



POBRANIE PRÓBKI MOCZU – INSTRUKCJA DLA PACJENTA

Przygotowanie pacjenta

- Przygotować pojemnik do pobrania próbki moczu: czysty, jednorazowego użytku o pojemności 50 – 100 ml, zaopatrzony w zakrętkę; **do badania mikrobiologicznego**: jałowy
- W dniu poprzedzającym badanie nie należy podejmować znacznego wysiłku fizycznego
- Co najmniej 3 dni przed badaniem należy zachować wstrzemięźliwość seksualną
- Należy unikać skrajnego ograniczenia lub zwiększonego przyjmowania płynów
- Dotyczy kobiet: nie należy pobierać próbki moczu na co najmniej 3 dni przed spodziewanym terminem menstruacji, podczas menstruacji, jak i do 3 dni po jej zakończeniu
- **Do badania mikrobiologicznego**: jeżeli konieczne jest wykonanie badania podczas antybiotykoterapii, próbkę moczu należy pobrać przed przyjęciem kolejnej dawki leku

Pobranie próbki moczu

- Przed pobraniem próbki moczu należy starannie umyć ręce wodą z mydłem
- Przeprowadzić higienę narządów moczowo-płciowych (ujście cewki moczowej u kobiet i napletek u mężczyzn należy umyć czystą wodą i osuszyć jednorazowym, papierowym ręcznikiem). Nie zaleca się stosowania środków odkażających oraz mydeł

Do badania mikrobiologicznego:

kobiety – dokładnie umyć okolice cewki moczowej i krocza wodą z mydłem, wytrzeć w kierunku od przodu do tyłu jednorazowym ręcznikiem, 4-krotnie przetrzeć srom gazikiem nasączonym wodą w kierunku od przodu do tyłu – gazik za każdym razem należy zmienić na nowy

mężczyźni – po odprowadzeniu napletka umyć dokładnie okolice ujścia cewki moczowej wodą z mydłem, na koniec przetrzeć gazikiem zwilżonym wodą

- Należy pobrać pierwszą poranną próbkę moczu – bezpośrednio po spoczynku nocnym w pozycji leżącej, trwającym nie mniej niż 8 godzin. Mocz powinien być gromadzony w pęcherzu co najmniej 4 godziny
- Należy pobrać tzw. mocz ze środkowego strumienia, co oznacza że: pierwszą porcję moczu oddać do toalety, a następnie nie przerywając pobrać środkowy strumień o objętości 50 – 100 ml (**do badania mikrobiologicznego: 2 – 5 ml**) bezpośrednio do przygotowanego pojemnika, nie dotykając jego brzegów ani wewnętrznej powierzchni. Resztę moczu oddać do toalety
- Bezpośrednio po pobraniu próbki moczu pojemnik należy szczelnie zakręcić i opisać: imię, nazwisko, data i godzina pobrania
- **Próbkę moczu należy dostarczyć do laboratorium tak szybko jak to możliwe**, do czasu dostarczenia przechowywać w zacienionym i chłodnym miejscu, najlepiej w temperaturze lodówki.

Pobranie próbki moczu u niemowląt

- Próbkę moczu u niemowląt pobiera się do specjalnego woreczka.
- Przed pobraniem próbki zaleca się przeprowadzenie higieny narządów płciowych za pomocą czystej wody i jednorazowego papierowego ręcznika
- **Zbiórka moczu do woreczka nie powinna trwać dłużej niż 1 godzinę.**