1szt , Szynka drobiowa gotowana 50g , Salata 10g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Bukiet jarzyn 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Mix sałat 10g , Ser mozzarella light (kulka) 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2457.88 kcal; Energia: 10306.69 kJ; Białko ogółem: 114.57 g; białko zwierzęce: 66.25 g; białko roślinne: 38.04 g; Tłuszcz: 87.72 g; Węglowodany ogółem: 338.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 2400.02 mg; Potas: 4381.54 mg; Wapń: 961.23 mg; Fosfor: 1873.86 mg; Błonnik pokarmowy: 38.69 g; suma cukrów prostych: 44.61 g; Woda: 1306.13 g; Popiół: 19.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Parówka drobiowa min. 75% 60g , Papryka 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Ketchup 17g 1szt , Szynka drobiowa gotowana 50g , Salata 10g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Bukiet jarzyn 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Ser mozzarella light (kulka) 50g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Mix sałat 10g , Szynka z komina 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2670.03 kcal; Energia: 8676.62 kJ; Białko ogółem: 121.25 g; białko zwierzęce: 68.96 g; białko roślinne: 26.42 g; Tłuszcz: 89.04 g; Węglowodany ogółem: 367.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.14 g; Sód: 1500.75 mg; Potas: 4102.50 mg; Wapń: 1008.90 mg; Fosfor: 1673.67 mg; Błonnik pokarmowy: 28.48 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Woda: 1338.47 g; Popiół: 16.43 g;		
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Parówka drobiowa min. 75% 60g , Pomidor bez skórki 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Ser mozzarella light (kulka) 50g , Salata 10g ,	Rosółek z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso drobiowe gotowane 90g , Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor bez skóry 100g , Herbata z cytryną 300ml , Mix sałat 10g , Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1953.58 kcal; Energia: 8179.93 kJ; Białko ogółem: 101.31 g; białko zwierzęce: 57.93 g; białko roślinne: 33.88 g; Tłuszcz: 59.13 g; Węglowodany ogółem: 276.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.45 g; Sód: 3023.57 mg; Potas: 4364.06 mg; Wapń: 901.10 mg; Fosfor: 1567.24 mg; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; suma cukrów prostych: 44.64 g; Woda: 1469.05 g; Popiół: 19.82 g;		
poniedziałek 2026-06-22 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Parówka drobiowa min. 75% 60g , Serek śmietankowy w plastarch naturalny 50g , Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Salata 10g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Gulasz drobiowy 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Bukiet jarzyn 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Podwieczorek: Chleb zwykły 30g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 5g , Hummus 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Ser mozzarella light (kulka) 50g , Szynka z piersi kurczaka 50g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Mix sałat 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2624.36 kcal; Energia: 11001.88 kJ; Białko ogółem: 106.22 g; białko zwierzęce: 52.33 g; białko roślinne: 40.12 g; Tłuszcz: 97.20 g; Węglowodany ogółem: 367.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.05 g; Sód: 2290.00 mg; Potas: 4452.04 mg; Wapń: 1137.53 mg; Fosfor: 1933.30 mg; Błonnik pokarmowy: 40.58 g; suma cukrów prostych: 56.96 g; Woda: 1362.22 g; Popiół: 19.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-22		
Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmięszana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g, Pasta z wędliny 50g, Kakao 300ml (MLEKO), Ketchup 17g 1szt,	Zupa koperkowa z ziemniakami zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso drobiowe gotowane zmielone 90g, Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g, Marchew duszona puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml,	Zupa koperkowa z makaronem zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g, Pasta twarogowa 80g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Mus owocowy 120g 1szt, Herbata z cytryną 300ml Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1833.21 kcal; Energia: 7685.50 kJ; Białko ogółem: 72.81 g; białko zwierzęce: 43.80 g; białko roślinne: 28.45 g; Tłuszcz: 54.60 g; Węglowodany ogółem: 286.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.33 g; Sód: 2008.15 mg; Potas: 4514.21 mg; Wapń: 906.39 mg; Fosfor: 1382.10 mg; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 70.89 g; Woda: 1438.24 g; Popiół: 17.91 g;		
wtorek 2026-06-23		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Szynka z komina 50g, Pomidor 100g, Brzoskwinia 130g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Salata 10g,	Zupa botwinka z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kotlet mielony drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kapusty białej z zieleniną 200g (MLEKO), Kompot owocowy 300ml, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Smalec z fasoli z jabłkiem i cebulką 110g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Szynka z piersi kurczaka 50g, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 330ml 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1865.89 kcal; Energia: 6563.00 kJ; Białko ogółem: 77.15 g; białko zwierzęce: 42.42 g; białko roślinne: 25.89 g; Tłuszcz: 53.64 g; Węglowodany ogółem: 293.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.02 g; Sód: 2498.18 mg; Potas: 4780.78 mg; Wapń: 796.28 mg; Fosfor: 1290.99 mg; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; suma cukrów prostych: 39.83 g; Woda: 1475.58 g; Popiół: 19.47 g;		
wtorek 2026-06-23		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Szynka z komina 50g, Pomidor 100g, Brzoskwinia 130g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Salata 10g,	Zupa botwinka z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kotlet mielony drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki gotowane 250g, Dynia duszona 200g, Kompot owocowy 300ml, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Szynka z piersi kurczaka 50g, Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Posiłek nocny: Maślanka naturalna 330ml 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1911.92 kcal; Energia: 8017.17 kJ; Białko ogółem: 82.80 g; białko zwierzęce: 50.66 g; białko roślinne: 31.11 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 285.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.20 g; Sód: 2740.98 mg; Potas: 5073.04 mg; Wapń: 831.03 mg; Fosfor: 1535.54 mg; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; suma cukrów prostych: 44.75 g; Woda: 1491.45 g; Popiół: 20.69 g;		
wtorek 2026-06-23		
Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Szynka z komina 50g, Pomidor 100g, Brzoskwinia 130g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Salata 10g,	Zupa botwinka z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kotlet mielony drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z kapusty białej z zieleniną 200g (MLEKO), Kompot owocowy 300ml, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Smalec z fasoli z jabłkiem i cebulką 110g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Szynka z piersi kurczaka 50g, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 330ml 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1918.89 kcal; Energia: 5524.00 kJ; Białko ogółem: 77.45 g; białko zwierzęce: 41.32 g; białko roślinne: 19.49 g; Tłuszcz: 53.24 g; Węglowodany ogółem: 299.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.69 g; Sód: 2004.18 mg; Potas: 4537.78 mg; Wapń: 736.28 mg; Fosfor: 1121.99 mg; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; suma cukrów prostych: 37.23 g; Woda: 1442.58 g; Popiół: 17.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-23		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z komina 50g, Pomidor bez skóry 100g, Mus owocowy 120g 1szt, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sałata 10g,	Rosółek z kaszą jaglaną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kotleć mielony drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g, Dynia duszona 200g, Kompot owocowy 300ml,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor bez skóry 100g, Herbata z cytryną 300ml, Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Posiłek nocny: Maślanka naturalna 330ml 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1856.10 kcal; Energia: 7760.62 kJ; Białko ogółem: 97.88 g; białko zwierzęce: 63.15 g; białko roślinne: 34.15 g; Tłuszcz: 46.03 g; Węglowodany ogółem: 284.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.46 g; Sód: 3136.19 mg; Potas: 4297.52 mg; Wapń: 737.51 mg; Fosfor: 1499.35 mg; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; suma cukrów prostych: 56.83 g; Woda: 1393.43 g; Popiół: 20.11 g;		
wtorek 2026-06-23		
Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Szynka z komina 50g, Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 50g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g, Brzoskwinia 130g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Sałata 10g,	Zupa botwinka z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kotleć mielony drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Ziemniaki gotowane 250g, Dynia duszona 200g, Kompot owocowy 300ml, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. 150g (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Serek kanapkowy 110g (MLEKO, LAKTOZA), Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 330ml 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2236.83 kcal; Energia: 9370.46 kJ; Białko ogółem: 117.57 g; białko zwierzęce: 84.93 g; białko roślinne: 31.61 g; Tłuszcz: 77.39 g; Węglowodany ogółem: 300.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; Sód: 3231.57 mg; Potas: 5475.48 mg; Wapń: 980.77 mg; Fosfor: 1929.98 mg; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; suma cukrów prostych: 58.37 g; Woda: 1647.61 g; Popiół: 23.29 g;		
wtorek 2026-06-23		
Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g, Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmięszana 250ml (MLEKO), Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN),	Zupa botwinka z ziemniakami zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka gotowana zmięszana 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane puree 250g (MLEKO), Buraki gotowane puree 200g, Kompot owocowy 300ml,	Zupa botwinka z ziemniakami zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g, Pasta z sera włoskiego 80g (MLEKO), Mus owocowy 120g 1szt, Herbata z cytryną 300ml, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 330ml 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2250.07 kcal; Energia: 9420.19 kJ; Białko ogółem: 103.13 g; białko zwierzęce: 65.55 g; białko roślinne: 36.64 g; Tłuszcz: 57.70 g; Węglowodany ogółem: 353.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.16 g; Sód: 3127.41 mg; Potas: 5942.73 mg; Wapń: 974.92 mg; Fosfor: 1734.99 mg; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; suma cukrów prostych: 88.09 g; Woda: 1734.33 g; Popiół: 24.67 g;		
środa 2026-06-24		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 50g, Bułka maślana 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g, Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Jabłko 150g, Szynka z piersi kurczaka 50g, Ogórek zielony 100g, Sałata 10g,	Zupa pomidorowa z makaronem świderki 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka pieczona 100g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kasza gryczana gotowana 150g, Sos pieczeniowy jasny 100ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Surówka z selera i ananasa 200g (MLEKO, SELER), Kompot owocowy 300ml,	Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Pierś delikatna z kurnej półki 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Papryka 100g, Herbata z cytryną 300ml, Ser żółty niskotłuszczowy 50g, Chleb razowy 50g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2605.06 kcal; Energia: 9656.44 kJ; Białko ogółem: 125.24 g; białko zwierzęce: 73.87 g; białko roślinne: 43.12 g; Tłuszcz: 67.14 g; Węglowodany ogółem: 405.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; Sód: 2098.44 mg; Potas: 4219.57 mg; Wapń: 940.80 mg; Fosfor: 2202.94 mg; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; suma cukrów prostych: 71.05 g; Woda: 1442.17 g; Popiół: 19.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-24 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Bułka maślana 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g , Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Banan 150g , Szynka z piersi kurczaka 50g , Pomidor 100g , Sałata 10g ,	Zupa pomidorowa z makaronem świderki 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka duszona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 100ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pierś delikatna z kurnej półki 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Ser mozzarella light (kulka) 50g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2670.88 kcal; Energia: 11190.06 kJ; Białko ogółem: 120.66 g; białko zwierzęce: 69.73 g; białko roślinne: 40.98 g; Tłuszcz: 76.90 g; Węglowodany ogółem: 403.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.41 g; Sód: 2392.27 mg; Potas: 4596.09 mg; Wapń: 815.09 mg; Fosfor: 1804.00 mg; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; suma cukrów prostych: 73.60 g; Woda: 1315.63 g; Popiół: 18.82 g;		
