



## POBRANIE PRÓBKİ KAŁU – INSTRUKCJA DLA PACJENTA

### **Przygotowanie pacjenta**

- Przygotować czysty, jednorazowy specjalny pojemnik do pobierania kału z łopatką, **do badania mikrobiologicznego**: jałowy
- Nie należy pobierać próbek kału podczas menstruacji oraz w ciągu 3 dni po jej zakończeniu, lub w przypadku krwawienia z hemoroidów
- Przyjmowanie aspiryny i innych niesteroidowych leków przeciwzapalnych może prowadzić do zafałszowania wyniku badania krwi utajonej w kale. Substancje takie powinny być odstawione przed pobraniem próbki kału – po konsultacji z lekarzem
- Nie jest wymagane stosowanie specjalnej diety

### **Pobranie próbki kału**

- Przed oddaniem stolca należy całkowicie opróżnić pęcherz moczowy
- Podczas pobierania próbki konieczne jest zabezpieczenie jej przed zanieczyszczeniami w postaci moczu, papieru toaletowego czy pochodzącej z toalety wody
- Próbkę kału należy pobrać z kilku różnych miejsc stolca
- Nie należy napełniać pojemnika do pełna, wystarczy próbka wielkości orzecha włoskiego
- Jeżeli kał jest płynny należy pobrać 2/3 pojemnika
- Pojemnik opisać: imię i nazwisko, data i godzina pobrania
- **Próbkę kału należy dostarczyć do laboratorium tak szybko jak to możliwe**, do czasu dostarczenia przechowywać w zacienionym i chłodnym miejscu, najlepiej w temperaturze lodówki.