



Doustny test tolerancji glukozy

Badanie wykonywane jest wyłącznie na podstawie aktualnego (nie starszego niż 30 dni) skierowania od lekarza

Przygotowanie pacjenta

- Badanie należy przeprowadzić będąc na czczo: 8-14 godzin od ostatniego posiłku, wypoczętym, po przespanej nocy
- Rano, przed pobraniem krwi nie wolno: palić papierosów, pić herbaty i kawy
- W dniu poprzedzającym badanie należy ograniczyć wysiłek fizyczny i nie spożywać alkoholu
- Na 3 dni przed wykonaniem testu należy stosować dietę mieszaną zawierającą co najmniej 150 g węglowodanów (głównie złożonych) dziennie, nie należy podejmować nietypowej, innej niż zwykle ilości ćwiczeń fizycznych
- Jeśli to możliwe, należy przerwać przyjmowanie leków wpływających na tolerancję glukozy (kortykosteroidy i leki moczopędne) – po konsultacji z lekarzem prowadzącym
- U osoby z nietolerancją glukozy (tj. stanem przedcukrzycowym) i stosującej z tego powodu metforminę należy przerwać jej stosowanie na co najmniej tydzień przed wykonaniem testu – po konsultacji z lekarzem prowadzącym
- Nie należy przeprowadzać badania podczas trwającej infekcji oraz bezpośrednio po ciężkiej chorobie

Przeprowadzenie testu

- Badanie należy rozpocząć między godziną 7:00 a 9:00.
- Zgłosić się na pobranie krwi do oznaczenia poziomu glukozy w osoczu żylnym na czczo
- Na badanie należy przynieść 75 g glukozy w proszku (dostępna w aptece bez recepty); roztwór glukozy do wypicia zostanie przygotowany przez personel laboratorium
- Po pierwszym pobraniu próbki krwi, należy wypić przygotowany roztwór glukozy, w czasie od 3 do 5 minut
- **Podczas testu: należy przebywać w spoczynku, w miejscu przeprowadzania testu i możliwie blisko punktu pobrania krwi. Nie wolno przyjmować w tym czasie posiłków ani żadnych płynów, nie wolno palić papierosów**
- Po 2 godzinach od momentu wypicia roztworu glukozy należy pobrać drugą próbkę krwi do oznaczenia poziomu glukozy
- UWAGA: U kobiet w ciąży pobiera się dodatkową próbkę krwi – po 1 godzinie od momentu wypicia roztworu glukozy