środa 2026-06-24 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 50g , Bułka grahamka 1szt (GLUTEN, JAJA, ŻYTO), Masło śmietankowe 60% 15g , Twarożek 110g (MLEKO, LAKTOZA), Ogórek zielony 100g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Jabłko 150g , Szynka z piersi kurczaka 50g , Sałata 10g ,	Zupa pomidorowa z makaronem świderki 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka pieczona 100g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kasza gryczana gotowana 150g , Surówka z selera i ananasa 200g (MLEKO, SELER), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 100ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pierś delikatna z kurnej półki 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Papryka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Serek śmietankowy w plastarch naturalny 50g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2567.54 kcal; Energia: 8869.38 kJ; Białko ogółem: 131.08 g; białko zwierzęce: 77.77 g; białko roślinne: 41.16 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 397.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.94 g; Sód: 1939.62 mg; Potas: 4214.61 mg; Wapń: 927.64 mg; Fosfor: 2281.92 mg; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; suma cukrów prostych: 58.02 g; Woda: 1442.97 g; Popiół: 19.05 g;		
środa 2026-06-24 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Bułka maślana 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Banan 150g , Szynka z piersi kurczaka 50g , Pomidor bez skórki 100g , Sałata 10g ,	Rosół z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka duszona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pierś delikatna z kurnej półki 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Pomidor bez skóry 100g , Herbata z cytryną 300ml , Ser mozzarella light (kulka) 50g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2198.95 kcal; Energia: 9205.00 kJ; Białko ogółem: 114.06 g; białko zwierzęce: 68.90 g; białko roślinne: 35.65 g; Tłuszcz: 53.97 g; Węglowodany ogółem: 334.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.30 g; Sód: 2845.10 mg; Potas: 5068.38 mg; Wapń: 746.04 mg; Fosfor: 1571.02 mg; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; suma cukrów prostych: 72.10 g; Woda: 1522.88 g; Popiół: 20.55 g;		
środa 2026-06-24 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Bułka maślana 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g , Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Dżem 25g 1szt, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Jabłko 150g , Szynka z piersi kurczaka 50g , Ogórek zielony 100g , Sałata 10g ,	Zupa pomidorowa z makaronem świderki 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka duszona 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kasza jęczmienna gotowana 150g (GLUTEN), Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 100ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Ser żółty niskotłuszczowy 50g , Pierś delikatna z kurnej półki 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2571.63 kcal; Energia: 10776.11 kJ; Białko ogółem: 122.07 g; białko zwierzęce: 82.03 g; białko roślinne: 39.59 g; Tłuszcz: 76.80 g; Węglowodany ogółem: 378.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; Sód: 2781.71 mg; Potas: 3932.71 mg; Wapń: 902.04 mg; Fosfor: 1928.18 mg; Błonnik pokarmowy: 34.25 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Woda: 1447.37 g; Popiół: 18.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-24		
Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, LUBIN),	Zupa pomidorowa z makaronem świderki zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pierś z kurczaka gotowana 90g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos pieczeniowy jasny 100ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane puree 250g (MLEKO), Cukinia duszona puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem świderki zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Pasta z wędliny 50g , Mus owocowy 120g 1szt , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2190.26 kcal; Energia: 9170.08 kJ; Białko ogółem: 102.59 g; białko zwierzęce: 70.70 g; białko roślinne: 31.88 g; Tłuszcz: 75.74 g; Węglowodany ogółem: 292.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.39 g; Sód: 2218.65 mg; Potas: 4866.08 mg; Wapń: 963.17 mg; Fosfor: 1636.05 mg; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; suma cukrów prostych: 70.90 g; Woda: 1534.88 g; Popiół: 19.77 g;		
czwartek 2026-06-25		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 50g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta mięsna z warzywami 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Schab ze szpizarni 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Sałata 10g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą i ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kotlet mielony drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Marchewka z groszkiem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Sałata 10g , Połędwica premium 50g , Serek bieluch naturalny 150g/szt 1szt , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2032.09 kcal; Energia: 7887.40 kJ; Białko ogółem: 90.08 g; białko zwierzęce: 47.20 g; białko roślinne: 38.53 g; Tłuszcz: 74.02 g; Węglowodany ogółem: 281.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.61 g; Sód: 1967.88 mg; Potas: 3981.31 mg; Wapń: 611.03 mg; Fosfor: 1301.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.80 g; suma cukrów prostych: 32.38 g; Woda: 1173.48 g; Popiół: 16.12 g;		
czwartek 2026-06-25		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta mięsna z warzywami 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Schab ze szpizarni 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Sałata 10g ,	Zupa jarzynowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Marchewka z groszkiem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Ziemniaki gotowane 250g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pulpet drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Sałata 10g , Szynka drobiowa 50g , Serek bieluch naturalny 150g/szt 1szt , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1978.75 kcal; Energia: 8294.05 kJ; Białko ogółem: 88.51 g; białko zwierzęce: 52.45 g; białko roślinne: 35.61 g; Tłuszcz: 75.74 g; Węglowodany ogółem: 267.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.10 g; Sód: 2503.44 mg; Potas: 4097.40 mg; Wapń: 619.71 mg; Fosfor: 1356.77 mg; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; suma cukrów prostych: 33.26 g; Woda: 1170.49 g; Popiół: 17.39 g;		
czwartek 2026-06-25		
Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 50g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta mięsna z warzywami 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Kakao 300ml (MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN, JAJA, ŻYTO), Schab ze szpizarni 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Sałata 10g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą i ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Bukiet jarzyn 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Ziemniaki gotowane 250g , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Ogórek zielony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Sałata 10g , Szynka drobiowa gotowana 50g , Serek bieluch naturalny 150g/szt 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2193.22 kcal; Energia: 7301.60 kJ; Białko ogółem: 101.06 g; białko zwierzęce: 54.80 g; białko roślinne: 34.12 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 319.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.97 g; Sód: 1828.39 mg; Potas: 4052.56 mg; Wapń: 740.80 mg; Fosfor: 1336.70 mg; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; suma cukrów prostych: 40.39 g; Woda: 1260.85 g; Popiół: 16.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-25		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pasta mięsna z warzywami 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Mus owocowy 120g 1szt, Kakao 300ml (MLEKO), Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Ser mozzarella light (kulka) 50g, Salata 10g, Pomidor bez skórki 100g,	Rosół z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g, Seler duszony 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml, Pulpet drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO),	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pomidor bez skórki 100g, Herbata z cytryną 300ml, Salata 10g, Schab ze szpizarni 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Serek bieluch naturalny 150g/szt 1szt, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2010.20 kcal; Energia: 8415.02 kJ; Białko ogółem: 90.94 g; białko zwierzęce: 47.76 g; białko roślinne: 33.68 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 299.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.77 g; Sód: 3457.79 mg; Potas: 4344.00 mg; Wapń: 753.75 mg; Fosfor: 1387.72 mg; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; suma cukrów prostych: 66.32 g; Woda: 1419.11 g; Popiół: 20.89 g;		
czwartek 2026-06-25		
Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Pasta mięsna z warzywami 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g, Kakao 300ml (MLEKO), Bułka kajzerka 1szt (ŻYTO, PSZENICA), Schab ze szpizarni 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Salata 10g,	Zupa jarzynowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Marchewka z groszkiem 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml, Ziemniaki gotowane 250g, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Chleb zwykły 30g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 5g, Hummus 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Szynka dębowa drobiowa 50g (., SELER, GORCZYCA), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Salata 10g, Serek bieluch naturalny 150g/szt 1szt, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2264.86 kcal; Energia: 9494.50 kJ; Białko ogółem: 98.74 g; białko zwierzęce: 56.78 g; białko roślinne: 37.68 g; Tłuszcz: 87.39 g; Węglowodany ogółem: 303.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.17 g; Sód: 3402.10 mg; Potas: 4611.98 mg; Wapń: 803.29 mg; Fosfor: 1671.01 mg; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Woda: 1267.50 g; Popiół: 19.75 g;		
czwartek 2026-06-25		
Dieta: GLIWICE DIETA PĄPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi zmiksowana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g, Pasta mięsna z warzywami 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kakao 300ml (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet drobiowy 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki puree 250g, Seler duszony puree 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml,	Zupa koperkowa z ryżem zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g, Mus owocowy 120g 1szt, Herbata z cytryną 300ml, Serek bieluch naturalny 150g/szt 1szt, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1923.51 kcal; Energia: 8063.44 kJ; Białko ogółem: 74.89 g; białko zwierzęce: 45.23 g; białko roślinne: 29.42 g; Tłuszcz: 61.79 g; Węglowodany ogółem: 297.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.10 g; Sód: 3183.40 mg; Potas: 4502.87 mg; Wapń: 846.05 mg; Fosfor: 1500.10 mg; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Woda: 1428.35 g; Popiół: 21.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-26		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Morele 80g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Papryka 100g , Szynka z komina 50g , Salata 10g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet rybny z dorsza z pieca 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Sos szpinakowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Twarożek z koperkiem 110g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ogórek kiszony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka drobiowa gotowana 50g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2510.58 kcal; Energia: 8001.56 kJ; Białko ogółem: 133.70 g; białko zwierzęce: 98.31 g; białko roślinne: 19.34 g; Tłuszcz: 88.93 g; Węglowodany ogółem: 313.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.99 g; Sód: 3091.49 mg; Potas: 4689.12 mg; Wapń: 1139.93 mg; Fosfor: 1833.35 mg; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; suma cukrów prostych: 52.77 g; Woda: 1746.53 g; Popiół: 22.43 g;		
piątek 2026-06-26		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Morele 80g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pomidor 100g , Szynka z komina 50g , Salata 10g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet rybny z dorsza z pieca 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Sos szpinakowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Marchew duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Twarożek z koperkiem 110g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka drobiowa 50g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2358.47 kcal; Energia: 9888.27 kJ; Białko ogółem: 130.47 g; białko zwierzęce: 99.76 g; białko roślinne: 30.25 g; Tłuszcz: 85.08 g; Węglowodany ogółem: 302.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.12 g; Sód: 3348.88 mg; Potas: 5347.45 mg; Wapń: 1190.76 mg; Fosfor: 2098.23 mg; Błonnik pokarmowy: 36.90 g; suma cukrów prostych: 59.62 g; Woda: 1740.73 g; Popiół: 23.17 g;		
piątek 2026-06-26		
Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Morele 80g , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Papryka 100g , Szynka z komina 50g , Salata 10g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Pulpet rybny z dorsza z pieca 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, PSZENICA), Sos szpinakowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 200g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 300ml ,	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Twarożek z koperkiem 110g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Ogórek kiszony 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka drobiowa 50g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2384.31 kcal; Energia: 7470.85 kJ; Białko ogółem: 128.29 g; białko zwierzęce: 94.28 g; białko roślinne: 17.96 g; Tłuszcz: 84.98 g; Węglowodany ogółem: 293.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.19 g; Sód: 2624.60 mg; Potas: 4473.84 mg; Wapń: 1031.43 mg; Fosfor: 1684.68 mg; Błonnik pokarmowy: 22.58 g; suma cukrów prostych: 48.16 g; Woda: 1629.35 g; Popiół: 20.53 g;		

