



PRZYGOTOWANIE SIĘ DO POBRANIA KRWI DO BADAŃ LABORATORYJNYCH

- Na pobranie krwi należy zgłosić się rano, po wypoczynku nocnym (najlepiej w godzinach 7.00 – 10.00), będąc na czczo, 12 godzin po ostatnim posiłku
- W celu prawidłowej identyfikacji, konieczne jest posiadanie dowodu tożsamości lub innego dokumentu urzędowego ze zdjęciem
- Bezpośrednio przed pobraniem krwi, należy odpocząć w pozycji siedzącej przez co najmniej 15 minut
- Rano, przed pobraniem krwi, dozwolone jest wypicie 1 szklanki niegazowanej wody, nie należy: palić papierosów, żuć gumy
- Przed pobraniem krwi można przyjąć tylko niezbędne leki – po konsultacji z lekarzem prowadzącym
- W ciągu 24 godzin poprzedzających pobranie krwi należy powstrzymać się od spożywania napojów alkoholowych, kawy, napojów energetycznych i herbaty. Dopuszcza się picie wody
- Na 3 dni przed pobraniem krwi należy powstrzymać się od intensywnego wysiłku fizycznego
- Przed pobraniem krwi należy zachować dotychczasową dietę
- Pobranie krwi powinno odbyć się przed innymi procedurami diagnostycznymi i/lub terapeutycznymi – po uzgodnieniu z lekarzem prowadzącym

W przypadku planowanego oznaczenia stężenia PSA u mężczyzn:

- Krew powinna być pobrana przed wykonaniem jakiegokolwiek zabiegu na gruczole krokowym lub co najmniej tydzień po badaniu gruczołu krokowego przez odbytnicę oraz co najmniej miesiąc po biopsji gruczołu krokowego
- Przez 2 dni przed badaniem należy zachować wstrzemięźliwość seksualną, unikać intensywnego wysiłku fizycznego i długotrwałej jazdy na rowerze

Przygotowanie pacjenta pediatrycznego do pobrania krwi

- U dzieci do 3 roku życia nie wymaga się, żeby krew była pobierana na czczo
- W przypadku noworodków, ważne jest, aby pobranie krwi było przeprowadzone przed kolejnym planowanym karmieniem, nie wcześniej niż godzinę po ostatnim karmieniu
- Dzieci do 3 roku życia, mogą zjeść lekkie śniadanie i po 2-3 godzinach można pobrać krew
- Dzieci powyżej 3 lat traktuje się jak osoby dorosłe i zaleca się, aby do pobrania krwi pozostawały na czczo, tzn. zachowały 8-12 godzinną przerwę od ostatniego posiłku
- Należy pamiętać o odpowiednim nawodnieniu – przed pobraniem krwi, należy podać dziecku do wypicia pół szklanki niegazowanej wody