



DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU – INSTRUKCJA DLA PACJENTA

Przygotowanie pacjenta

- Przygotować czysty pojemnik o objętości 2,5-3 litrów z podziałką pojemności, najlepiej plastikowy, zamykany
- W dniu poprzedzającym badanie nie należy podejmować znacznego wysiłku fizycznego
- Należy unikać skrajnego ograniczenia lub zwiększonego przyjmowania płynów
- W dniu badania nie pić kawy ani herbaty (działanie moczopędne), zażyć tylko niezbędne leki
- Dotyczy kobiet: nie należy pobierać próbek moczu podczas oraz w ciągu 3 dni przed spodziewanym terminem menstruacji, jak i do 3 dni po jej zakończeniu

Wykonanie zbiórki moczu

- Zbiórkę moczu należy rozpocząć rano np. o godz. 6⁰⁰
- Pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety i zanotować czas jego oddania
- Od tej pory każdą porcję moczu zbierać **do jednego** przygotowanego pojemnika do godz. 6⁰⁰ rano dnia następnego
- Przed oddaniem każdej kolejnej porcji moczu należy dokładnie umyć ręce i okolice intymne
- Po dodaniu każdej kolejnej porcji moczu zawartość pojemnika należy delikatnie wymieszać
- Podczas przeprowadzania zbiórki moczu należy w ciągu całego dnia wypić około 1,5 do 2 l płynów
- **Pojemnik, przez cały okres zbiórki przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu, a najlepiej w lodówce**
- Zanotować dokładny czas oddania ostatniej porcji moczu. Zmierzyć objętość moczu w pojemniku
- **Zebrany mocz delikatnie ale bardzo dokładnie wymieszać.** Odać próbkę moczu 50-100 ml do jednorazowego pojemnika (jak na badanie ogólne). Pojemnik dokładnie zakręcić i opisać: imię i nazwisko, objętość moczu oraz dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia oraz dokładną objętość zbiórki moczu
- **Próbkę moczu należy dostarczyć do laboratorium tak szybko jak to możliwe**, do czasu dostarczenia przechowywać w zacienionym i chłodnym miejscu, najlepiej w temperaturze lodówki.