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-27 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Kakao 300ml (MLEKO), Pomidor 100g , Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Parówka drobiowa min. 75% 80g , Ketchup 17g 1szt , Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Sałata 10g ,	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Zraz z indyka duszony 90g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki gotowane 250g , Kapusta czerwona gotowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta z tuńczyka koperkiem 110g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Papryka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka drobiowa gotowana 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2073.37 kcal; Energia: 6166.65 kJ; Białko ogółem: 91.78 g; białko zwierzęce: 56.62 g; białko roślinne: 18.78 g; Tłuszcz: 64.97 g; Węglowodany ogółem: 295.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.24 g; Sód: 2315.63 mg; Potas: 3976.75 mg; Wapń: 782.29 mg; Fosfor: 1228.94 mg; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; suma cukrów prostych: 36.63 g; Woda: 1322.68 g; Popiół: 17.40 g;		
sobota 2026-06-27 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Pomidor 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Parówka drobiowa min. 75% 80g , Kakao 300ml (MLEKO), Ketchup 17g 1szt , Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Sałata 10g ,	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Zraz z indyka duszony 90g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot owocowy 300ml , Buraki gotowane 200g , Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta z tuńczyka koperkiem 110g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka drobiowa gotowana 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2032.95 kcal; Energia: 8518.72 kJ; Białko ogółem: 88.51 g; białko zwierzęce: 58.74 g; białko roślinne: 29.06 g; Tłuszcz: 74.36 g; Węglowodany ogółem: 278.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; Sód: 3960.23 mg; Potas: 4363.02 mg; Wapń: 859.16 mg; Fosfor: 1497.26 mg; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; suma cukrów prostych: 57.12 g; Woda: 1319.85 g; Popiół: 22.39 g;		
sobota 2026-06-27 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Pomidor 100g , Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Parówka drobiowa min. 75% 80g , Kakao 300ml (MLEKO), Ketchup 17g 1szt , Serek śmietankowy w plastarach naturalny 50g , Sałata 10g ,	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Zraz z indyka duszony 90g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot owocowy 300ml , Kapusta czerwona gotowana 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta z tuńczyka koperkiem 110g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Papryka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka drobiowa gotowana 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2055.26 kcal; Energia: 6095.71 kJ; Białko ogółem: 98.47 g; białko zwierzęce: 65.94 g; białko roślinne: 16.16 g; Tłuszcz: 62.83 g; Węglowodany ogółem: 285.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.24 g; Sód: 2302.60 mg; Potas: 3661.48 mg; Wapń: 727.93 mg; Fosfor: 1189.88 mg; Błonnik pokarmowy: 16.99 g; suma cukrów prostych: 35.85 g; Woda: 1213.16 g; Popiół: 16.34 g;		
sobota 2026-06-27 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Pomidor bez skóry 100g , Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka drobiowa 50g , Kakao 300ml (MLEKO), Serek kanapkowy 110g (MLEKO, LAKTOZA), Sałata 10g ,	Rosół z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Zraz z indyka duszony 90g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g , Buraki gotowane 200g , Kompot owocowy 300ml ,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Połędwica premium 50g , Pomidor bez skóry 100g , Herbata z cytryną 300ml , Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 1965.30 kcal; Energia: 8226.94 kJ; Białko ogółem: 105.81 g; białko zwierzęce: 71.75 g; białko roślinne: 34.06 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 284.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.46 g; Sód: 2765.56 mg; Potas: 4188.90 mg; Wapń: 890.63 mg; Fosfor: 1403.85 mg; Błonnik pokarmowy: 23.09 g; suma cukrów prostych: 57.18 g; Woda: 1366.67 g; Popiół: 19.40 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-27		
Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIĄŁKOWA		
Pomidor 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło extra 82% 15g (ŚMIETANKA), Parówka drobiowa min. 75% 80g , Szynka drobiowa 50g , Kakao 300ml (MLEKO), Ketchup 17g 1szt , Salata 10g ,	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Zraz z indyka duszony 90g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki gotowane 250g , Kompot owocowy 300ml , Buraki gotowane 200g , Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta z tuńczyka koperkiem 110g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Serek włoski 50g (MLEKO), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2235.94 kcal; Energia: 9365.70 kJ; Białko ogółem: 110.69 g; białko zwierzęce: 80.95 g; białko roślinne: 29.19 g; Tłuszcz: 83.12 g; Węglowodany ogółem: 287.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.87 g; Sód: 4023.29 mg; Potas: 4605.43 mg; Wapń: 1013.48 mg; Fosfor: 1691.04 mg; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; suma cukrów prostych: 62.93 g; Woda: 1467.82 g; Popiół: 23.51 g;		
sobota 2026-06-27		
Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą wzmocniona zmięszana 250ml (MLEKO, GLUTEN), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z kurczaka i marchewki 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kakao 300ml (MLEKO), Jogurt pitny naturalny 1szt ,	Zupa ogórkowa z ryżem zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Zraz z indyka duszony 90g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Sos koperkowy 80ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane puree 200g (MLEKO), Buraki gotowane puree 120g , Kompot owocowy 300ml ,	Zupa ogórkowa z ryżem zmięszana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z tuńczyka koperkiem 80g (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Mus owocowy 120g 1szt , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN),
Wartości odżywcze: Energia: 2090.49 kcal; Energia: 8757.70 kJ; Białko ogółem: 88.88 g; białko zwierzęce: 60.31 g; białko roślinne: 28.33 g; Tłuszcz: 66.13 g; Węglowodany ogółem: 304.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.22 g; Sód: 3165.17 mg; Potas: 4312.15 mg; Wapń: 992.13 mg; Fosfor: 1528.08 mg; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; suma cukrów prostych: 87.25 g; Woda: 1466.34 g; Popiół: 21.29 g;		
niedziela 2026-06-28		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 100g , Pomidor 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Polędwica premium 50g , Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Salata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Młoda kapusta gotowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z tuńczykiem 110g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Rzodkiewka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka drobiowa gotowana 50g , Posiłek nocny: Owsianka w tubce 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2248.54 kcal; Energia: 6672.36 kJ; Białko ogółem: 103.21 g; białko zwierzęce: 65.96 g; białko roślinne: 16.79 g; Tłuszcz: 68.94 g; Węglowodany ogółem: 316.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.17 g; Sód: 1454.65 mg; Potas: 3710.92 mg; Wapń: 649.77 mg; Fosfor: 1136.67 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 35.39 g; Woda: 1231.48 g; Popiół: 13.81 g;		
niedziela 2026-06-28		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Pomidor 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Polędwica premium 50g , Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Salata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z tuńczykiem 110g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka drobiowa gotowana 50g , Posiłek nocny: Owsianka w tubce 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2130.37 kcal; Energia: 8934.44 kJ; Białko ogółem: 101.65 g; białko zwierzęce: 68.08 g; białko roślinne: 31.52 g; Tłuszcz: 73.30 g; Węglowodany ogółem: 293.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; Sód: 2449.36 mg; Potas: 4839.36 mg; Wapń: 787.07 mg; Fosfor: 1544.22 mg; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; suma cukrów prostych: 41.46 g; Woda: 1519.85 g; Popiół: 19.10 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-28 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g , Pomidor 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Polędwica premium 50g , Sok pomidorowy 300ml (GLUTEN), Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Młoda kapusta gotowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g , Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta twarogowa z tuńczykiem 110g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Rzodkiewka 100g , Herbata z cytryną 300ml , Szynka z komina 50g , Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2218.00 kcal; Energia: 6541.22 kJ; Białko ogółem: 109.75 g; białko zwierzęce: 73.20 g; białko roślinne: 17.69 g; Tłuszcz: 68.75 g; Węglowodany ogółem: 304.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.02 g; Sód: 2099.15 mg; Potas: 4363.92 mg; Wapń: 871.27 mg; Fosfor: 1419.67 mg; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; suma cukrów prostych: 36.99 g; Woda: 1456.33 g; Popiół: 17.26 g;		
niedziela 2026-06-28 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pomidor bez skóry 100g , Polędwica premium 50g , Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Ser mozzarella light (kulka) 50g , Sałata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Pasta twarogowa z koperkiem 110g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor bez skóry 100g , Herbata z cytryną 300ml , Schab ze spiżarni 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2042.51 kcal; Energia: 8548.80 kJ; Białko ogółem: 107.06 g; białko zwierzęce: 62.04 g; białko roślinne: 35.52 g; Tłuszcz: 61.64 g; Węglowodany ogółem: 284.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.40 g; Sód: 2368.36 mg; Potas: 4820.36 mg; Wapń: 881.07 mg; Fosfor: 1403.22 mg; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; suma cukrów prostych: 46.66 g; Woda: 1621.95 g; Popiół: 19.10 g;		
niedziela 2026-06-28 Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIĄŁKOWA		
Pomidor 100g , Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Jajko gotowane 1szt (JAJA), Polędwica premium 50g , Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt , Kakao 300ml (MLEKO), Sałata 10g ,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka duszone 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Cukinia duszona 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Chleb zwykły 30g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 5g , Szynka z piersi kurczaka 25g ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Szynka drobiowa gotowana 50g , Pasta twarogowa z tuńczykiem 110g (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Maślanka 200ml (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2232.77 kcal; Energia: 9365.14 kJ; Białko ogółem: 109.17 g; białko zwierzęce: 75.21 g; białko roślinne: 33.44 g; Tłuszcz: 76.91 g; Węglowodany ogółem: 305.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.76 g; Sód: 2718.46 mg; Potas: 5212.26 mg; Wapń: 1025.07 mg; Fosfor: 1754.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; suma cukrów prostych: 51.64 g; Woda: 1711.15 g; Popiół: 21.13 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-28 Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 80g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Sok owocowo-warzywny NFC 200ml 1szt, Kakao 300ml (MLEKO),	Rosół z makaronem zmiksowany 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso drobiowe gotowane zmielone 90g, Ziemniaki puree 250g, Cukinia duszona puree 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Rosół z makaronem zmiksowany 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Mus owocowy 120g 1szt, Herbata z cytryną 300ml, Posiłek nocny: Kefir 150g 1szt (MLEKO, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2355.49 kcal; Energia: 9860.47 kJ; Białko ogółem: 97.42 g; białko zwierzęce: 65.56 g; białko roślinne: 31.85 g; Tłuszcz: 92.99 g; Węglowodany ogółem: 303.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; Sód: 2303.63 mg; Potas: 4705.82 mg; Wapń: 1031.13 mg; Fosfor: 1724.81 mg; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; suma cukrów prostych: 80.63 g; Woda: 1764.81 g; Popiół: 20.18 g;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Chleb razowy 50g, Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g, Ser żółty niskotłuszczowy 50g, Papryka 100g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Dżem 25g, Sałata 10g,	Zupa kalarepowa z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kluski z mięsem i maselkiem 250g (MLEKO, SELER), Fasolka szparagowa parowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, STRĄCZKI, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml,	Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Szynka z komina 50g, Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Serek kanapkowy 110g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2250.02 kcal; Energia: 7540.53 kJ; Białko ogółem: 85.28 g; białko zwierzęce: 46.77 g; białko roślinne: 26.36 g; Tłuszcz: 78.60 g; Węglowodany ogółem: 319.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.95 g; Sód: 731.64 mg; Potas: 3768.75 mg; Wapń: 873.69 mg; Fosfor: 1180.68 mg; Błonnik pokarmowy: 22.95 g; suma cukrów prostych: 49.79 g; Woda: 1113.94 g; Popiół: 13.64 g;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g, Szynka dębowa drobiowa 50g (., SELER, GORCZYCA), Pomidor 100g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Dżem 25g, Sałata 10g,	Zupa kalarepowa z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kluski z mięsem i maselkiem 250g (MLEKO, SELER), Seler duszony 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Szynka z komina 50g, Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Serek kanapkowy 110g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2281.36 kcal; Energia: 9574.59 kJ; Białko ogółem: 92.36 g; białko zwierzęce: 57.78 g; białko roślinne: 34.13 g; Tłuszcz: 90.31 g; Węglowodany ogółem: 308.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.55 g; Sód: 3102.16 mg; Potas: 4527.70 mg; Wapń: 932.86 mg; Fosfor: 1646.46 mg; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Woda: 1179.39 g; Popiół: 20.01 g;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 50g, Bułka grahamka 1szt (GLUTEN, JAJA, ŻYTO), Masło śmietankowe 60% 15g, Ser żółty niskotłuszczowy 50g, Papryka 100g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Polędwica premium 50g, Sałata 10g,	Seler duszony 200g (SELER), Zupa kalarepowa z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kompot owocowy 300ml, Filet z indyka duszony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Ziemniaki gotowane 250g,	Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 10g, Szynka z komina 50g, Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Serek kanapkowy 110g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1987.31 kcal; Energia: 6449.28 kJ; Białko ogółem: 102.27 g; białko zwierzęce: 66.59 g; białko roślinne: 23.61 g; Tłuszcz: 59.63 g; Węglowodany ogółem: 286.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.59 g; Sód: 2671.96 mg; Potas: 4256.95 mg; Wapń: 824.02 mg; Fosfor: 1491.06 mg; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; suma cukrów prostych: 37.54 g; Woda: 1339.56 g; Popiół: 18.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-29		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka dębowa drobiowa 50g (., SELER, GORCZYCA), Banan 150g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Twarożek 80g (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor bez skórki 100g, Salata 10g,	Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Rosolek z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Filet z indyka duszony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Seler duszony 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml, Ziemniaki gotowane 250g,	Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z piersi kurczaka 50g, Pomidor bez skóry 100g, Herbata z cytryną 300ml, Salata 10g, Serek wiejski 150g (MLEKO, LAKTOZA), Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2171.15 kcal; Energia: 9101.32 kJ; Białko ogółem: 115.88 g; białko zwierzęce: 78.24 g; białko roślinne: 37.64 g; Tłuszcz: 49.31 g; Węglowodany ogółem: 345.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.51 g; Sód: 4167.68 mg; Potas: 5478.31 mg; Wapń: 974.38 mg; Fosfor: 1864.03 mg; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; suma cukrów prostych: 75.32 g; Woda: 1653.08 g; Popiół: 24.52 g;		
poniedziałek 2026-06-29		
Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIAŁKOWA		
Chleb zwykły 50g (ŻYTO, PSZENICA), Rogal 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 15g, Szynka dębowa drobiowa 50g (., SELER, GORCZYCA), Serek włoski 50g (MLEKO), Pomidor 100g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Salata 10g,	Zupa kalarepowa z kaszą manną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Kluski z mięsem i masłem 250g (MLEKO, SELER), Seler duszony 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml, Podwieczorek: Jogurt pitny owocowy 1szt,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Szynka z komina 50g, Serek wiejski 1 szt. 1szt (MLEKO, LAKTOZA), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Salata 10g, Posiłek nocny: Jogurt wegański 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2234.21 kcal; Energia: 9377.29 kJ; Białko ogółem: 100.03 g; białko zwierzęce: 65.46 g; białko roślinne: 34.13 g; Tłuszcz: 84.82 g; Węglowodany ogółem: 300.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.33 g; Sód: 3452.41 mg; Potas: 4526.45 mg; Wapń: 950.01 mg; Fosfor: 1744.01 mg; Błonnik pokarmowy: 33.67 g; suma cukrów prostych: 50.19 g; Woda: 1204.18 g; Popiół: 20.49 g;		
poniedziałek 2026-06-29		
Dieta: GLIWICE DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą zmięszowaną 250ml (MLEKO, GLUTEN), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Pasta z serka włoskiego 80g (MLEKO), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN),	Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Zupa kalarepowa z kaszą manną zmięszowaną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso drobiowe gotowane zmięszowane 90g, Ziemniaki puree 250g, Seler duszony puree 200g (SELER), Kompot owocowy 300ml,	Zupa kalarepowa z kaszą manną zmięszowaną 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 82% 8g (ŚMIETANKA), Pasta z wędliny 50g, Mus owocowy 120g 1szt, Herbata z cytryną 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 1818.41 kcal; Energia: 7620.56 kJ; Białko ogółem: 77.94 g; białko zwierzęce: 49.64 g; białko roślinne: 28.30 g; Tłuszcz: 52.77 g; Węglowodany ogółem: 284.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.88 g; Sód: 2951.47 mg; Potas: 4140.78 mg; Wapń: 891.87 mg; Fosfor: 1432.34 mg; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; suma cukrów prostych: 70.58 g; Woda: 1402.35 g; Popiół: 20.16 g;		
wtorek 2026-06-30		
Dieta: GLIWICE DIETA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Pasta jajeczna 110g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek zielony 100g, Arbuz 130g 1Por, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Salata 10g,	Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udziec z indyka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z marchewki i jabłka 200g, Kompot owocowy 300ml, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Hummus 110g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Polędwica premium 50g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2599.30 kcal; Energia: 8376.19 kJ; Białko ogółem: 126.29 g; białko zwierzęce: 84.32 g; białko roślinne: 17.67 g; Tłuszcz: 92.09 g; Węglowodany ogółem: 330.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.82 g; Sód: 2246.06 mg; Potas: 4946.14 mg; Wapń: 986.42 mg; Fosfor: 1672.42 mg; Błonnik pokarmowy: 22.56 g; suma cukrów prostych: 52.30 g; Woda: 1876.47 g; Popiół: 19.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-30		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Pasta jajeczna 110g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Pomidor 100g, Arbuz 130g 1Por, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Szynka z komina 50g, Salata 10g,	Zupa krupnik z kaszą jaglaną 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udziec z indyka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Ziemniaki gotowane 250g, Brokuły parowane 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g, Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Ser mozzarella light (kulka) 50g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2338.81 kcal; Energia: 9799.27 kJ; Białko ogółem: 135.23 g; białko zwierzęce: 90.32 g; białko roślinne: 34.96 g; Tłuszcz: 83.79 g; Węglowodany ogółem: 288.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.96 g; Sód: 3588.37 mg; Potas: 5515.14 mg; Wapń: 1088.02 mg; Fosfor: 2210.49 mg; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; suma cukrów prostych: 50.80 g; Woda: 1824.46 g; Popiół: 24.58 g;		
wtorek 2026-06-30		
Dieta: GLIWICE DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Pasta jajeczna 110g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ogórek zielony 100g, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Morele 80g, Polędwica premium 50g, Salata 10g,	Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udziec z indyka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Ziemniaki gotowane 250g, Surówka z marchewki i jabłka 200g, Kompot owocowy 300ml, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Chleb razowy 100g, Masło śmietankowe 60% 15g, Hummus 110g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, LAKTOZA), Pomidor 100g, Herbata z cytryną 300ml, Schab ze szpizarni 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA), Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2660.60 kcal; Energia: 8624.55 kJ; Białko ogółem: 125.32 g; białko zwierzęce: 83.75 g; białko roślinne: 17.28 g; Tłuszcz: 102.15 g; Węglowodany ogółem: 325.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.57 g; Sód: 1926.72 mg; Potas: 4732.40 mg; Wapń: 993.56 mg; Fosfor: 1566.20 mg; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 52.04 g; Woda: 1732.10 g; Popiół: 17.85 g;		
wtorek 2026-06-30		
Dieta: GLIWICE DIETA ŁATWOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Baton pszenney 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor bez skórki 100g, Mus owocowy 120g 1szt, Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Pasta z białek jaja z twarogiem i koperkiem 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Salata 10g,	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Mięso z udka kurczaka duszone w sosie własnym 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki gotowane 250g, Marchewka gotowana 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml, Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Baton pszenney 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor bez skórki 100g, Herbata z cytryną 300ml, Ser mozzarella light (kulka) 30g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2205.35 kcal; Energia: 9226.89 kJ; Białko ogółem: 115.48 g; białko zwierzęce: 75.01 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 68.18 g; Węglowodany ogółem: 307.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.71 g; Sód: 3665.09 mg; Potas: 4681.88 mg; Wapń: 984.24 mg; Fosfor: 1771.66 mg; Błonnik pokarmowy: 28.38 g; suma cukrów prostych: 70.41 g; Woda: 1665.89 g; Popiół: 22.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Gliwice		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-30		
Dieta: GLIWICE DIETA BOGATOBIĄŁKOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (MLEKO), Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Pasta jajeczna 110g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Szynka z indyka 50g (MLEKO, JAJA, SOJA, GORCZYCA), Pomidor 100g , Arbuż 130g 1Por , Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), Salata 10g ,	Zupa krupnik z kaszą jaglaną 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udziec z indyka pieczony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Ziemniaki gotowane 250g , Brokuły parowane 200g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Pudding 125g 1szt ,	Chleb zwykły 100g (ŻYTO, PSZENICA), Masło śmietankowe 60% 15g , Serek włoski 50g (MLEKO), Kurczak gotowany 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 100g , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2452.99 kcal; Energia: 10273.31 kJ; Białko ogółem: 136.77 g; białko zwierzęce: 101.26 g; białko roślinne: 35.06 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 314.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.28 g; Sód: 3628.11 mg; Potas: 5709.88 mg; Wapń: 1217.08 mg; Fosfor: 2397.11 mg; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; suma cukrów prostych: 68.55 g; Woda: 1933.48 g; Popiół: 25.63 g;		
wtorek 2026-06-30		
Dieta: GLIWICE DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana 250ml (MLEKO), Baton pszenny 100g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 10g , Jogurt naturalny 100g 1szt (MLEKO, GLUTEN), Pasta jajeczna 80g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kawa zbożowa 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN),	Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Udziec z indyka pieczony zmielony 90g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Ziemniaki gotowane puree 250g (MLEKO), Brokuły parowane puree 120g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA), Kompot owocowy 300ml , Sos pieczeniowy jasny 80ml (GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCA, SEZAM),	Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami zmiksowana 350ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, LAKTOZA), Baton pszenny 50g (GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło śmietankowe 60% 8g , Pasta z wędliny 50g , Mus owocowy 120g 1szt , Herbata z cytryną 300ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 1 szt. 150g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2210.97 kcal; Energia: 9260.75 kJ; Białko ogółem: 104.10 g; białko zwierzęce: 68.01 g; białko roślinne: 35.82 g; Tłuszcz: 66.31 g; Węglowodany ogółem: 323.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.84 g; Sód: 2569.90 mg; Potas: 5842.15 mg; Wapń: 1177.18 mg; Fosfor: 1890.18 mg; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; suma cukrów prostych: 80.78 g; Woda: 1773.94 g; Popiół: 23.89 g;		

Dietetyk

.....